



Frosta Hockey

Verksamhetsberättelse – Team 11 säsongen 2023/2024

Tränare: Fredrik Reimers, Ass. Andreas Olred, Målvaktstränare. Morgan Karlsson

Lagledare/Materialansvarig: Johan Bengtsson

Träningsstillfällen: 109 st.

Träningsmatcher: 2 st.

Antal spelare: 15 st.– ungdomar födda 2008-2012

Säsongen började lördagen 19 augusti med en teambuildings dag för hela B gruppen. Hela B gruppen deltog under helgen 26-27 augusti på Frosta Hockeys sedvanliga camp. Träningsinnehållet bestod av is pass, fysträningsspass och skridskoträning. Träningsdagarna under säsongen har varit måndagar, onsdagar, torsdagar och fredagar. Seriespelen B2 har spelats på söndagarna.

Team 11 anmäldes till seriespel B2. Med hjälp av B1 spelare har seriematcherna kunnat spelas med god kvalitet och resulterat till vinst av serien.

Sommarens barmarksträning kommer förläggas på måndagar, tisdagar och torsdagar och bestå av isträning, styrkeledd träning samt utomhus cykling och kommer pågå tills uppstartskampen i augusti.

Ett extra stort tack till Team 11:s engagerade föräldrar som under säsongen ställt upp vid varje hemma match med diverse uppgifter.

Vi ser fram emot en härlig och utmanande säsong 2024-2025.

Höör 2024-05-16

Johan Bengtsson

Lagledare/Materialansvarig

Fredrik Reimers

Tränare