



## Världens bästa idrottsförälder

Är du en bra idrottsförälder? Hur är en bra idrottsförälder?  
Stöttar du eller puschar du ditt barn?

Som förälder har du en viktig roll i ditt barns upplevelse av idrotten. Det kan vara svårt att veta hur du ska agera och vad du ska göra för att barnets idrottsupplevelser ska bli en härlig, lekfull, utvecklande och lärorik tid.

Vi ger dig bra förutsättningar för att kunna stötta ditt barn på olika sätt inom idrotten.

- Hur ska jag som förälder agera i olika situationer?
- Vad kan jag säga till mitt barn när det går bra eller mindre bra?
- Vad kan jag som förälder göra för att underlätta för ledare, tränare och domare?

Det här är några exempel på frågor som vi ger dig svar på under kvällen.

**Föreläsare:** Sarah Wårdemark, Sörmlandsidrotten, Annica Gron, Södertälje simsällskap.

**Tid:** 14/5 kl 18.00-20.00

**Plats:** CampOx, nybyggda lägerboendet vid Ramdalen.

**Kostnadsfritt, 60 platser finns till föreläsningen så först till kvarn.**

**[Anmäl dig genom att klicka på den här länken. Senast den 13 maj.](#)**

Välkommna

