



# FROSTA HOCKEY

## *Hockeyresan*



STYRDOKUMENT, NOVEMBER 2024



# INNEHÅLL



Introduktion

Om föreningen & dess roller

Våra ledare

Eskaleringstrappan

Våra spelare

och dig som Hockeyförälder

om våra Domare

Frosta's Hockeyresa

Hockeyskolan

Äldre nybörjare

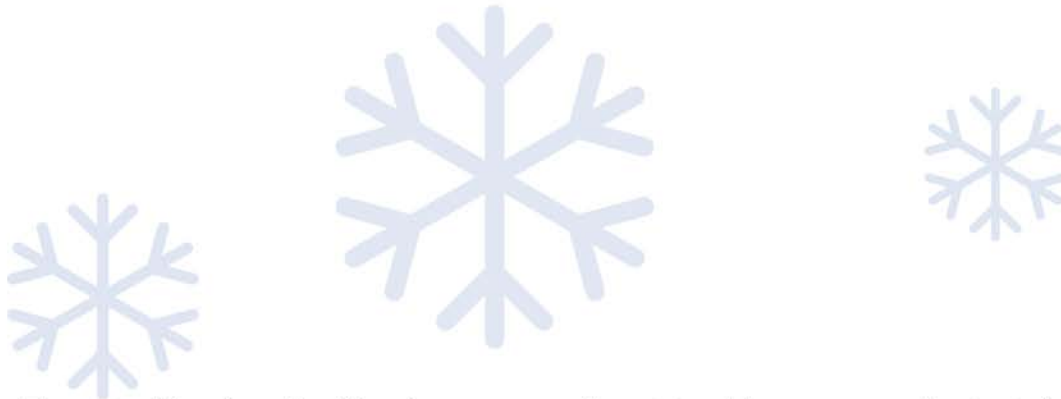
Lagbildning

Flytt av spelare & utlåning

Nivå beskrivning

Styrelsen

Framtiden



Frosta Hockey´s Hockeyresan är ett väl genomarbetat dokument att användas som stöd i verksamheten.

Hockeyresan berättar vad föreningen vill med sin verksamhet;

- att skapa ett livslångt ishockeyintresse
- främja fysisk aktivitet
- inkludera alla i idrotten.

Hockeyresan ger en tydlig bild av vilka förväntningar föreningen har på ledare, spelare och föräldrar och tvärtom, vad man kan förvänta sig när man deltar i föreningens verksamhet.



**SKÅNES  
ISHOCKEYFÖRBUND**

Januari 2024, Malmö



# INTRODUKTION

*Frosta Hockey står för gemenskap, glädje och fair play och vi har som målsättning att alla barn skall bli sedda och få ta plats i vår förening.*

Vi är jättegglada att du och ditt barn har valt Frosta Hockey. Hockey är en utvecklade och rolig lagsport som stimulerar både fysisk rörelse, bygger gemenskap, och har spännande tävlings- och kampmoment både på match och under träning.

Vi vill att alla våra aktiva ska kunna stanna och spela hockey hos oss, så länge de vill. För att kunna göra det vill vi skapa en miljö där alla ska trivas och kunna utvecklas som ishockeyspelare med bra vanor och värderingar, både på och utanför isen.

I Frosta Hockeys styrdokument **Hockeyresan** vill vi samla våra arbetsätt och visioner för tydlighet och för att Du som valt Frosta Hockey som förening, ska veta vad du kan förvänta dig för dig och ditt barn, men även vilka förväntningar vi har på ledare, spelare och föräldrar.

Frosta är en breddförening för både pojkar och flickor, där samtliga våra aktiva är fullvärdiga medlemmar i resp lag, där ingen ställs utanför eller selekteras bort. I Frosta spelar vi IN barn, inte UT, med en långsiktig målsättning att få till en komplett lagstege.

Frosta är en breddförening där samtliga av våra lag är breddlag upp till U16 nivå. Vi arbetar efter Sveriges Ishockeyförbund 2030 mål för att ha tjej- & damhockey i samma utsträckning.

Som förening jobbar vi aktivt för fulla årskullslag på alla nivåer, och vi välkomnar alla barn som kommer till oss.

Vi har som mål att erbjuda alla bästa möjliga utsikter för ett livslångt ishockeyintresse



# FÖRENINGEN

1969 grundades Club 69 i Höör, en samlingsförening för flera sporter där vi som ishockeyförening ingick. Under 80-talet delade föreningen på sig och vi blev **Frosta Hockey Polar bears**.

Hos Frosta Hockey arbetar alla ideellt för att få vår växande förening att fungera, och säsongen 23/24 har vi över 200 aktiva spelare i alla åldrar. Alla som engagerar sig i vårt arbete, med få undantag, är föräldrar till våra aktiva spelare.

Vi arbetar efter Svenska Ishockeyförbundets Hemmaplansmodell och tränar efter Hockeys ABC.

Hemmaplansmodellen arbetar efter fyra grundprinciper; att sätta människan i fokus, ge alla chansen att utvecklas, anpassa träning och match efter målgruppen och bedriva en allsidig träning.

Som förening är vi medlemmar i Skånes Ishockeyförbund, och därmed även Sveriges Ishockeyförbund.

Alla våra ledare på isen har den grundutbildning som krävs, och minst en ledare per lag är utbildade i de aktivas ålderskategori, allt enligt Svenska Ishockeyförbundets utbildningstrappa. Alla lag har lagledare, materialare och tränare.

Inför varje säsong ber vi om utdrag ur belastningsregister på alla våra ledare för alla våra aktivas trygghet.

Hos Frosta Hockey har vi ungdomsansvarig som har det övergripande ansvar för alla ungdomslagen och alla våra aktiva. Ungdomsansvarig planerar lagbyggen och vår tävlingsverksamhet.

Denne roll för även dialog med förbund och övriga klubbar samt har ansvar för spelarövergångar, värvningar, serieanmälningar och spelarflyttar inom klubben. Ungdomsansvarig har även huvudansvaret att tillsätta våra ledare och tar även bort ledare om de ej fungerar eller passar i verksamheten, med styrelsens medgivande.



# FÖRENINGEN

Frosta Hockey kräver att medlem- och träningsavgiften är betalad för att få spela match och träna hos oss. Man har dock möjlighet att få provträna tre gånger innan man bestämmer sig.

Vi hoppas att detta dokument ska ge alla engagerade i Frosta Hockey tydliga riktlinjer så det inte bildas öar med lag som agerar på eget bevåg.

Hockeyresan är ett levande dokument som kommer att kompletteras och uppdateras vid behov.

## Organisationen







# ROLLER

*För att tydliggöra ansvaret för roller utanför ledarepolicy.*

## **Styrelsen**

Har den övergripande ansvaret för vår förening. Ser till att finanserna är goda och ekonomin sköts som den ska.

Tillsätter Sportchefer och andra nödvändiga, för aktuella säsongen, roller.

Har ansvaret för föreningens framtidsvisioner och mål.

Sätter policyn, och ansvarsfördelning för våra ledare. Samarbetar med dotterbolaget Ishallsbolaget AB och Höörs Kommun.

## **Ungdomsansvarig**

Har övergripande ansvar för våra lag, vårt tävlingsverksamhet och våra aktiva. Ungdomsansvarig är de enda som får flytta spelare mellan lagen, i dialog med relevanta ledare, när aktuellt. Denne sätter vårt is- och matchschema så att det rimmar med föreningens alla lags och träningsgruppers behov.

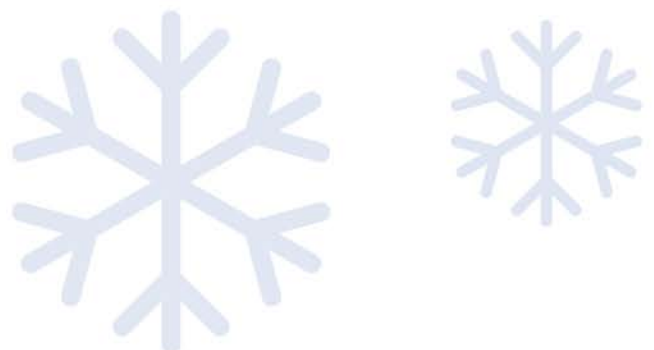
Agerar länken för information mellan styrelsen och våra ledare.

Har (minst) två möten per säsong med respektive lag.

## **DAIfare (Domar ansvarige i föreningen)**

Ser till att vi har tillräckligt med utbildade domare upp till B nivå. Bemannar våra hemma matcher med domare (upp till B nivå). Föreningen måste ha DAIF'are för att få spela seriespel.

Föreningen tillsätter och avsätter ledare.



# LEDARNA

Vi har arbetat fram en ledarpolicy som alla ledare hos oss skiver under på, här är några av punkterna i den. Läs hela här!

- Som lagledare, tränare och materialare i Frosta Hockey har ni alla lika stort ansvar att se till att våra spelare behandlas rättvis, har goda förebilder och lär sig vara bra lagspelare.
- Din övergripande roll är att skapa bästa möjliga förutsättningar för alla spelarna att lära in, med huvudsyfte att vara en inspiratör och kunskapskälla som på ett pedagogiskt vis inspirerar våra aktiva, att vilja bli sitt bästa jag och väcka en livslång lust för sporten ishockey.
- Sätt tydliga mål för träningen ihop med era spelare och välj övningar som leder till de målen.
- Låt barnen testa hur Dom löser övningen, det finns inga rätt eller fel.
- Ge positiv feedback. Ni är där för barnens skull, inte er.
- I Frosta Hockey ger vi alla spelare samma chans. Alla som tillhör ett lag ska bli kallade och få spela matcher.
- Ingen toppning får ske under ngt skede av matcher (under J18-nivå) Undantag kan göras tillfälligt i slutet av jämna matcher, om vinst innebär mer speltid för laget som helhet. Ex i utslagsmatcher i cuper och turneringar. Annars toppar vi aldrig.
- Ni ledare är förebilder för våra barn och ungdomar! Agera som du vill att barnen ska agera, på och av isen, vid match & träning.
- Vi arbetar gemensamt för en stark förening med långsiktiga mål för alla barn. Inte bara för det laget ni har ansvar för.
- Var uppmärksam på hur era spelare mår, be om hjälp om ni känner det är över er kunskapsnivå att hantera situationen.

- Vi arbetar aktivt tillsammans för att barnen ska stanna i Frosta Hockey och känna stolthet och glädje i att de gör det.
- Talangen skall ligga i föreningen, ledarna och vår förmåga att se och slussa fram så många barn som möjligt till både bredd och förhoppningsvis en framtida topp.
- När du är ledare ute med dit lag på match eller andra aktiviteter representerar du Frosta Hockey och du ska bära våra loggade Frosta kläder.
- Var förbereda inför matcher (& träningar) hemma - se så ni har omklädningsrum till alla lag, ha bemanning en av de olika posterna klara mm.
- Som ledare i Frosta Hockey förväntas du vara påläst och insatt i våra framtagna policy och sportsliga riktlinjer vi arbetar för (Hemmaplansmodellen och Hockeyn's ABC).
- Vi har alltid en vuxen ledare i ert lags omklädningsrum när våra aktiva är där.
- Lär er våra adminverktyg och ta närvaro på alla aktiviteter, träningar & matcher.
- Att du ej brukar alkohol eller andra droger i samband med träning/match/cup eller andra barn och ungdomsverksamheter knutna till Frosta Hockey.
- Du förknippas inte på något sätt med religiösa, ideologiska eller politiska budskap i verksamheten knuten till Frosta Hockey, det gäller både i den sportliga verksamheten (träning och tävling) och i sociala medier.
- Verkar för en bra relation med domare och motståndare på och utanför isen.
- Verkar för en bra relation med era aktivas föräldrar, ni är också föräldrar. Har samtal med föräldrarna om deras barns beteende, både när det är bra och framför allt om det är dåligt.
- Du är en god ambassadör för Frosta Hockey.



# SPELARNA

*Frosta spelare värnar om sina lagkamrater och vår värdegrund. Vi bär Frosta märket med stolthet, och vill hjälpa vår förening av växa och vara stark.*

Vår värdegrund i Frosta Hockey är:

## Glädje

Skapa glädje genom att spela Ishockey såväl i lek som träning och match, där vi försöker lyckas med något nytt. Vi peppar varandra att samarbeta, som ett lag.

## Gemenskap

Vår gemenskap i Ishockey gäller alla, här tar vi hand om varandra. Öppenhet är en självklarhet och vi respekterar varandras olikheter. Här kan vi lita på varandra och alla får komma till tals.

## Fair Play

Hos oss har vi rent spel där vi följer gällande regler samt domare och ledares beslut både i med- och motgång. Vi håller en schysst ton på- och utanför isen.

Som spelare hos Frosta skriver du under på att:

- inte bruka tobak under träning eller match
- respekterar samling- & träningstiderna och kommer i tid
- agera respektfullt mot andra människor och tar helt avstånd från mobbning, diskriminering, pennalism, kränkningar och rasism
- använder ett vårdat språk, så även under matcher
- att du är en god lagkamrat som hjälper, stöttar och skapar en bra lagkänsla i gruppen
- ta ansvar för din egen utveckling, kämpar och gör ditt bästa.





# ESKALERINGSTRAPPA

## GÄLLER FRÅN HOCKEYSKOLAN TOM JUNIORER

Det finns olika tillvägagångssätt att hantera aktiva, ledare och/eller föräldrar, vilka inte lever upp till våra förhållningssätt enligt fastställd policy.

Eskaleringstrappan används som vägledning när vi hanterar händelser som inte följer policy. Vi agerar alltid, oavsett det handlar om en enskild incident eller upprepade händelser. Händelser som når nivå 3 och 4 innebär alltid att konsekvenser vidtas.

## SPELARE

1. Tillsägelse från ledare.
2. Tillsägelse från ledare samt kontakt med föräldrar.
3. Möte med ledare, berörda aktiva, föräldrar samt Ungdoms- eller Junioransvarig för att upprätta en handlingsplan.
4. Om inget av ovan nämnda åtgärder 1–3 löser problemet äger föreningsstyrelse rätt att, på initiativ av Ungdoms- eller junioransvarig, stänga av aktiv tidsbestämt.

## LEDARE

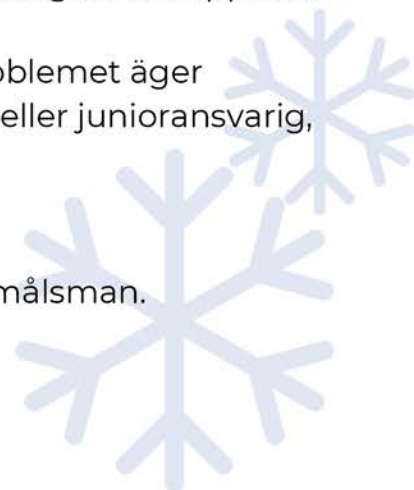
1. Tillsägelse till berörd ledare utav Ungdoms- eller Junioransvarig
2. Möte med berörd ledare samt föreningsstyrelsens ordförande.
3. Möte med Ungdoms- eller Junioransvarig samt föreningsstyrelsens ordförande för att upprätta en handlingsplan.
4. Om inget av ovan nämnda åtgärder 1–3 löser problemet äger föreningsstyrelse rätt att, på initiativ av Ungdoms- eller Junioransvarig, stäng av ledare tidsbestämt.

## FÖRÄLDER

1. Tillsägelse från ledare.
2. Möte med ledare och Ungdoms- eller Junioransvarig
3. Möte med ledare och Ungdoms- eller Junioransvarig för att upprätta en handlingsplan.
4. Om inget av ovan nämnda åtgärder 1–3 löser problemet äger föreningsstyrelse rätt att, på initiativ av Ungdoms- eller junioransvarig, stänga av förälder från ishallen tidsbestämt.

## ÖVRIGT

Juniorer fyllda 18år kontaktas direkt istället för via målsman.



# FÖRÄLDRAR

*Frosta Hockey Polar bears existens är beroende av att föräldrar till våra aktiva engagerar sig i föreningsarbetet. Det finns ALLTID plats för flera engagerade, runt cafeterian, sponsorarbetet och styrelsearbete.*

Som förälder till Frosta Hockey spelare är ni representanter för föreningen när ni är med på cuper, matcher eller andra aktiviteter där ert barn medverkar. Därför betar ni er juste mot domare, motståndarlag och volontärer runt alla matcher.

Ni har en stöttande och positiv attityd till våra spelare, domare och ledare.

Ni hjälper till med bemanningen runt hemma-matcherna, som tex i utvisningsbås, sekretariatet och cafeterian.

Ni hjälper föreningen att bemanna Allmänhetens åkning, och med av föreningen vald försäljning för att på så sätt finansiera att barnen kan åka på cup och göra roliga aktiviteter tillsammans utanför isen.

Undrar du över något eller har frågor, prata med din ledare. Detta gör du i samband med träningar och matcher. Respektera ledarnas fritid.

Behöver du prata med någon om ledarna eller behöver stöd, vänder ni er till vår Ungdomsansvariga eller till Styrelsen om det skulle behövas.

# DOMARE

*För att kunna spela hockeymatcher krävs det domare. Varje förening har ett domaransvar som syftar till att föreningen främst ska vara självförsörjande på domare till sina ungdomsmatcher.*

Frosta Hockey har en domaransvarig - en sk DAIF'are. Vederbörande ansvarar för att våra hemma matcher bemannas med domare.

Vi letar alltid efter nya domare och uppmuntrar våra aktiva att gå de domarutbildningar som Skånes Ishockeyförbund arrangerar. Så att vi kan bemanna alla hemmamatcher med våra egna domare.

Som domare i Frosta Hockey förväntas du:

- Vara i tid till match
- Vara rättvis
- Uppträda korrekt och juste
- Vara engagerad i ditt uppdrag
- Ha en vilja att utvecklas och lära dig.

Frostas domare får betalt efter Skånes Ishockeyförbunds satta tariffer. Vid hemmamatcher & poolspel bjuder vi även våra domare på dricka och tex toast, om de vill.



# HOCKEYRESAN

*Frosta hockeyskola har två steg, Kul på is och Tre Kronors Hockeyskola som är en lekfull skridsko- och hockeyträning för alla barn, som grundträning inför senare placering i lag. Hit är alla barn, pojkar och flickor, välkomna oavsett ålder.*

Vi erbjuder flera olika möjligheter för ditt barn. Dels en traditionell mixad hockeyskola för både pojkar och flickor, i två olika nivåer; Kul på is och hockeyskolan.

När man är redo flyttas man från Kul på is till Hockeyskolan.

Vi erbjuder även En Hockeyskola för flickor, på en helt egen träningstid, för enbart tjejer.

Du stannar i hockeyskolan tills året du fyller 7 år. Barn i hockeyskolan flyttas aldrig upp innan det.

2022 prisades Frosta Hockeys Hockeyskola av Svenska Ishockeyförbundet som en av de tre bästa i landet.

## Lagbildning



**TRE KRONORS  
HOCKEYSKOLA**  
SVENSKA ISHOCKEYFÖRBUNDET

Frosta arbetar med rena årskullslag som modell, enligt det seriesystem och den lagtrappastruktur sporten är byggd runt.

Det året barnet fyller 7 år går man upp i lagbildning, och då är samtliga barn i aktuell årskull som tränar i hockeyskolan, välkomna till detta lag oberoende av kunskapsnivå och flyttas per automatik hit.

Vanligtvis sker detta strax efter nyår, säsongen innan seriespelet drar igång, som ett sätt att komma samman som grupp redan tidigt.

Inga barn yngre än aktuell årskull flyttas till detta nybildade lag, eller är med och tränar här.

Överåriga barn (max en årskull över) kan komma att följa med vid behov. Barn i rätt årskull som ännu känner sig tryggast på Kul på is, kan komma att ansluta lite senare.



## Äldre nybörjare

Undantag från årskullsmodellen görs för äldre nybörjare. På ett nivåanpassat vis placeras äldre nybörjarbarn tillfälligt, eller permanent in i yngre lag efter sin tid i hockeyskolan. Detta för att barn skall träna på lämplig nivå, på sin för stunden kunskapsnivå, i sin resa att avancera till sin egen årskull.

Målsättningen är att alla barn så småningom skall hamna i sitt årskullslag och att klubben skall erbjuda en individanpassad väg dit, som passar barnets bästa. Vissa säsonger erbjuder vi specifika träningspass för att snabbare kunna slussa ut nyare barn i lag.

Äldre nybörjare skall som utgångspunkt placeras EN årskull under sin egen (om de inte kan gå rakt in i sin egen årskull), när de tar steget från Hockeyskolan ut till lag. I undantagsfall som lägst två årskullar under. Om möjligt skall även extra istid erbjuds för att snabbare komma ikapp kunskapsmässigt.

### Årskullsmodellen och målgruppsanpassad träning

I Frosta jobbar vi med rena årskullslag. Detta innebär att alla barn tillhör sin egen årskull som utgångspunkt från det att de bildar lag. Vi tränar och spelar matcher med vårt eget årskullslag. Inga barn på någon nivå i föreningen tränar eller tillhör annan årsgrupp än sin egen.

Vi bygger långsiktigt för fungerande och motståndskraftiga lag med en stabil grupp som utvecklas, vinner och förlorar tillsammans för att ta alla lag ända upp till U16, och förhoppningsvis längre, och fyller på med barn efterhand som det kommer in nya i föreningen.

Vi vet av erfarenhet att barn vill spela med sina jämnåriga kompisar, så länge som möjligt, och det är detta som utgör grunden för ett långvarigt idrottande.



# NIVÅBESKRIVNING

## UNGDOM

# HOCKEYRESAN

Följande gäller samtliga nivåer på ungdomssidan U16-U8.

Aktivt jobba in barn som sladdar närvaromässig, peppa, och förstärka det positiva för att de skall fastna och vilja vara med och träna ofta.

Sätta en inkluderande kultur och hjälpa barn i framkant bära en inkluderande och ansvarstagande roll för att skapa en välkomnande känsla för nyare barn.

Anpassa tränings- och matchsituationer så alla barn får ut något av det, även om de är på olika nivåer inom laget.

I Frosta Hockey har vi inte lagkassor - vi vill att alla barn ska ha samma förutsättningar för att kunna åka på cuper och göra aktiviteter, det ska inte vara beroende av hur många man är i sitt lag, eller hur aktiva föräldrarna i ett visst team är att dra in pengar.

Alla lag får möjlighet att åka på cup och göra teambildande aktiviteter utanför isen.

### **D- Hockey - Bygg volym, vi-känsla och lusten för hockey.**

På D-nivå (U10/U9/U8) är det centrala att ha låga trösklar in. Aktivt rekrytera, slussa in och välkomna nya årskullsbarn så fort som det är lämpligt till lagen. Som ledare är den viktigaste uppgiften att väcka barnens lust och glädje för hockey. Se varje individ och ha som målbild att alla skall trivas och älska att komma till sina träningar i Frosta, och vilja fortsätta spela och träna.

Ingen krav på träningsnärvaro föreligger på D-nivå, utan alla barn kallas som utgångspunkt till alla matcher, träningar och lagaktiviteter.

D-lagen delar på målvaktsutrustning, puckar, matchställ och förråd. D-lagen har inga namnskyltar på sina matchställ.

Som D-lag erbjuds man åka på EN cup per säsong inom Skåne, som klubben betalar.

D-lagen tränar två ggr per vecka.

D2 laget är huvudansvarig för vår årliga Club69 cup, som arrangeras i mitten av mars.



## C2 och C1 Hockey - Alla skall med. Utveckla och spela in.

På C-nivå förväntas man träna regelbundet. Helst en gång innevarande vecka för att erbjudas matchspel till helgen, men inget absolut krav. Målet är att alla skall med upp från D nivå till C nivå och vilja ta nästa utvecklingssteg.

Äldre lite nyare barn skall spelas in om de är på lagom nivå (ett, max två år äldre) för att ytterligare bredda truppen.

Inbjudan till specifika målvaktsträningspass sker från C2 nivå.

På C nivå får barnen egna namnlappar till matchställen.

C-lagen delar matchställ och förråd.

C lagen tränar tre träningspass per vecka, och erbjuds 1-2 cup/säsong betalda av klubben.

På C-nivå ökar kunskapskraven även på tränarsidan och Frosta strävar efter att tillsätta nya tränare på denna nivå vid behov, som uppfyller både de pedagogiska och hockeyhantverksmässiga kraven som börjar ställas.

C-lagen arrangerar hemmacuperna Max Görtz U12 cup resp Max Görtz U11 Cup.

Föräldrar från C-lagen utses att vara ansvariga för vår cafeteria.

## B - Svetsa samman och behåll.

På B-nivå förväntas man träna två ggr per vecka. Minst en gång är grundkrav för att kallas till match innevarande vecka.

Vi fortsätter jobba med att svetsa samman gruppen, jobba inkluderande som utgångspunkt för att alla skall vilja och kunna lära sig spel på helplan.

B-lagen delar matchställ och förråd.

B-lagen tränar tre dagar i veckan och erbjuds 1-2 cuper per säsong som klubben betalar.

På B-nivå ser vi även ånyo över tränarbehovet och reviderar hur det passar lagen och träningsgruppen bäst, för denna nya nivå. Från B1 nivå är det eftersträvansvärt att det inte längre är en förälder som är huvudtränare.

# HOCKEYRESAN

## A - Utveckla och behåll.

Vi tränar för att spela hockey, vi spelar inte hockey för att träna. På A nivå förväntas hög närvaro och minst två gång i veckan krävs för att vara matchaktuell till helgen.

Ett eget inre driv som bygger på lust är nyckeln, och ledarna skall fortsatt inspirera att visa och lära ut spelet för att få lust till träningsflit. Vi delar på matchtid, men aktiv coaching vid specifika matchmoment är helt ok, såsom pp, boxplay och viktiga tekningar. A-lagen tränar tre ggr i veckan och delar matchställ och förråd, samt erbjuds 1 cup per säsong som klubben betalar.

På A-nivå har vi högre ställda krav på tränarsidan, både kunskapsmässigt och matchcoachmässigt. A-tränare kan uppbär arvode och målbilden är att huvudtränare på A-nivå INTE är en förälder.



# HOCKEYRESAN

## Flickor.

Vi arbetar för att skapa jämställdhet samt tillhandahålla förutsättningar för att träna och utbilda våra tjejer i syfte att bibehålla dem inom sporten och utveckla flickhockeyn i klubben och i regionen, landet.

Flickspelare skall erbjudas (minst) en cup per säsong med flicklag, utöver medverkan med sitt mixade lag.

Alla flickor från D nivå och äldre skall erbjuds spel i mixade lag, i sin egen årskull som utgångspunkt.

De skall ses som fullvärdiga medlemmar i mixadlagen och bjudas in till samtliga matcher för sitt lag.

Flickspelare har rätt att spela i mixed och flickserie, dock ej på samma nivå samma dag, och äger rätt själva välja match vid krockar.

Matcher med ej fullt manskap bör dock prioriteras om möjligt, men kan aldrig bli ett tvång. Flickor som endast kan och vill träna/spela med flicklag skall få göra så.

Klubben skall uppmuntra flickor att ingå i våra mixade lag, och erbjudas spela nivåanpassat i yngre ålderskull, om de är mera bekväma med det.

Flickor från andra klubbar betalar ingen träningsavgift för att medverka i seriespel eller flickträningar. Dock betalar de sin del av avgifter för att medverka på cup.

Flickor från A och äldre har i Frosta Hockey ett eget matchställ de delar på. DamJunior spelare betalar medlemsavgift i Frosta Hockey.

## *Flytt av spelare och utlåning*

*I Frosta är det endast våra ungdomsansvarige som har mandat att flytta barn mellan lag. Detta görs i samråd med övriga ledare och i dialog med föräldrar och aktuellt barn. Flyttas ett barn till ett lag, tillhör barnet det laget fullt ut, och bjuds in till matcher och alla träningar. Yngre barn flyttas aldrig upp till äldre årskullar. Målet är att alla barn skall hamna i sin egen årskull fortast möjligt, både på pojk- och på flicksidan.*

Väl flyttad till ett nytt lag är barnet en fullvärdig medlem av laget och kallas till alla matcher, samt skickas aldrig tillbaka igen. (Utom i undantagsfall om barnet inte trivs och vill tillbaka igen)

Barn från Hockeyskolan lånas aldrig upp till något av våra lag för att spela matcher.

Barn skall alltid prioritera sitt eget lags matcher först.

Frosta anmäler lag till poolspel och seriespel som matchar vårt spelarunderlag.

Alla aktiva tillhör och spelar med sitt eget åskullslag och den serie det laget tillhör.

I undantagsfall kan barn behöva lånas in till andra årskullslag än sitt eget, om behov uppstår för fullt lag till match. Detta regleras enligt följande.

### **Poolspel**

Under poolspelsåren (C1-D3) lånar vi aldrig in spelare som utgångspunkt.

Enda gången det tillåts är om det är färre än 5+1 i en lagenhet till match.

Ev. spelare som lånas upp roterar solidarisk baserat på om de vill spela upp eller ej. Har man spelat upp en gång, är det någon annans tur nästa gång.

På D och C nivå lånas aldrig yngre barn in om det finns barn i rätt ålder att tillgå, i ngt av de yngre lagen som är på väg upp i rätt årskullslag.



## Lån på Helplan

På B och A nivå kan det lånas fritt mellan lagen vid behov. Till A2/B2 är det att föredra att låna in barn från B1/C1 laget, om det finns barn där som anses redo uppgiften. Till A1/B1 lånas barn från A2/B2 in företrädesvis.

Lån av spelare skall alltid baseras på målgruppens behov (=laget som behöver låna spelare). Inte på ev. individuell spelares behov som lånas in.

Äldre nyare barn kan klubben ansöka om dispens för att spela ner under en viss avgränsad tid. Barn inom samma bokstav behöver inte dispens för att spela ner.

Äldre barn kan även lämnas företräde att lånas ner, om detta gynnar utveckling för spelaren att snabbare ta sig in i sitt eget årskullslag.

Frostas målsättning är så få dispenser som möjligt.

Barn som är i hockeyskoleålder lånas aldrig upp för spel i ngt lag.

## Spelarövergångar.

Frosta är en del av den påskrivna överenskommelse mellan alla Skånska klubbar som tillstyrkar att barn under 16 år inte skall byta klubb, utan under väldigt särskilda anledningar.

Frostas målbild att ha en så stabil och välfungerande verksamhet att alla barn skall vilja och kunna fortsätta sin hockeyresa i Höör utan att känna sig nödgade byta förening.

Vi vet av erfarenhet att byte av klubb är första steget mot att sluta sin aktiva karriär för majoriteten av alla som gör så.

Övergångar sköts av ungdomsansvarig på U-nivå och sportchefer på J-nivå och högre, enligt gällande regler.

Beslut och signeringar sköts av dessa.

Alla övergångsfrågningar bedöms individuellt och beslut tas i enlighet med målgruppens (= aktuellt lag), klubbens och individens behov.

Inga andra ledare i Frosta får agera rekryterande eller försöka knyta till sig spelare från andra klubbar, eller till sitt eget lag inom Frosta, på någon nivå.

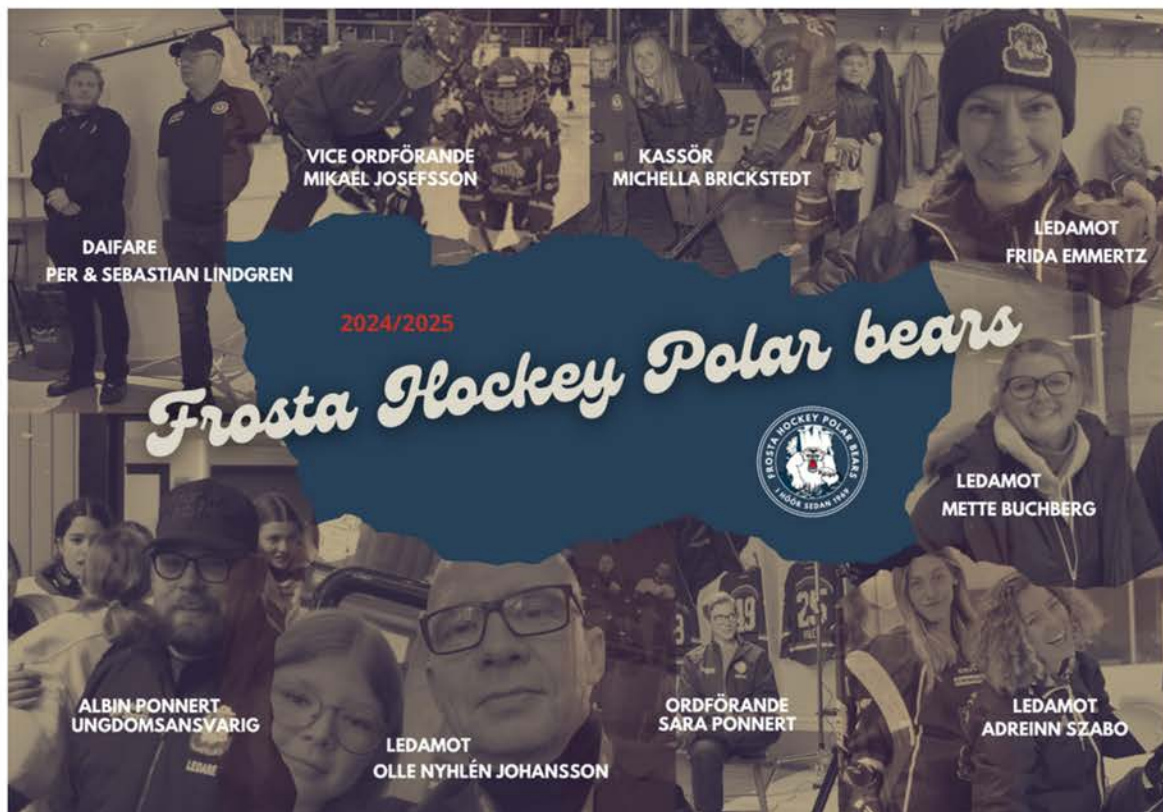
## Man bestämmer själv när man lägger skridskorna på hyllan.

Frosta strävar efter att alla skall kunna spela hockey så länge man vill i Höör. Detta innebär i praktiken att inga yttre faktorer skall avgöra när det är dags för den aktive att lägga skridskorna på hyllan, om det går att undvika.

Är antalet i ett lag så stort som överväger lämna klubben, att ett lag tvingas lägga ner innan J nivå, lyfts aktuella övergångsärenden till att bli styrelsebeslut.



# STYRELSEN



## Styrelsen 24/25:

Sara Ponnert, ordförande ([ordforande@frostahc.se](mailto:ordforande@frostahc.se))  
Mikael Josefsson, vice ordförande

Michella Brickstedt, kassör ([kassor@frostahc.se](mailto:kassor@frostahc.se))  
Adrienn Szabo, ledamot  
Mette Buchberg, ledamot  
Olle Nyhlén Johansson, ledamot  
Frida Emmertz, ledamot

Vi arbetar helt ideellt för att alla hos oss ska trivas, få nyttig träning och spela världens roligaste sport.

Arbetet bakom en förening behöver alla krafter som har möjlighet, och vi söker alltid nya engagerade.

Kontakta hos via [kansli@frostahc.se](mailto:kansli@frostahc.se) om du vill var med och bidra.

# FRAMTIDEN

*Våra ambitioner är;*

- Fulla årslag i hela lagtrappan
- Att ha så mycket istid & spelare att vi har plats för både herr- & dam- A-lag
- Att våra blivande A-lag har i huvudsak Frosta fostrade spelare.
- Fortsatt gott samarbete med Höörs Kommun
- Att vi i samarbete med ishallsbolaget och kommunen får en till/ny ishall.





---

## KONTAKT

FROSTA HOCKEY  
BOX 42  
24330 HÖÖR

[www.frostahc.se](http://www.frostahc.se)  
[kansli@frostahc.se](mailto:kansli@frostahc.se)  
[@frostahc\\_69](https://www.instagram.com/frostahc_69)

