

Minihandbollssammandrag P9 (födda 2013)		Arrangör: GF Kroppskultur Dag/datum: söndag 20 nov kl. Hall: Stenab arena	
		Kontaktperson: Niklas Enander	
		Telefon: 0702-487871 niklasenanderotmail.com Fritidsavdelningen@uddevalla.	
Gruppindelning			
GRUPP A		GRUPP B	
Kroppskultur 1		Kroppskultur 2	
Lysekil Blå		Tjörn	
Trollhättan 2		Stenungsund Svart	
Stenungsund Röd		Strömstad	
Stenungsund Vit		Trollhättan 1	
HK Brätte		Lysekil Vit	

Alla möter inte alla i grupperna

Spelprogram

Tid	Grupp	PLAN 1		Speltid	Tid	Grupp	PLAN 2		Speltid
09,00	A	Kroppskultur 1	- Lysekil	1x17 min	09,00	A	Trollhättan 2	- Stenungsund Röd	1x17 min
09,20	B	Kroppskultur 2	- Tjörn	1x17 min	09,20	B	Stenungsund Svart	- Strömstad	1x17 min
09,40	A	HK Brätte	- Stenungsund Vit	1x17 min	09,40	A	Stenungsund Röd	- Kroppskultur 1	1x17 min
10,00	B	Trollhättan 1	- Lysekil Vit	1x17 min	10,00	B	Strömstad	- Kroppskultur 2	1x17 min
10,25	A	Stenungsund Vit	- Trollhättan 2	1x17 min	10,25	A	Lysekil	- HK Brätte	1x17 min
10,45	B	Lysekil Vit	- Stenungsund Svart	1x17 min	10,45	B	Tjörn	- Trollhättan 1	1x17 min
11,05	A	Stenungsund Röd	- Lysekil	1x17 min	11,05	A	Kroppskultur 1	- Stenungsund Vit	1x17 min
11,25	B	Strömstad	- Tjörn	1x17 min	11,25	B	Kroppskultur 2	- Lysekil Vit	1x17 min
11,50	A	Trollhättan 2	- HK Brätte	1x17 min	11,50	B	Stenungsund Svart	- Trollhättan 1	1x17 min

Lägg matchtiderna med gemensam starttid för båda planerna.

Att spela minihandboll:

Minihandboll spelas på tvären med 5 spelare på planen (4 utespelare + målvakt).

Vi för ingen statistik över resultat hallen vid minihandbollsspel utan matcherna spelas enbart för att ha roligt och för att barnen ska få spela handboll! Barn spelar givetvis alltid för att vinna, och det är helt OK. Men det är upp till er ledare att se till att det blir jämna, roliga och utvecklande matcher. Anpassa er coaching efter motstånd.

Arrangerande förening välkomnar deltagande lag vid ankomst till hallen och visar dem vid behov till omklädningsrum samt spelplanen.

*Arrangerande förening står för bollar till samtliga matcher i sammandraget och vi använder oss med fördel av en **skumgummiboll***.*

Övrigt för arrangerande förening att tänka på är se till så att domarna har koll på spelregler för minihandboll samt stötta dem i deras dömning.

I minihandboll spelar vi enligt SHF:s direktiv ett "fritt försvarsspel". Det innebär ett offensivt försvar som syftar till att utveckla barnens speluppfattning och rörlighet.

Inför säsongen 2019/2020 infördes nya spelregler i minihandboll. De nya reglerna sammanfattas nedan:

1. Tre-sekunders regeln – används inte

Varför: Barn i denna ålder behöver mer tid för att upptäcka medspelare och ta beslut.

2. Dubbelstuds och stegfel beivras genom att gå tillbaka till startplatsen och behålla bollen. Starta med ett frikast för den som gjorde fel.

Varför: Du gör det lättare för spelaren att lära sig handboll, och spelarna tillåts att göra fel.

3. Farligt spel beivras med personlig utvisning i två anfall. Laget får sätta in en annan spelare och blir inte drabbat. Matchledare förklarar för spelaren vad hen gjorde för fel.

Varför: Farligt spel ska beivras. Eftersom spelaren måste kliva av planen finns det utrymme för ledarna att på ett pedagogiskt sätt förändra spelarens beteende.

4. Avkast och hörnkast (=inkast från hörnet) ersätts av Målvaktskast.

Varför: Det ger ett snabbare och mer flytande spel. Vilket i sin tur leder till högre bollkontaktsgrad för varje spelare.

5. Vid Målvaktskast ska icke bollförande lag springa hem till egen målgårdslinje. Laget får ej gå upp i offensivt försvar förrän då det bollförande laget har genomfört två passningarna (utkastet inräknat), eller då bollen kommit över på offensiv planhalva.

Varför: Anfallande målvakt får tid på sig att passa ut bollen. Försvararna lär sig att springa hem direkt vid avslut.

6. Inga omfamningar (=låsningar) eller knuffar tillåts.

Varför: I försvaret vill vi att spelarna ska träna på fotarbete och att placera sig rätt samt att erövra bollen.

Allmänt gäller ju att minihandbollen ska genomsyras av lek och att vi då anpassar både coachning och dömning efter detta. Hjälp spelarna och förklara varför det blåses av eller liknande. Det gäller både för domare och ledare.

Med ***skumgummiboll** menar vi bollar av typen Select Trio Soft och liknande bollar som ni ser nedan (andra märken har liknande bollar). För minihandboll i U9 rekommenderar vi storleken **Mini (0)** med omkrets 47-49 cm och en vikt på 150-200 gr så att alla barn kan greppa bollen ordentligt.



Slutligen – om något lag har ont om spelare eller om något lag inte dyker upp till ett sammandrag så hjälps vi åt att fylla på med spelare så att alla matcher kan spelas.

Stort lycka till! 😊