



Föräldramöte säsongen 2019 - Gammelgårdens IF F08/09

Gammelgårdens IF

- ALLA är välkomna i föreningen
- Arbetar efter fotbollens spela, lek och lär på barnens villkor <http://fogis.se/barn-ungdom/arkiv/startside/2018/02/ta-del-av-nya-fotbollens-spela-lek-och-lar/>
 - Fotboll för alla
 - Barns- och ungdomars villkor
 - Fokus på glädje, ansträngning och lärande
 - Hållbart idrottande
 - Fair Play
- Utbildade ledare enligt Svenska fotbollsförbundets spelarutbildningsplan
- GIF jobbar efter SVFF:s utbildningsplan
- 15% rabatt på Team Sportia på fotbollsutrustning som medlem
- Alla lag försörjer sin egen verksamhet

Värdegrunder

Glädje

- Träningen ska vara inspirerande och stimulerande och locka deltagare till nästa träning
- Se träning som en möjlighet att lära sig något nytt
- Vi ska våga misslyckas och glädjas åt att lyckas

Respekt

- Respektera domare, motståndare och medspelare
- Vi ska ta hand om varandra och se våra olikheter som en styrka
- Vi ska prata gott om vår förening

Gemenskap

- I GIF har vi gemenskap i hela föreningen
- Alla ska känna sig delaktig och möjlighet att påverka utifrån sina förutsättningar
- I GIF är föräldrarna engagerade, vi hjälps åt för att minska den enskildes arbetsbörda

Trygghet

- Alla ska tillåtas att göra misstag
- Alla ska våga vara bra och känna sig stolta
- Styrelsen ska ge tränaren förutsättning att skapa en bra planering med organiserat ledarskap och vara lyhörd och stötta spelare.



Föräldramöte säsongen 2019 - Gammelgårdens IF F08/09

Avgifter

- Medlemsavgift 100 kr (familj)
- Deltagaravgift 7 manna lag - 200 kr (föreningen)
- Lagavgift 100 kr (som tillfaller lagkassan)

Föreningsaktiviteter:

- Agility 4/8 F08/09 ansvarar för försäljning etc.
- Toapapper – ca 14 maj alla ska sälja 6 balar toapapper + 2 hushållspapper. Har man två barn i föreningen säljer andra barnet 3+1 och har man tre säljer man inget mer. Det är Serla och en bal kostar 190kr! Tips ta upp beställning redan nu så är det klart när pappret kommer.
- Luleå energi
- A-laget, bollflickor 8/7 19:30

Ledarstab

- Johanna Larsson
- Malin Nilsson
- Petra Nilsson

Om någon av oss är borta kan vi behöva hjälp av någon av er vissa träningar för att vi ska kunna ge tjejnerna så bra förutsättningar som möjligt att utvecklas.

Föräldragrupp

- Föräldragruppen samordnar försäljningar och andra aktiviteter. Vi har bestämt att två stycken sitter två år och det väljs in två nya inför varje år. Vi kom överens när vi inte får frivilliga som ställer upp drar vi lott av dem som inte har suttit tills alla har suttit.
 - Sara Gustavsson – Ida G:s mamma 2 år
 - Vakant 2 år
 - Viktoria Rönnqvist – Theas mamma 1 år
 - Axel Rönnqvist/Jeanette Rönnqvist – Ebba R:s föräldrar 1 år
 - Ann-Sofie Palo Ekonomiansvarig – lagkontot

Ekonomi

- 35 000 kr i lagkassan
- Utgifter under året – planhyror, domaravgifter, anmälningsavgifter, material
- Sponsorer –Kontakta Föräldragruppen om ni har några sponsorer. Företagen betalar vilken summa de vill sponsra + trycket för loggan på dressarna.



Föräldramöte säsongen 2019 - Gammelgårdens IF F08/09

Träningar

- Tisdagar 16:45-18 Furuvallen, Torsdagar 16.45-18:00 Manhemsplan
- Gammelgården – Måndag 17:30-19:00, onsdag 18.00-19.30
- Meddela frånvaro i gästboken på laget.se så vi vet när era barn är borta eller direkt till oss ledare.
- Träningarna är upplagda utifrån olika teman där vi tränar olika färdigheter som vi sedan också tränar på match.
- Bra att införskaffa en boll att ha hemma och uppmuntra till fotbollslek.

Seriespel/Cup

- Alla spelare väljer själv om de bara vill träna eller också spela matcher det är helt frivilligt!
- Första året på 7-manna
- Matchen är en förlängning av träningen och vi fokuserar på olika saker som vi tränat under veckan på matchen.
- Seriespel– anmält 1 lag – 14 matcher för att vi tränare ska hinna med att rodda ihop det
- Vi kommer fördela ut matcher på tjejerna ca 10-11 stycken till varje match. Det kommer ut direkt vi fått klartecken från alla lag. Kan man inte den match man fått fördelat viktigt att meddela i kommentarsfältet så vi kan sätta in någon annan.
- När vi lägger ut information om anmälan till cuper etc är det viktigt att svara inom utsatta datum eftersom vi planerar utifrån antal spelare som är anmälda!
- Första seriematcherna/träningsmatch:
 - 19/5 GIF-Sunderbyn 14:45
 - 23/5 Råneå-GIF 18:00
 - 25/5 Träningsmatch Trångfors – 2 matcher 10:15 och 11:30
- Lappland soccer cup 28-30/6– två lag
- BD-open 9-11/8 – två lag
- Vid matcher står föräldrar på motsatt sida – heja på inte styra barnet
- Fokus på utveckling och göra sitt bästa inte på resultat



Föräldramöte säsongen 2019 - Gammelgårdens IF F08/09

Föräldra-/anhörigroll

- Titta gärna på denna sida och klippen och reflektera över din roll som förälder/anhörig
<https://www.svt.se/sport/foraldrhets>
<https://www.svt.se/sport/foraldrhets/att-vinna-far-inte-ske-pa-bekostnad-av-ditt-barns-valmaende/>
- Öppen dialog - Viktigt att ni pratar med oss om ni eller era barn har funderingar eller det händer saker som vi inte har uppmärksammat på träningarna eller utanför planen och i sociala medier.

Om barnet själv skulle få bestämma kanske riktlinjerna skulle se ut så här...

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar.
- Lägg inte så stor vikt vid om jag vunnit eller inte. VM är inte i morgon, och jag orkar nog inte fortsätta till VM om du pressar mig hela tiden.
- Beröm mig när jag lärt mig något nytt eller när jag kämpat som besatt.
- Ge mig gärna feedback efter tävlingen om det rör min attityd eller min kämpainsats. Där är det ok att ha förväntningar på mig
- Ge gärna tips om praktiska saker som hur jag ska äta och dricka, när det är bra att värma upp, hur jag återhämtar mig med sömn, eller annat du lärt dig i livet.
- Tjata inte på mig. Ge mig gärna praktiska råd, men om jag inte lyssnar vill jag att du låter mig begå mina misstag själv och dra lärdom av dem utan att du ser ner på mig.
- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.
- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.
- Om du hjälper mig och andra att ha roligt, kanske jag vill fortsätta träna till ett VM ändå...
- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.
- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där. Inklusive mig.
- Hjälp alla som är på plats i idrotten att trivas tillsammans. Det är mina vänner och jag tycker om dem och idrotten. Om man är snäll kommer man långt.
- Jag kan se på dig, ditt ansiktsuttryck, och höra hur du säger saker om du är besviken, frustrerad, arg eller bråkar med andra när jag spelar match eller tävlar. Då spelar det ingen roll vad du säger till mig, du sänder helt andra signaler till mig och andra.
- Ge inte tekniska eller taktiska råd till mig när det är tävling (helst inte annars heller) eftersom det gör det svårt och rörigt för mig.

Vi ser framemot en spännande säsong full av fotboll och glädje tillsammans!

Ledarna

Johanna Larsson
070-214 40 44

Malin Nilsson
070-202 37 32

Petra Nilsson
070-245 13 55