



UP UPPSALA
UTVECKLINGSCENTRUM FÖR FYSISK
AKTIVITET & TÄVLINGSIDROTT

FÖR DIG SOM SPELAR I FRÖTUNA
IDROTTSMEDICINSK BEDÖMNING, BEHANDLING & REHAB

Du som spelar i Frötuna IBF har möjligheten att få idrottsmedicinsk hjälp med bedömning och behandling hos oss på UP Uppsala!

Alla som spelar i någon av Frötunas innebandylag kan få specifik hjälp för sin idrottsskada eller smärta till särskilt rabatterade priser på UP!

Vid eller vid misstanke om skada kan du höra av dig till vår ansvarige fysioterapeut (se uppgifter nedan) som gör en bedömning över skadan. Utifrån bedömningen kan du rekommenderas behöva en a) Akut-tid eller b) Rehab-tid.

Bokning sker sedan genom samtalet eller på meddelande (oftast finns tid redan inom 24-48h).

Akut-tid: Bedömning av ev. skada samt "kvick fix" ca. 30min.

Frötunas pris: **449kr/tillfälle** (Ordinarie pris 600kr)

Rehab-tid: Behandling med rehabfokus och träning/övningar ca. 45min.

Frötunas pris: **549kr/tillfälle** (Ordinarie pris 749kr)

UP Uppsala har ett behandlingsteam med legitimerade fysioterapeuter med fördjupning inom idrottsmedicin, manuell terapi, tejpning och rörelseanalys. Vi erbjuder undersökning och behandling på en 1000kvm multifunktionell anläggning med sportutrustning och idrottsanpassade rehabiliteringsmetoder.

Vid frågor och/eller funderingar vänligen kontakta oss via:

Philip Basala
Behandlings- och Rehabansvarig
Leg. Fysioterapeut
0720 - 494701
philip.basala@upppsala.se

