



# Frosta Hockey Ungdom

## Ledarpolicy 2023/2024

”Så många som möjligt, som länge som möjligt”

Till ledare, tränare och andra engagerade i våra ungdomslag i Frosta Hockey.

Vi är glada att du vill engagera dig i Frosta Hockey och ta hand om våra aktiva och deras ishockeyintresse. Som ledare, tränare och materialare i Frosta Hockey har vi alla lika stort ansvar att se till att våra spelare behandlas rättvis, får goda förebilder och lär sig vara bra teamspelare.

Frostas gemensamma policys för spel/träning har tagits fram för att ge er en grund att stå på i ert ledarskap; en gemensam bild som skapar En förening och en vi-känsla. Med gemensamma värderingar och policyn i ryggen, kan vi lättare prata mellan varandra när saker behöver rättas till, till det bättre.

Så när du representerar Frosta Hockey vill vi att du skriver under på följande;

- **I Frosta Hockey utbildar vi och utvecklar spelare och människor, vi samlar inte pokaler.**

Din roll är att skapa bästa möjliga förutsättningar för spelarna att lära in.

Sätt tydliga mål för träningen **ihop med era spelare** och välj övningar som leder till de målen.

Låt barnen testa hur Dom löser övningen, **det finns inga rätt eller fel.**

Ge positiv feedback genom frågor eller förstärk det som barnen lyckades med.

Ge barnet tid att reflektera själv, **inte** oro för misslyckandet eller behov av att göra som du som tränare förväntar dig. **Du är här för barnens skull, inte din.**

Detta ger spelarna större utrymme att fatta fler och egna beslut och ta mera initiativ och växa i sin roll som spelare.

- **I Frosta Hockey ger vi alla spelare samma chans.**

Alla som tillhör ett lag ska bli kallade och få spela matcher.

Närvaro eller sen ankomst skall **inte** användas som verktyg för selektering till matcher.

Vid de matcher där alla inte kan åka kan dock de barn som sällan dyker upp (över tid) på träning behöva stå över.



Kallade barn skall dela rättvist på istid och rulla på bytena och ingen får ställas över ngt byte till förmån för ngn annan. Enda gången ett barn eventuellt får stå över ett byte är om hen misskött sig på isen eller i båset under pågående match eller själva ber om att ställas över.

Ingen toppning får ske under ngt skede av matcherna under U16 nivå, vare sig i slutet av matcher under Powerplay eller under Boxplay. Barnen rullar solidariskt på byten även här.

- **Bredd och selektering är INTE viktigt.**

Tidiga framgångar har **inget** starkt samband med senare framgång och därför är det helt ointressant att fokusera på talangidentifiering. Istället för att försöka identifiera vilka som kommer bli bra i framtiden, är det effektivare att se på de faktorer som kan hindra eller förstärka framtida utveckling **för varje individ**. Det är bra om barnen vill prova på olika roller, lusten att testa nytt och annat ska vi uppmuntra, att testa sig fram till den roll man vill ha i laget tills man hittar det man är bra på.

- **Du som ledare är en förebild för våra barn och ungdomar!**

**Tänk på vad du säger**, i Frosta Hockey använder vi inte skämt om sexualitet, andra kulturer, idrotter eller personliga egenskaper och du håller dina tankar om domarbeslut för dig själv.  
Bete dig som du vill att barnen ska bete sig.

*”Vi vet hur mycket skitsnack man kan få höra i spelarnas omklädningsrum. Det sitter i väggarna. Men det stannar inte där. Snacket blir till skeva värderingar och följer med barnen ut i livet. Till slut drabbar det någon annan.”*

*– Locker Room talk*

- **Du arbetar gemensamt för en stark förening med långsiktiga mål för alla barn.**

Du har en Frosta Hockey ledarjacka på dig när du leder barnen och representerar klubben.



Du är främst ledare och tränare i laget som dina barn spelar i. Detta för att säkerställa att ledarna följer sitt lag under flera säsonger och vi får en stabil ledarstab för lagen. Att ha en stabil ledargrupp är en av de absolut viktigaste nycklarna för att få ett bra lagbygge och för att barnen ska trivas.

Lagen lånar ut spelare vid behov mellan varandra - **vi är en förening**, med olika lag i, vi spelar tillsammans, vi stoppar ej heller spelare som behöver nivå anpassas.

Vi hjälps alla åt i sekretariatet och cafeterian.

Du utdelar ej straff för att barn som ex kommer försent till träningarna (detta är oftast ej barnens fel) och inte heller under några omständigheter kollektiv bestraffning.

Var uppmärksam på hur dina teamspelare mår, be om hjälp om du känner att det är över din kunskapsnivå att hantera situationen.

Du arbetar aktivt ihop med de andra ledarna för att barnen ska stanna i Frosta Hockey och känna stolthet och glädje i att de gör det.

Talangen skall ligga i föreningen, ledarna och vår förmåga att se och slussa fram så många barn som möjligt till både bredd och förhoppningsvis en framtida topp.

*Ett barn; Som får mycket kritik, lär sig att fördöma. - Får uppleva fientlighet, lär sig slåss. - Görs till åtlöje, utvecklar blyghet. - Behandlas med tolerans, lär sig tålamod. - Får uppmuntran, lär sig att hysa förtroende. - Har roligt, utvecklar ett livsintresse. - Blir respekterat, lär sig att respektera. - Får uppleva Fair Play, har nytta av det hela livet!*

För fördjupning och tips om gott ledarskap som Frosta Hockey ställer sig bakom, läs gärna: [www.hemmaplansmodellen.se/for-tranare/](http://www.hemmaplansmodellen.se/for-tranare/)

Denna ledarpolicy är gemensamt framtagen av;

Frosta Hockey; Styrelse, Tränare, Sportchefer & Sund Förenings gruppen, augusti 2020  
(uppdaterad augusti 2021, september 2022, september 2023)