



Tråden som drar oss framåt!

Målsättningen för Gnosjö IBK:s ungdomsverksamhet är att bedriva en breddverksamhet för barn och ungdomar. Klubben har som målsättning att alla ska kunna träna/spela i ungdomsverksamheten upp till 16 år, förutsatt att det finns underlag (spelare, ledare, föräldrar). Klubbens mål är att man genom åren ska få en gedigen idrottslig utbildning, och att man ska få glädjen att delta i lagidrott.

Denna tråd är avsedd att som ett verktyg för spelare, tränare, ledare och föräldrar. Den visar klubbens plan för vilken tävlingsinriktning som finns i respektive ålder samt klubbens riktlinjer i en rad frågor.

Gnosjö IBK:s ungdomsverksamhet baseras på ideellt engagerade ledare och föräldrar, det gäller såväl styrelse som ledare i respektive lag. Har ni frågor eller synpunkter kring detta dokument vänligen kontakta någon i styrelsen.

Gnosjö IBK har för att ge tydliga riktlinjer åt alla parter delat in ungdomsåren i 4 olika åldersnivåer som följer Svensk Innebandys Utvecklingsmodell(SIU). Då är det viktigt att komma ihåg att man anpassar sig till den åldersgrupp till vilken serie/ poolspel man spelar i, t.ex. kan en person född -05 spela i en serie för -04. Finns det då en skillnad i detta dokumentet på hur man förväntas göra så gäller det som är anpassat för -04 även för den född -05.

6-9 år "prova på"

10-12 år "prova på"

13-14 år "specialisering"

15-16 år "specialisering"

Gnosjö IBK vill uppmuntra spelarna till att hålla på med andra idrotter, förutsatt att spelarna lever upp till klubbens förväntningar på träningsnärvaro och kommer till de matcher de är kallade till. Här önskar klubben att man alltid är öppen för en dialog mellan spelare och ledare då speciella önskemål kan finnas beroende på olika förutsättningar m.m.

Då vi endast har en fullstor idrottshall (Töllstorpshallen) i kommunen så kommer vi behöva lägga vissa träningar i andra hallar runt om i kommunen. Företrädelsetvis så prioriteras seriespelande lag att träna i Töllstorpshallen.

Gnosjö IBK:s verksamhet vid olika åldersnivåer

Åldersgrupp 6-7år:

Gruppstorlek:	20-25 spelare. I grunden tillhör en spelare laget vars åldersgrupp man befinner sig i. Undantag kan göras av sociala skäl.
Träningsmängd:	1 pass/vecka
Ledare:	c:a 3 st/grupp - oftast intresserade föräldrar.
Verksamhet:	Sker oftast i små hallar (små mål utan målvakt och sarg). Leken är den största drivkraften. Tränar mycket på den tekniska inläringen som skott, passningar, mottagningar och driva med boll. Motorik och koordination bör också vara ett stående moment Samtliga spelare ska använda glasögon på träning och match. Träningen ska ske på ett sådant sätt att spelarna känner glädje och lust att fortsätta spela innebandy.
Nya spelare: gruppstorlek), ska	Här tar klubben självklart emot alla nya i mån av plats(se nya spelare har rätt till 3 ggr "prova på" innan medlemsavgift betalas.

Åldersgrupp 8-9 år:

Gruppstorlek:	20-25 spelare. I grunden tillhör en spelare laget vars åldersgrupp man befinner sig i. Undantag kan göras av sociala skäl.
Träningsmängd:	1 pass/vecka
Ledare:	c:a 3 st/grupp - oftast intresserade föräldrar.
Verksamhet:	Vid möjlighet förespråkas större plan med sarg och målvakt. Huvudsyftet är fortfarande lek med vissa tävlingsmoment under träning. Stor vikt läggs på den tekniska inläringen som skott, passningar, mottagningar samt att driva med boll. Motorik och koordination är fortsättningsvis viktigt. Vi lär ut grunder i försvarsspel och anfallsspel. Alla ska få prova på att spela på alla positioner. Enklare regler och teckengenomgång genomförs. Samtliga spelare ska använda glasögon på träning och match. Träningen ska ske på ett sådant sätt att spelarna känner glädje och lust att fortsätta spela innebandy.
Nya spelare: gruppstorlek), ska	Här tar klubben självklart emot alla nya i mån av plats(se nya spelare har rätt till 3 ggr "prova på" innan medlemsavgift betalas.

Åldersnivå 10-12 år:

Gruppstorlek:	20-25 spelare. I grunden tillhör en spelare laget vars åldersgrupp man befinner sig i. Undantag kan göras av sociala skäl.
Träningsmängd:	2 pass/vecka
Ledare:	c:a 3 st/grupp - oftast intresserade föräldrar.
Verksamhet:	<p>Träningen intensifieras (teknik, tempo, koncentration och fysik). Stor vikt läggs på den tekniska inläringen som skott, passningar, mottagningar och att driva med boll.</p> <p>Genomför övningar som utvecklar motorik/koordination.</p> <p>Lär ut grunder i försvarsspel och anfallsspel.</p> <p>Alla ska få prova på att spela på alla positioner.</p> <p>Regelgenomgång genomförs.</p> <p>Samtliga spelare ska använda glasögon på träning och match.</p> <p>Lättare taktikmoment införs.</p> <p>Ökade inslag av tävlingsmoment under träning.</p> <p>Försäsongsträning/träning utomhus kan införas i lättare form i syfte att etablera ett träningsbeteende hos spelarna (intervall, kondition, balans och styrka). Detta skall dock göras så smidigt som möjligt för att inte inkräkta på andra idrotter.</p>
Nya spelare:	I mån av plats(se gruppstorlek),
ska	nya spelare har rätt till 3 ggr "prova på" innan medlemsavgift betalas.

Åldersnivå 13-14 år:

- Gruppstorlek:** 20-25 spelare. I grunden tillhör en spelare laget vars åldersgrupp man befinner sig i. Undantag kan göras av sociala skäl. Utlåning av spelare mellan lagen vid träning och match kan ske via respektive lags ledare. Spelare lånas i första hand underifrån.
- Träningsmängd:** 2-3 pass/vecka beroende på tillgång till halltider.
- Ledare:** c:a 3 st/grupp - oftast intresserade föräldrar, som gärna får kompletteras av yngre ledare (tidigare spelare).
- Verksamhet:** Träningen intensifieras ytterligare (teknik, koncentration, fysik) Stor vikt ska läggas på den tekniska inläringen som skott, passningar, mottagningar och att driva med boll. Genomför övningar som utvecklar motoriken/koordinationen. Taktikmomenten utvecklas ytterligare. Tävlingsmomenten under träning utökas. Spelarna börjar alltmer ha en fast position. Regelgenomgång genomförs. Samtliga spelare ska använda glasögon under träning och match. Försäsongsträning/träning utomhus genomförs i lagom omfattning. Detta skall dock göras så smidigt som möjligt för att inte inkräkta på andra idrotter.
- Nya spelare:** Nya spelare tas in efter ledarnas bedömning i varje enskilt fall.

(Viktigt att nya spelare inte tas in om de bedöms ligga allt för långt efter övriga gruppen i sin innebandykunskap/kvalitet alternativt bedöms behöva allt för lång tid för att komma ifatt övriga gruppen. Detta då klubben även har ett stort ansvar för de spelare som redan finns i verksamheten och deras fortsatta utbildning och utveckling).

Åldersnivå 15-16 år:

- Gruppstorlek:** ca 20 spelare. I grunden tillhör en spelare laget vars åldersgrupp man befinner sig i. Undantag kan göras av sociala skäl. Utlåning av spelare mellan lagen vid träning och match kan ske via respektive lags ledare. Spelare lånas i första hand underifrån.
- Träningsmängd:** 2-3 pass/vecka beroende på tillgång till halltider.
- Ledare:** c:a 3 st/grupp - oftast intresserade föräldrar samt gärna backup från tidigare spelare (ej förälder).
- Verksamhet:** Träningen intensifieras ytterligare (teknik, koncentration, fysik) Intensiv teknikträning, skotträning med alla typer av skott, mer utvecklade passningsövningar. Träna mer avancerad speluppfattning, utveckla taktik och utveckla spelarnas kunskaper i olika spelsystem. Kontinuerlig konditionsträning samt styrketräning. Kontinuerlig målvaktsträning. Betona vikten av stretchning, god kosthållning, god sömn och en lagom träningsnivå. Samtliga spelare ska använda glasögon under träning och match. Försäsongsträning med kondition och styrketräning. Detta skall dock göras så smidigt som möjligt för att inte inkräkta på andra idrotter.
- Nya spelare:** Nya spelare tas in efter ledarnas bedömning i varje enskilt fall.

(Viktigt att nya spelare inte tas in om de bedöms ligga allt för långt efter övriga gruppen i sin innebandykunskap/kvalitet alternativt bedöms behöva allt för lång tid för att komma ifatt övriga gruppen. Detta då klubben även har ett stort ansvar för de spelare som redan finns i verksamheten och deras fortsatta utbildning och utveckling).

Ledare i Gnosjö IBK:

Alla ledare i Gnosjö IBK är ideella och ofta föräldrar till någon av spelarna, därför listar vi ett antal förväntningar på ledarna som vi vill att de efterlever:

- Deltar i de utbildningsinsatser som klubben erbjuder i egen eller innebandyförbundets regi.
- Bör ha ledarlicens samt i övrigt relevant ledar-/innebandyutbildning för aktuell åldersnivå.
- Inkomma med utdrag ur Polisens belastningsregister en gång per år i obrutet kuvert
- Ska vara föredömen på alla plan.
- Verkar för en miljö fri från droger, alkohol, doping och mobbing.
- Uppträder alltid på schysst och sportsligt sätt i samband med matcher.
- Lever upp till vår policy kring sociala medier och pratar med spelare/föräldrar att göra detsamma.
- Planerar och kommer väl förberedd till träning och match.
- Agerar uppmuntrande och ger positiv feedback till alla spelare.
- Kritiserar aldrig någon inför laget utan pratar enskilt med den det berör.
- Tar tid på sig att lyssna på spelarna och vara lyhörd.
- Hindrar aldrig någon från att delta i andra idrotter.
- Uppmuntrar spelare att på olika nivåer åta sig ledar- eller domaruppdrag.
- Är positiva, rättvisa och främjar kamratandan och sammanhållningen inom laget.
- Håller lagets hemsida på **Laget.se** uppdaterad med relevant information och kommunikation med spelare och föräldrar.
- Sköter narvaroregistreringen löpande och ser till att alla uppgifter om spelarna stämmer.
- Bygger laganda genom att göra saker tillsammans utanför innebandyplanen.
- Tar ansvar för att coacha laget och ge spelarna speltid i enlighet med klubbens policy.
- Sätter lagets väl före jaget, grunden i lagidrott.
- Tar ansvar för de materiell laget fått tilldelat gällande matchställ, västar, bollar m.m.
- Har en god kommunikation med spelarnas föräldrar och styrelsen, så att eventuella synpunkter kommer fram.
- Har föräldramöte minst 1 gång/säsong för att kommunicera mål, aktiviteter, cuper m.m.

Resor:

Gnosjö IBK:s ledare tillsammans med föräldrarna har ett gemensamt ansvar för resor till och från träning och match. Våra barn och ungdomar är det viktigaste vi har och för att de ska resa säkert till matcher och träningar har vi beslutat följande:

- Vi har alltid nyktra förare
- Inga barn under 140 cm i framsätet om bilen är utrustad med krockkudde
- Alla som åker buss eller bil använder bälte.
- Ledare och föräldrar planerar tillräckligt med tid till matcher så att hastighetsgränserna och andra trafikregler följs.
- Trafikgodkända fordon och med godkända däck för väglaget
- Barn som cyklar till och från träning använder cykelhjälm

Föräldrar till barn/ungdomar i Gnosjö IBK:

Föräldrar är mycket viktiga och betydelsefulla för oss i Gnosjö IBK, klubben förväntar sig att föräldrar är med och på olika sätt bidrar till en positiv atmosfär kring lagen och klubben.

Stå bakom era ledare:

Alla ungdomsledare ställer upp ideellt på sin fritid för sitt och andras barn. Inom klubben läggs det ner många ideella timmar som kommer våra ungdomar till godo. Gnosjö IBK förutsätter att alla föräldrar uppskattar och accepterar att det rör sig om ideella och inte avlönade insatser.

Innebandy är en sport där ett grundläggande ben är tävlingsmomentet. Tävlingsmoment i seriespel och cuper är en del av denna utbildning. Gnosjö IBK förväntar sig därför att föräldrar accepterar att det är tränare och ledare som:

- Ansvarar för träningar och matcher.
- Ansvarar för lagets utveckling och har kunskap om spelarnas individuella utveckling.
- Utifrån lagets och spelarnas utveckling ansvarar för coachning och speltidsfördelning.

Laganda:

Gnosjö IBK förväntar sig att föräldrar:

- Stöttar och uppmuntrar sin spelares deltagande vid träning och matcher.
- Gärna tittar eller på annat sätt engagerar sig i när spelaren har match.
- Uppmuntrar alla spelarna (inte bara sin egen) i både med och motgång
- Hjälper till med tvätt av matchställ, körningar till matcher, sekretariat och andra tjänster ledarna kan behöva hjälp med.
- Lever upp till Gnosjö IBK:s policy för sociala medier.
- Uppträder alltid på ett schysst och sportsligt sätt i samband med matcher.

Klubbanda:

För att vår verksamhet ska fungera så förutsätter Gnosjö IBK att alla föräldrar:

- Betalar medlems- och deltagaravgifter till Gnosjö IBK enligt instruktion.
- Håller sig uppdaterad med lagets och klubbens information på hemsidor och utskick.
- Accepterar eventuella försäljningsuppdrag åt föreningen(kakor, kläder, salami t.ex.).

Spelare i Gnosjö IBK:

Aktiva spelare är själva kärnan i vår verksamhet och framtid. Gnosjö IBK förväntar sig att spelarna är med och bidrar på olika sätt för att vår verksamhet ska fungera, uppfattas och utvecklas på ett positivt sätt.

Klubbens förväntningar är att en spelare i Gnosjö IBK:

- I alla sammanhang(även sociala medier) uppträder på ett kamratligt och sportsligt sätt.
- Har den träningsnärvaron som förväntas, kommer i tid samt deltar i de matcher man blir kallad till (frånvaro från träningar/matcher meddelas i god tid till ledare).
- Är koncentrerad och deltar aktivt vid träning och match.
- Visar ett eget intresse för innebandy och tar ansvar för sin egen utveckling.
- Successivt utvecklar sin spelskicklighet (teknik, fysik, spelförståelse).

Ovanstående förväntningar på spelare ser olika ut i respektive åldersnivå.

Spelarnas uppfyllnad av dessa förväntningar kan vid olika åldersnivåer påverka speltidsfördelningen mellan spelarna enligt nedanstående (Se även coaching/speltidsfördelning).

Förväntningar:	6-9 år	10-12år	13-14år	15-16år
Uppträdande: självklart		självklart	självklart	självklart
Träningsnärvaro:* >60 %	1 pass/vecka >70%	2 pass/vecka >75%	2-3 pass/vecka. >90%	2-3 pass/vecka
Koncentration och aktivt deltagande:	-	Påbörjas	Ökar	Fullt ut
Ansvar för egen Utveckling (intresse):	-	Påbörjas	Ökar	Fullt ut
Utveckla spelskicklighet:	-	-	Ökar	Fullt ut

*I bedömning av träningsnärvaro ska inte frånvaro från sjukdom, skada, skolarbete eller liknande godkänd frånvaro tas med.

Coaching/speltidsfördelning:

Tävlingsmomenten i seriespel och cuper är en del av utbildningen. Gnosjö IBK vill genom att skapa en vinnarkultur främja ungdomarnas utveckling. För att detta ska ske i kontrollerad form har följande riktlinjer tagits fram.

Alla spelare som uppfyller klubbens förväntningar på spelare (se sidan om spelaren) i respektive åldersnivå har rätt att få delta på matcher. Ju äldre spelarna blir desto större roll kommer också spelskickligheten ha för deltagande i seriespel och cuper. Detta dock tidigast från 13 års ålder.

I nedslående bedömning är det återigen den serietillhörighet ett lag med sammanslagna åldrar som anger vilka riktlinjer som gäller för spelarna.

Åldersnivå 6-9 år:

- Alla spelare som lever upp till klubbens förväntningar avseende uppträdande och träningsnärvaro har rätt att spela väsentligt lika i de poolspel och cuper som laget deltar i.

Åldersnivå 10-12 år:

- Alla spelare som uppfyller klubbens förväntningar på spelare ska spela väsentligt lika i seriespel och cuper laget deltar i.

Åldersnivå 13-14 år:

- Alla spelare som uppfyller klubbens förväntningar på spelare ska få delta i seriespel som laget deltar i.
- Alla uttagna till match ska få spela väsentligt lika.
- Tillåtet att spela med specifika spelare i box-/powerplay samt i slutskedet av matchen.
- Antalet matcher för olika spelare under en säsong ska inte skilja väsentligt under förutsättning att spelaren uppfyller klubbens förväntningar på spelare.
- I cuper accepteras från denna ålder coaching och differentierad match- och speltidsfördelning. Spelare som kommit längre i sin utveckling och innebandyintresse samt uppfyller klubbens förväntningar på spelare kan då få spela fler matcher och mer speltid per match. (Om ledarna avser att använda sig av denna möjlighet ska detta ha kommunicerats till alla spelare och föräldrar innan anmälan och betalning av cupavgifter ske).

Åldersnivå 15-16 år:

- Från denna ålder är det tillåtet att differentiera speltid och matchdeltagande utifrån spelarnas utvecklingsnivå samt hur väl spelarna uppfyller klubbens förväntningar på spelare.
- Alla uttagna till match behöver inte få spela lika. Antalet matcher för olika spelare under en säsong får avvika.
- Tillåtet att spela med specifika spelare i box-/powerplay.
- I cuper accepteras coaching och differentierad match- och speltidsfördelning. Spelare som kommit längre i sin utveckling och innebandyintresse samt uppfyller klubbens förväntningar på spelare kan då få spela fler matcher och mer speltid per match. (Om ledarna avser att använda sig av denna möjlighet ska detta ha kommunicerats till alla spelare och föräldrar innan anmälan och betalning av cupavgifter ske).

Sociala medier:

Gnosjö IBK ser positivt på användandet av sociala medier. Sociala medier ger oss möjlighet att marknadsföra innebandy och Gnosjö IBK samt att stärka vårt varumärke, skapa kontakter och kommunicera.

Kommunikation i sociala medier innebär också risker för Gnosjö IBK då det som skrivs kan få stor spridning och vara svårt att stoppa och till nackdel för klubben och enskilda.

Den policy beskriver riktlinjer för samtliga spelare, ledare och föräldrar i Gnosjö IBK.

Utgångspunkt:

- Ledare, spelare och föräldrar i Gnosjö IBK representerar klubben både vad gäller det de gör samt vad de skriver på sociala medier.
- Ledare, spelare och föräldrars medverkan i sociala medier påverkar inte bara bilden av dem själva utan också bilden av Gnosjö IBK.
- Ledare, spelare och föräldrar är alltid personligt ansvarig för sådant de publicerar på eget initiativ.
- Vid osäkerhet kring vad som kan publiceras/skrivas kontaktas styrelsen.

Förhållningsregler sociala medier:

- Var alltid korrekt och visa gott omdöme.
- Tänk dig för, minst en gång extra, beträffande möjliga tolkningar och konsekvenser av dina inlägg.
- Tänk på att inlägg på sociala medier läses av många andra än de det var tänkt för.
- Visa respekt i sociala medier, uttryck dig inte annorlunda än du skulle gjort i ett direkt samtal.
- Personliga påhopp, mobbing, ryktesspridning, spekulationer eller medveten publicering av felaktig information får under inga omständigheter förekomma.
- Kommentera aldrig någon nedsättande.
- Visa gott omdöme.
- Var positiv.

Föräldrar och/eller spelare som inte vill att spelare ska förekomma på bilder i Gnosjö IBK:s olika medier ska skriftligen meddela ledarna om detta.