Mälarenergi cup i Västerås 9-10 april

Äntligen har vi fått det mesta av informationen inför cupen. Matcherna spelas 2x15min. Vi spelar totalt 5 matcher under dessa två dagar. Vi sover i skolsal, alla 4 ledare kommer sova kvar.

Avgiften subventioneras av lagkassan, varje spelare betalar 350kr, swisha till kassör Niclas Bergenmo, 070-6206628, senast 3 april, *Viktigt!* Skriv ”barnets namn” samt ”Mälarcup” i betalningen.

Vi ledare åker i varsin bil och alla barn skulle få plats men vi vill ha ytterligare minst en bil dit och en bil hem (söndag) som kan ta barn och packning. Hör av er till Caroline för logistik av skjuts/bilar.

Det är ca 6 km mellan vårt boende och de olika skolorna där vi spelar matcher, vilket gör att vi kommer förflytta oss med bil alt. buss.

Tidsschema

**Lördag 9 april**

06.00 gemensam avfärd från Ica Sävja

Ca 07.15 ankomst Pettersbergsskolan (Pettersbergsgatan, 39, Västerås)

**08.00 Match Frötuna IBF – Västerås IBS ungdom 2**

Efter matchen Incheckningboende, Viksängskolan (Viksängsgatan 23, Västerås)

11.00 Lunch Viksängskolan

12.40 samling Pettersbergsskolan

**13.15 Match Frötuna IBF – Älvsjöaik 1**

Mellanmål + Heja på Frötuna P11 som spelar kl 14.00 i samma hall.

16.20 Samling Pettersbergsskolan

**17.00 Match Vaksala SK 2 – Frötuna IBF**

Dusch

Ca 18.30 Middag Viksängskolan

Efter middagen sociala aktiviteter

22.00 Tyst och släckt

**Söndag 10 april**

07.00 Väckning, frukost

Därefter packa ihop och städa skolsalen.

08.15 Samling Nybyggeskolan (Bygatan 26, Västerås)

**08.45 Match Bele Barkarby IF IBF – Frötuna IBF**

Mellanmål

11.10 samling Nybyggeskolan

**11.45 Match Torshälla IBF – Frötuna IBF**

Ca 13.00 Lunch Viksängskolan (+checka ut från boende om vi inte hunnit det tidigare)

Ca. 14.00 Hemresa

Förhållningsregler

Vi hoppas på en rolig och minnesvärd helg för alla som deltar. Vi åker, umgås och bor som ett lag. För att det ska fungera gäller att alla ledare, spelare och föräldrar förhåller sig till de regler som gäller.

* Vi spelar innebandy, umgås och har roligt. Undviker mobiltelefoner förutom att ringa hem.
* Vi håller ihop och umgås i laget även mellan våra matcher.
* Vi lämnar aldrig någon ensam utan håller ihop minst tre och tre.
* Vi hejar på och uppmuntrar andra Frötuna lag.
* Vi använder Frötunakläder då vi represnterar Frötuna IBF
* Inget godis innan/mellan matcherna.

Packlista

* Klubba
* Innebandyglasögon
* Skor
* Vattenflaska
* Långa strumpor (gärna röda)
* Toalett/duschartiklar inkl. handduk
* Ev mediciner
* Ett ombyte
* Ytterkläder inkl mössa, vantar (ifall vädret kräver och vi rör oss utomhus)
* Madrass/liggunderlag
* Sovsäck och kudde, eller vad man vill sova i.
* Fickpengar alt. Pengar på swish
* Ev. laddare eller powerbank (ev. begränsat antal eluttag i skolsalen) om man har telefon med sig.
* **Mellanmål:Ta med ett par ordentliga mellanmål till lördagen, ex. smörgås, frukt, yoghurt. Och ta gärna med en extra frukt till söndag fm.**

Tänk på

-att inte ta med onödiga värdesaker

-Alla sorts nötter är förbjudet under hela cupen

- matchkläder kommer delas ut inför första matchen sedan har man eget ansvar för sina matchkläder under hela cupen

Självklart är familj och vänner välkomna som publik för att heja fram vårt Frötuna P-10

Information om cupen finns på [Mälarenergi Cup (vib.se)](https://malarenergicup.vib.se/)

Hör gärna av er vid frågor!

*Det här kommer bli superkul! Heja Frötuna!*