

## Träningsider - VÅR 2025 (v2-v18)

## KONSTGRÄS

	MÅNDAG		TISDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG		LÖRDAG		SÖNDAG	
	J-bäck hel PLAN		J-bäck hel PLAN				J-bäck 1/2 PLAN		Diös 7-7		J-bäck hel PLAN		Diös 7-7	
Bokn nr	253263	253260	253262	253261			253264		253265		253268	253267	253266	
											9:00-10:00			
											P13	F15 från v 10 ?		
											F15 från v 10?			
	18:30-19:30		18:30-19:30				16.30-17.30		18:30-19:30				18:30-19:30	
	P13	F12/13	Dam J	F10/11			F15 från v 10?	F15 från v 10 ?	DamJ	F10/11			P10	P11 P12
	P14	P15/16	P10	P11 P12										

Bokn nr Detta uppges för tagg och inpassage till anläggning