



## HEJ FOTBOLLSFÖRÄLDER

Föreningens verksamhet bygger på ideellt engagemang från föräldrar till våra barn och ungdomar. Ofta har föräldrar viktiga roller i föreningen, inte minst som ledare. Som förälder till barn i GGIK förväntas du stödja ditt barn för att fungera i sitt lag. Speciellt de första åren behöver barnet en hel del hjälp. Många kan intyga att det också berikar dig som förälder då du genom fotbollen får lära känna barnets kompisar, och ofta byggs en gemenskap upp mellan föräldrarna och barnen i laget.

Du som förälder förväntas hjälpa till med laget och allt runt omkring för att ditt barn ska få en så positiv upplevelse som möjligt. För att vara med i föreningen förväntas du ta en roll med ett ansvarsområde tillsammans med andra föräldrar.

De roller som finns i ett lag:

**Tränare** – Planerar, genomför och utvärderar träningarna och matcherna tillsammans med andra tränare och spelarna.

**Lagledare** – Skickar kallelser till träningar och matcher (i samråd med tränarna), skriver information om matcher, cuper, läger, planering av säsongen (tillsammans med tränarna).

**Kassörer** – Om laget (föräldrarna) planerar för att vara med på cuper, läger eller andra aktiviteter som kostar pengar ska en planering finnas för att samla in pengar.

**Aktivitetsansvariga** – Planerar fikaförsäljning vid hemmamatcher, planerar och genomför aktiviteter som inte berör fotbollsträningar så som avslutningar och andra eventuella gemensamma roligheter.

**Meddela ansvarig för laget vilken roll du vill ha, vi förväntar oss att alla är med och bidrar och har en roll för lagets bästa.**

**Ett gott ord på vägen**

Vi behöver alla känna uppskattning. Som förälder kan du göra stora insatser för både spelarnas självkänsla och för laget som helhet genom att vara frikostig med beröm. När någon gör något bra, applådera det gärna eller säg något uppskattande. När något inte går vägen, ge stöd och uppmuntran. Då växer spelarna och vågar prova igen. Det är bara så de kan utvecklas.

### **Den egna pressen är alltid störst**

Ditt barn kommer att ställa allt större krav på sig själv. Här är det viktigt att du inte lägger på ännu mer förväntan. Lyssna och känn in ditt barn. Och hjälp det att fortsätta känna glädje över fotbollen. Inför dig måste ditt barn alltid kunna misslyckas. Här har du som förälder en viktig roll. Ditt barn måste känna ditt stöd, speciellt när det går tungt. Och du måste komma ihåg att anledningen till att ditt barn kommit så här långt, är att fotbollen främst är en lek. Den dagen glädjen dör, försvinner alla chanser att utvecklas. **Beröm ansträngning och processen inte resultat.**

### **Ömsesidig respekt**

Du kommer inte alltid ha samma syn som oss på hur vi ska utbilda våra spelare. Tveka därför aldrig att berätta vad du känner – men gör det alltid i enrum. Det är i det goda samtalet, där man respekterar varandra, som man kommer vidare. Men tänk på att ledarna sköter laget för GGIKs bästa, och det behöver inte stämma med vad du anser är för ditt barns bästa.

### **Nu är du en del av GGIK FK**

Det kan kännas som vi kommer med många förmaningar, men det är av tidigare erfarenhet. Ditt engagemang är viktigt för oss, men samtidigt är det viktigt att vi alla uppför oss som det förväntas av en godtemplare. Som förälder till en spelare i GGIK är du också en del av vår stolta familj, och du är därför också en representant för vår klubb.

### **Konsekvenser**

Om du som förälder inter efterlever föreningens värdegrund och de riktlinjer som du fått av föreningen har föreningen rätt att stänga av dig från våra matcher, aktiviteter och andra sammankomster kring föreningen.

Inga medel återbetalas vid avbrutet medlemskap av någon part.

## Tio föräldrabud

1. Följ med på träning och matcher.  
Ditt barn sätter stort värde på det.
2. Håll dig lugn vid sidlinjen.  
Låt barnen spela.
3. Uppehåll dig längs ena sidlinjen.  
Med avstånd till ledare och spelare.
4. Respektera ledarnas beslut.  
Var positiv och stöttande.
5. Respektera domarens beslut.  
Se på domaren som en vägledare.
6. Skapa god stämning vid match/träning.
7. Fråga barnen om matchen var kul och spännande.  
**Beröm ansträngning och processen inte resultat.**
8. Stöd föreningen i dess arbete.  
Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
9. Meddela lagets ledare om barnet är förhindrad att delta i träning eller match.  
Se till att barnet avstår från matcher och träning vid sjukdom eller skada. Annars kan det ge allvarliga konsekvenser för barnets hälsa.
10. *Hjälp barnet att planera andra aktiviteter och läsläsning för träning och match.*  
Få barnet att komma i tid till alla samlingar. *Se även till att ditt barn har rätt utrustning till matcher och träningar.*

Varmt välkommen