

Hej alla,

Den 4 - 6 april spelar vårt lag Linköping Floorball Games och visst börjar det kittla lite i cupnerven 😊

Det är 20 spelare och 5 ledare som deltar. Aktuella ledare är Jens (076-772 13 84), Pelle (070-745 30 55), Rickard (072-241 66 55), Sara (073-93 38 929) och Sandra (070-99 44 292). Ni är som alltid varmt välkomna att höras av er till oss ledare om ni har några funderingar eller något ni känner vi bör veta om.

Här kommer sammanfattad information och den viktiga packlistan. Vi ber er föräldrar ta del av detta tillsammans med er spelare. Vi kör samma upplägg / koncept som vid Göranssons cup i Sandviken och packlistan är i nästintill oförändrad.

Boende är i klassrum på skola i Linköping där spelare och ledare bor tillsammans och man sover på varsin egen medtagen madrass. Tilldelning har skolor har ännu inte skett.

Måltider intas tillsammans och vi har köpt deltagarpaket som inkluderar måltider; frukost, lunch och middag. Måltider intas på skola och på vilken erhåller vi information om först vid tilldelning av boende, inte nödvändigtvis samma som boendeskolan.

Special kost / allergier / mediciner / särskilda behov

OBS Viktigt att ni meddelar oss ledare om någon spelare har behov av särskilt kost; gluten, laktos, soja är vegetarian osv. Behov av specialkost ska registreras senast 31/3. Har ni inte redan meddelat specialkost så meddela detta omgående till Rickard. Är ni osäkra på om ni redan har meddelat så ta kontakt och stäm av.

Vi önskar även veta om någon äter medicin som denna behöver ta under cupen eller har någon form av allergi. Vänligen meddela om det finns något särskilt behov av något slag, så exempelvis upplever det jobbigt att sova borta.

Transporter / samåkning

Tanken är att vi samåker till cupen. Det kommer att finnas något begränsat med bilplatser i ledarnas bilar denna gång varför vi sannolikt behöver mer hjälp av er föräldrar. För att säkerställa att samtliga har plats i bilar kommer vi göra ett särskilt utskick om detta.

Exakt tid för avfärd och samlingsplats återkommer vi med så snart vi vet vilken tid vi senast behöver vara på plats (beror på spelschemat) men räkna med avfärd någon gång runt 14. Tidigast klockan 17 har man möjlighet att checka in på sin skola. Beräkna att vi är åter i Uppsala någon gång på söndagskvällen, vilken tid beror på hur långt vi tar oss i turneringen.

Under cupdagarna hoppas vi att klara oss utan biltransporter, då deltagare åker gratis med kollektivtrafik, men det finns en viss osäkerhet finns kring hur bra boende och spelhall är synkat med kollektivtrafiken därför kan vi behöva föräldrars hjälp med skjuts på plats. För att veta vilka som finns att tillfråga vid behov kommer vi skicka förfrågan via laget.se till er föräldrar med fråga om ni kommer att finnas på plats och har möjlighet att skjutsa.

Spelinformation och turneringsupplägg

Vi kommer att delta med 1 lag och tävla i klass FRD (F2012-2013) som innehåller totalt 17 lag.

Turneringen startar fredagen den 4 april ca kl 17.00 och pågår till söndag eftermiddag/kväll. Sannolikt har vi match redan på fredagen och under söndagen. Spelschemat kommer först någon vecka innan cupstart. Gruppspel, A- eller B-slutspel. Minst fyra matcher garanti.

Speltid 2 x 15 min. Rullande tid i gruppspel.

Spelprogrammet är ännu inte tillgängligt men kommer att finnas på cupens hemsida.

<https://www.svenskalag.se/libk-floorball-games>

<https://www.svenskalag.se/libk-floorball-games/sida/10214/spelschema-resultat>

Matcher kommer under cupen att livesändas på Solidsport från flertalet av hallarna.

Länk till Floorball Games kanal hittar ni här: <https://solidsport.com/lfg>

Övrig information

Hallar/Boende: Vilken skola eller hall/hallar som vi kommer att bo /spela i blir klart först när spelschemat släpps. På cupens hemsida finns länk med karta/info till hallar som cupen spelas i samt adress till boendeskolor.

<https://www.svenskalag.se/libk-floorball-games/sida/10213/hitta-hall-boende>

Mellanmål och snacks: Det är fritt fram att ta med eget snacks, dricka, energibars osv men tänk på att inte med produkter som innehåller nötter (nötförbud i offentliga lokaler). Det är långa dagar varför det kan finnas behov av något förstärkande mellan måltider eller på kvällarna.

Under cupen har vi som policyn att man inte äter godis/glass/kakor/bullar/snask eller dricker läsk eller dylikt annat än vid de tillfällen vi ledare säger att det är okej. Tjejerna kommer naturligtvis att få äta/dricka detta under cupen men det är t ex inte lämpligt direkt före match varför vi vill styra när det är okej.

Avresestäd: På söndagen behöver klassrum städas och till detta behöver vi er föräldrars hjälp med eftersom laget (förhoppningsvis) spelar slutspel. 😊

- ✓ **Till alla spelare**, nu lägger vi in en extra växel på träningarna inför cupen!
Tacksam om träning kan prioriteras fram till cupen.
- ✓ **Föräldrar och supportrar**; vi hoppas att många av er har möjlighet att stötta oss på plats samt passar på att umgås och lära känna varandra lite mer. 😊 Sjung gärna ihop er på lite hejramsor!

Välkomna till Linköping Floorball Games i Linköping!

Mvh Ledarna i bästa F12/13 😊

Packlista på nästa sida.....

Packlista

För match

- Matchställ
 - Utespelare: blåa matchshort + röd matchtröja, blå matchtröja, röda matchstrumpor - gärna 2 par
 - Målvakt: målvaktsutrustning i form av hjälm, målvaktströja, målvaktsbyxor, skyddsväst, handskar
- Sporttop/bh
- Sporttejp för de som har behov att tejpa knä osv
- Innebandyklubba / -klubbor
- Innebandyglasögon
- Skor att spela i
- Överdragskläder
- Vattenflaska - namnad
- Hårnoddar eller hårband etc
- Ryggsäck/väska att ha grejer i till och från matcher.

Sovrelaterat

- Madrass att sova på, OBS max 90 cm bredd. Plus ev pump
- Två filtar, en ska vara under madrassen för att den inte ska "knirra" mot golvet, en ska vara på madrassen
- Kudd, täcke, ev sänglinne
- Sovkläder / pyjamas

Övrigt

- Galge att hänga svettiga kläder på
- Uteskor
- Inneskor (badtofflor eller liknande)
- Varmare jacka / regnjacka eller tröja beroende på väder
- Underkläder, tänk på att det ev. kan bli flera duschar per dag
- Övriga kläder
- Hygienartiklar/toaletsaker (tandborste, tandkräm, duschkräm, schampo, balsam m.m.)
- Duschhandduk (+ ev. mindre handduk för ansiktstvätt)
- Ev egen medicin (astmaspray, nässpray, Alvedon m.m)
- Plastpåse för smutstvätt

Tänk på att inte ha för mycket privata kläder med nerpackat då man mestadels går i matchställ, överdragskläder.

Bra att ha / Frivilligt vid behov, önskemål

- Små lätta mål att ha mellan matcher om det behövs, t ex frukt, wasa sandwich
- Dextrosol
- Grenkontakt (för att kunna dela på vägguttagen)
- Öronproppar
- Ögonmask
- Tejp/skavsårspåster
- Resorb eller dylikt
- Mobiltelefon och laddsladd (under eget ansvar)
- Powerbank (för laddning av egen mobil)
- Hörlurar
- Pengar/kort/swish för att ev handla i fik/affär
- Kortlek, sällskapsspel eller liknande