

2023-2024





Anfallsspel



Med pivot



Utan pivot



Zoner



Mellanzon



Kontringsspel



6:5 spel



5:6 spel



Man-man (face to face)



Bred 20 m



Växel 2 mot 1



Växel 3 mot 2



Spel 2 mot 2 med pivot



GULD REGLER



SPACE

- Sök space
- Skapa space
- Gå in i space

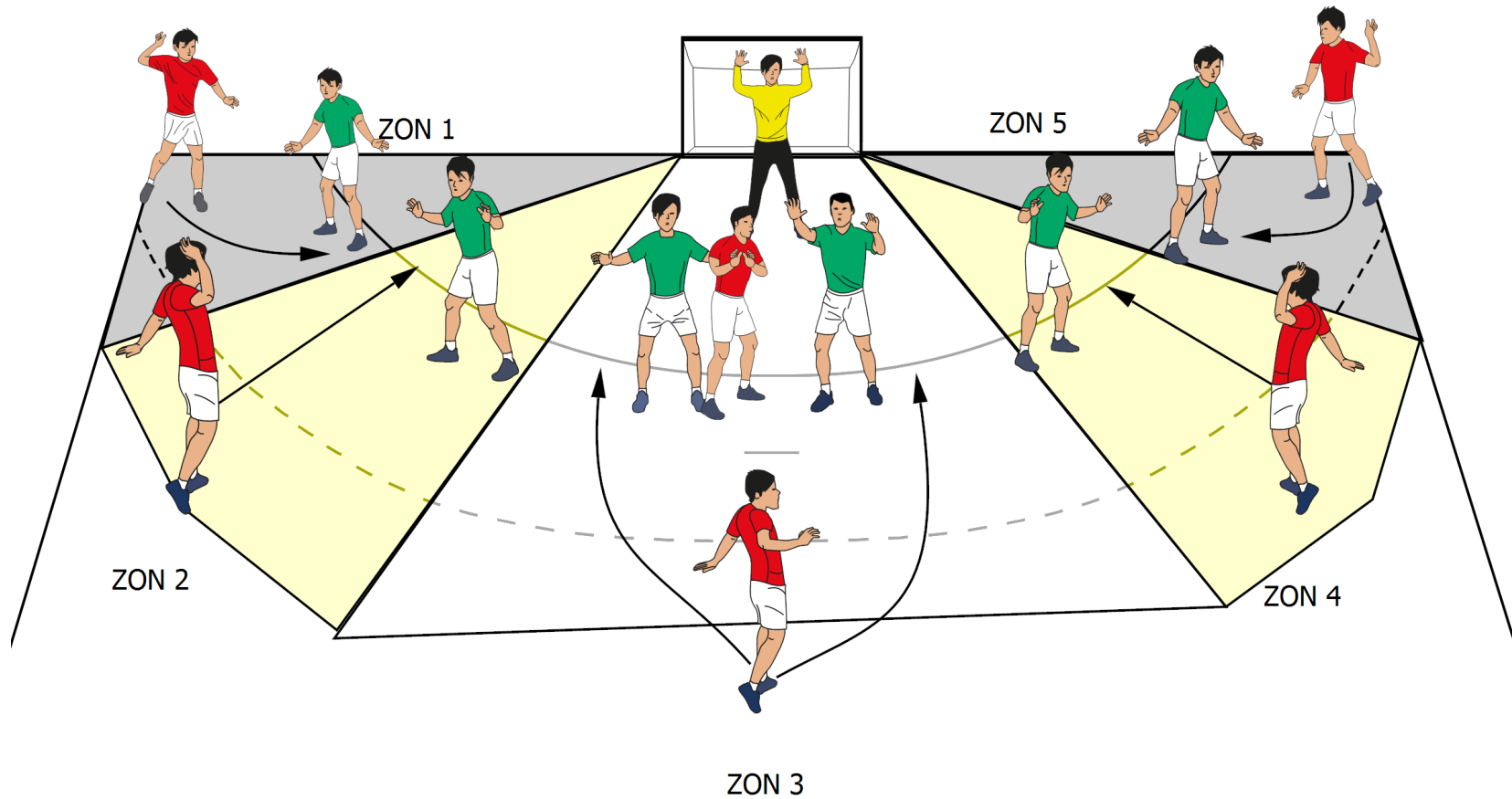


Alla steg

- Spela med 3+3 steg
- **200% Satsning**

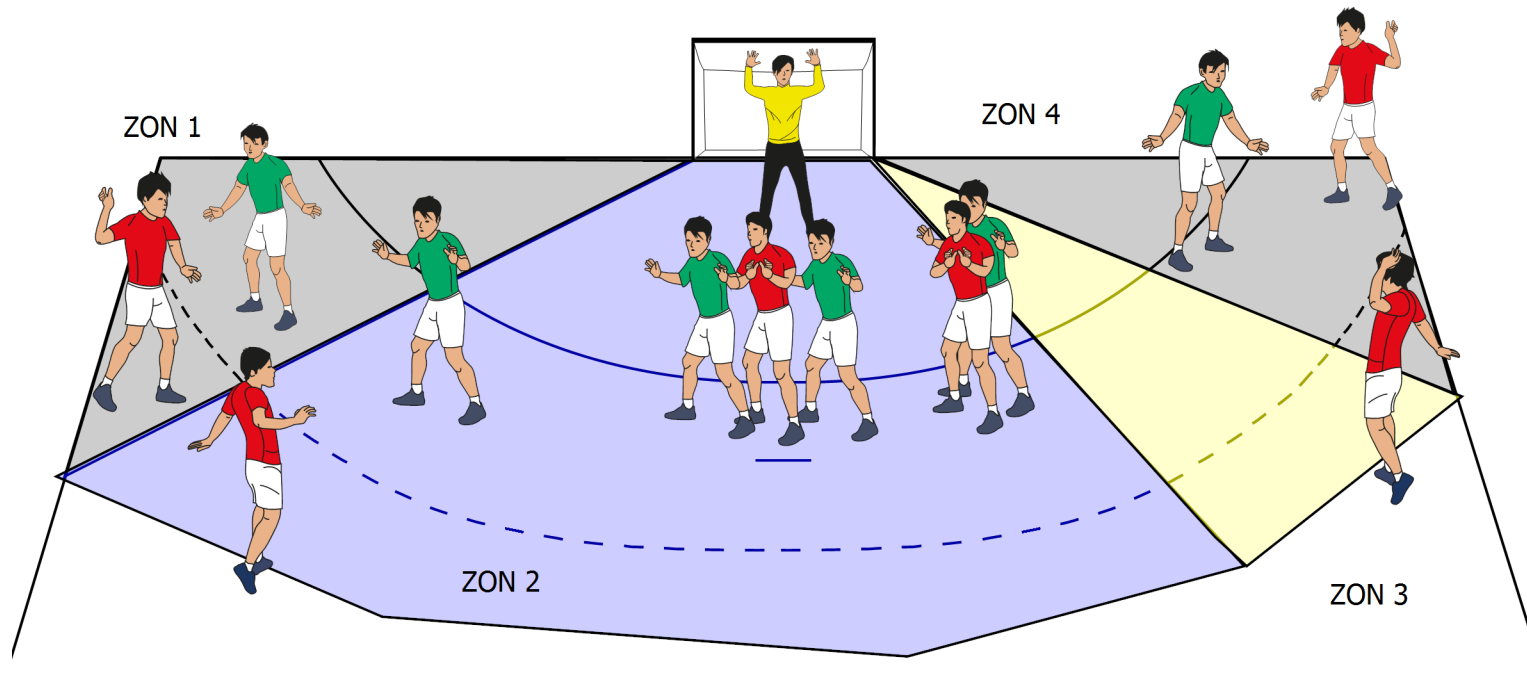


Zoner





Zoner - övergångsspel





Anfallsspel



Spel med pivot



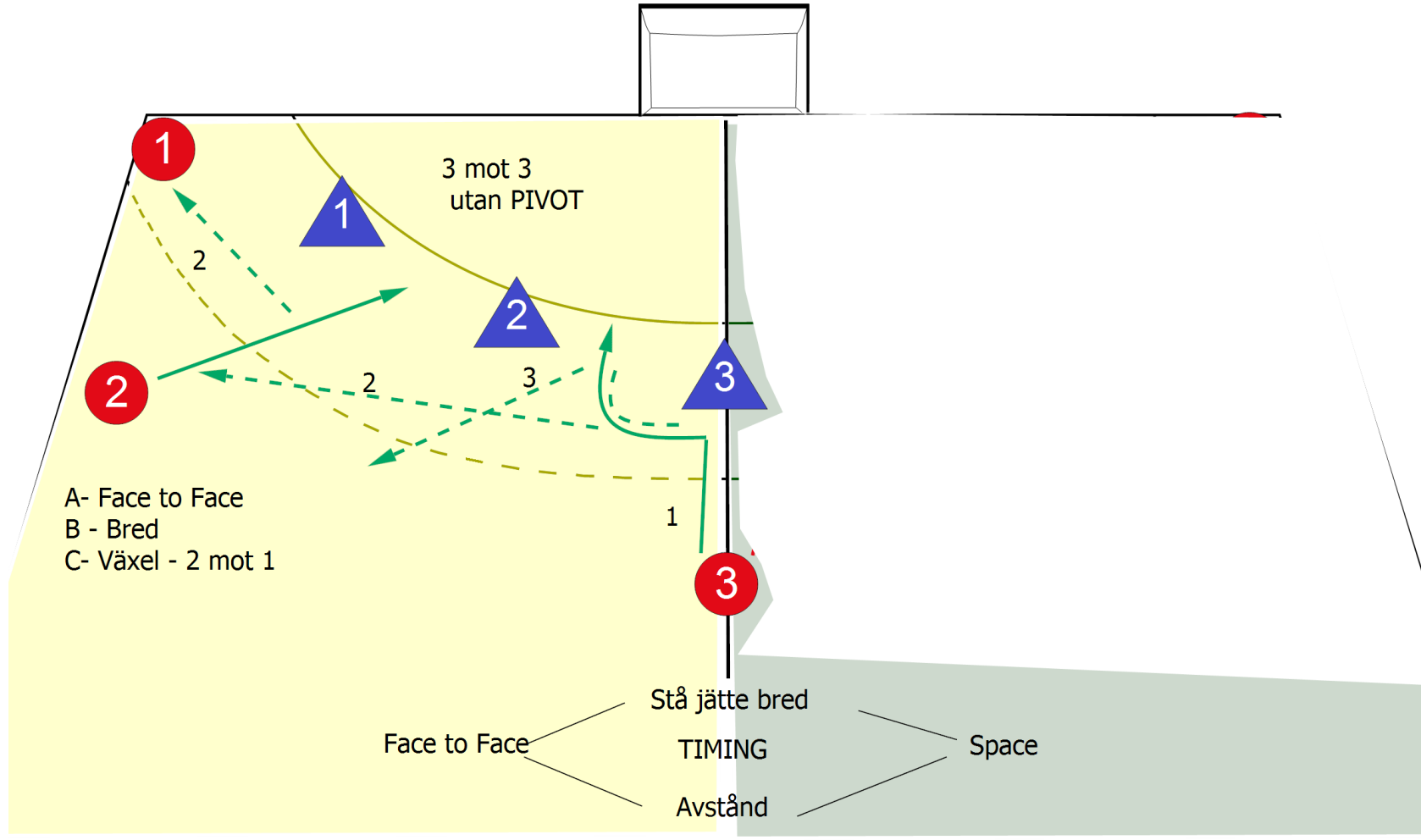
Spel utan pivot

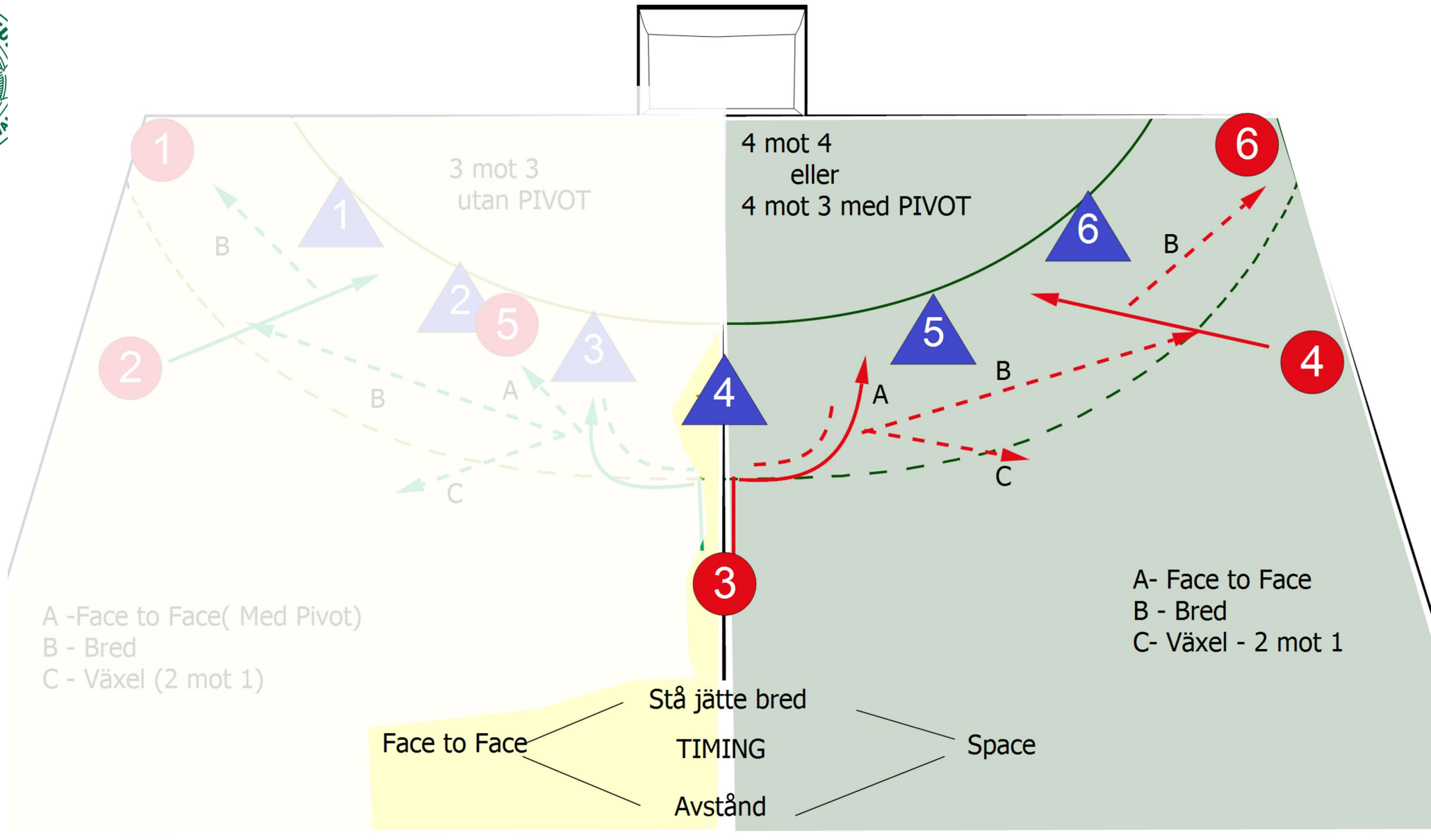


Övergång - 2 m6



Jobba med stora ytor utan pivot (3-3)





Bahitijarevic