



20180910

FOTBOLLENS SPELA, LEK OCH LÄR

Föräldrarollen

LOTTA HELLENBERG
NATIONELL FOTBOLLSUTBILDARE SVFF
AMBASSADÖR SJ FOTBOLLSFÖRÄLDRAR

**SÅ MÅNGA SOM MÖJLIGT,
SÅ LÄNGE SOM MÖJLIGT,
I SÅ BRA MILJÖER SOM MÖJLIGT**





FÖRÄLDRAR ÄR EN FRAMGÅNGSFAKTOR

FÖRÄLDRAR ÄR EN FRAMGÅNGSFAKTOR

ELIT



FÖRÄLDRAR ÄR EN FRAMGÅNGSFAKTOR

ELIT

BREDD



FÖRÄLDRAR ÄR EN FRAMGÅNGSFAKTOR

ELIT

BREDD

HÅLLBART IDROTTANDE





**1 av 5 barn som idrottar mår dåligt
av press och stress från sina
föräldrar.**

RIKTLINJER FRÅN SVENSKA FOTBOLLFÖRBUNDET

Inriktning för svensk barn- och ungdomsfotboll

FN:s barnkonvention
Idrotten vill
Svensk fotbolls mål och visioner

Aktuell idrottsforskning
Beprövad erfarenhet

Fotbollens, spela lek och lär

Spelarutbildningsplanen

Spelformer

Tränarutbildning





5 RIKTLINJER FÖR BARN OCH UNGDOMSFOTBOLL

FOTBOLL FÖR ALLA
BARN OCH UNGDOMARS VILLKOR
GLÄDJE, ANSTRÄNGNING OCH LÄRANDE
HÅLLBART IDROTTANDE
FAIR PLAY

VARFÖR SPELAR BARN OCH UNGDOMAR FOTBOLL?

Kompisar

Ha roligt

Utmaningar

Lära sig



Skillnaderna i motiv till att spela fotboll blir succesivt större i ungdomsfotbollen.

En del drivs företrädevis av att vara med kompisarna och andra drivs mer av att bli så bra som möjligt.

ATT TÄNKA PÅ FÖR ATT VARA EN BRA FOTBOLLSFÖRÄLDER

Visa att du också tycker barnens idrottande är roligt och viktigt.



ATT TÄNKA PÅ FÖR ATT VARA EN BRA FOTBOLLSFÖRÄLDER

Stötta ditt barn men låt tränarna och ledarna coacha.



ATT TÄNKA PÅ FÖR ATT VARA EN BRA FOTBOLLSFÖRÄLDER

Ställ rätt frågor:

Var det roligt?

Lärde du dig något?

Vad gjorde ni?

Vilka kompisar var med?



ATT TÄNKA PÅ FÖR ATT VARA EN BRA FOTBOLLSFÖRÄLDER

Stötta i motgång.
Var glad i medgång.



ATT TÄNKA PÅ FÖR ATT VARA EN BRA FOTBOLLSFÖRÄLDER

Ditt barn är inte en fotbollsspelare utan ett
BARN SOM SPELAR FOTBOLL.

Behöver även andra identiteter.



ATT TÄNKA PÅ FÖR ATT VARA EN BRA FOTBOLLSFÖRÄLDER

Lyssna på ditt barns ambitioner och
önskningar.

Gå inte före eller efter – GÅ BREDVID.





ATT TÄNKA PÅ FÖR ATT VARA EN BRA FOTBOLLSFÖRÄLDER

Film – en vädjan från unga idrottare

<https://www.youtube.com/watch?v=3EcOkbsujro>



Lycka till!

