

Juni 2023			A-laget			U/J-laget		
			Tid	Plats	Aktivitet	Tid	Plats	Aktivitet
V22	1	Tor	18.00-19.30	Rimnershallen	Löp/Styrka	16:30-18:00	Rimnershallen	Handboll
	2	Fre						
	3	Lör			Individuell Löp/Styrka			
	4	Sön						
V23	5	Mån	19.30-21.00	Rimnershallen	Handboll	16:30-18:00	Rimnershallen	Styrka
	6	Tis	Nationaldag		Individuell Löp/Styrka	16:30-18:00	Rimnershallen	Handboll
	7	Ons	19.30-21.00	Rimnershallen	Handboll	16:30-18:00	Rimnershallen	Styrka
	8	Tor	Studenten		Individuell Löp/Styrka	16:30-18:00	Rimnershallen	Handboll
	9	Fre	Skolavslut					
	10	Lör			Individuell Löp/Styrka			
	11	Sön						
V24	12	Mån	18.00-19.30	Rimnershallen	Handboll	16:30-18:00	Rimnershallen	Styrka
	13	Tis	18.00-19.30	Rimnershallen	Löp/Styrka	16:30-18:00	Rimnershallen	Handboll
	14	Ons	18.00-19.30	Rimnershallen	Handboll	16:30-18:00	Rimnershallen	Styrka
	15	Tor	18.00-19.30	Rimnershallen	Löp/Styrka	16:30-18:00	Rimnershallen	Handboll
	16	Fre			Juni Cupen			
	17	Lör			Juni Cupen			
	18	Sön			Juni Cupen			
V25	19	Mån	18.00-20.15	Rimnershallen	Handboll + Lagmöte 2	16:30-18:00	Rimnershallen	Styrka
	20	Tis	18.00-19.30	Rimnershallen	Löp/Styrka	16:30-18:00	Rimnershallen	Handboll
	21	Ons	18.00-19.30	Rimnershallen	Handboll	16:30-18:00	Rimnershallen	Styrka
	22	Tors			Individuell Löp/Styrka	16:30-18:00	Rimnershallen	Handboll
	23	Fre	Midsommar					
	24	Lör	Midsomdag					
	25	Sön						
V26	26	Mån	V 26-V 30	Individuell	Sommarträning	16:30-18:00	Rimnershallen	Styrka
	27	Tis				16:30-18:00	Rimnershallen	Handboll
	28	Ons				16:30-18:00	Rimnershallen	Styrka
	29	Tor				16:30-18:00	Rimnershallen	Handboll
	30	Fre						