



UP UPPSALA

UTVECKLINGSCENTRUM FÖR FYSISK AKTIVITET & TÄVLINGSIDROTT

FYSIOPAKET FÖR IDROTTSFÖRENING

Paketinnehåll

Med följande partnerskap/samarbete erbjuder UP er ett FYSIOPAKET.
Paketet inkluderar förmånligt pris av tjänsterna **A) Akutmottagande** och **B) Rehab**.

Paketet ger din förening och berörda spelare möjlighet att snabbt och flexibelt få en bedömning, behandling, och rehabplan när skada eller misstanke om skada uppkommit.

Resultat: Minskad skadetid och ökad spelarnärvaro.

Kostnad: Endast vid nyttjande

Tjänsterna utförs av UP's Fysion, på UP anläggningen, med kompetens och vidareutbildning inom Idrottsmedicin, Manuell terapi och Rörelseanalys samt kompetens inom nålbehandling och tejpling.

Vanliga besvär/skador som är viktiga att hantera snabbt är tex fot- och handstukningar, muskelsträckningar, vridning knä, värk i knä/höft/underben, ryggsmärta, korsband eller meniskbesvär.

Paketets Upplägg

När spelare råkat ut för en skada eller har besvär sedan tidigare kontaktar spelaren eller föreningen UP's Fysio som tillhandahåller spelaren en tid inom 24h (morgon - kväll, även helger möjligt). I kontakten bestäms även vilket stöd som spelaren bokas för (Akutmottagande eller Rehab).

- A) Akutmottagande:** Bedömning av ev. skada samt "kvick fix" ca 30min
o **Avtalspris: 399kr/tillfälle (Ordinarie pris 500kr)**

- B) Rehab:** Behandling med rehabfokus och träning/övningar ca 45min
o **Avtalspris: 500kr/tillfälle (Ordinarie pris 649-799kr)**

Hantering/Genomförande

- Spelare erbjuds besökstid inom 24tim vardagar, kommer även finnas möjlighet vissa helger
- Spelare har direktkontakt med ansvarig fysio.
- Ledare/tränare i respektive lag uppdateras och kontakt hålls löpande med ansvarig fysio.
- Om förening står för kostnad behöver kontaktperson godkänna bokning av tid annars står spelaren själv för kostnaden.
- Om uppföljningstid behövs behöver fysio kontakta föreningens ansvarig/kontaktperson för att få godkännande.
- Om föreningen står för kostnad fakturerar UP föreningen i slutet av varje månad utifrån utfall.

Philip Basala, Leg. Fysioterapeut Behandling- och Rehabansvarig UP Uppsala

Mejl: philip.basala@up uppsala.se Tel: 0720494701