



IDROTTS MIX FÖR BARN 5 TILL 7 ÅR

Nu satsar Gränna AIS på idrottsmix för barn födda 2012-2014.

Barnen kommer på ett lekfullt sätt få bekanta sig med flera olika sporter så som fotboll, innebandy, basket, volleyboll, handboll med mera. När sedan utesäsongen börjar fortsätter vi med multiarenan, friidrott och boll på gräsplanen.

Idrottsmix tisdagar kl 18,00-19,00 i b-hallen Ribbahallen, Gränna.

Gratis för alla höstterminen 2019!

Vi kör igång v 41 och på söndagen den 6/10 kl 13.00 är det kickoff och inskrivning. Ni får träffa oss som kommer vara ledare, ni får prova några av de sporter vi kommer syssla med, få information och fika. Varmt välkomna!



**Rekommendationen
för barn är 60 min
fysisk aktivitet per
dag**

Källa: pepp.se

**Håller barnen på
med flera olika
sporter är chansen
större att de
stannar längre inom
idrotten**

Källa: pepp.se

Idrotta ihop är kul!

**Vi vill att barnen får
leka sig till ett nytt
intresse**

**Kom och ha roligt
med oss!**

GRÄNNA AIS

Petra Sundell
toragard@live.se
070-444 73 44

Kickoff och inskrivning
6 oktober kl 13.00
Ribbahallen

Idrottsmix 8 oktober kl 18,00

Anmälan ska ha skett senast 6 oktober