**Superstar - Station Steggolf**

**Plats**

Gräset vid hörnflaggan närmast klubbstugan och Bjärevallens ingång.

**Material**

1st steggolf (minst, gärna 2)

Tidtagare

8 koner (att sätta ut där man ska kasta ifrån)

Penna

Liten korg att lägga golfbollarna i vid utkastsplatsen

(Det behövs två personer på stationen)

**Förberedelser**

Sätt ut de båda seten med steggolf med ca fem meters mellanrum.

Sätt ut två koner ca 5 meter bakom varje set steggolf och två koner en liten bit framför dessa (ca 1-1,5 m). Barn upp till 8 år kan stå här och kasta.

**Instruktioner**

Lagen tävlar enskilt, samlar ihop poäng. Lagen är 5-6 personer

Varje lags uppdrag är att kasta golfbollarna på stegen. För att få poäng ska dessa fastna på en av de vågräta pinnarna på själva stegen. Högst upp ger 1 poäng, mitten ger 2 poäng och längst ner ger 3 poäng. Ibland kan man slå av andra bollar, då räknas inte denna poäng.

Alla spelarna får göra 1 tärningskasts. Totalt skall laget kasta 30 bollar, fördelat lika mellan antalet spelare i laget.

Var spelare kastar 5 bollar (om det är 6 spelare i laget) och en stationschef skriver upp antalet poäng/spelare.

**Efterarbete**

Stationschefen räknar ihop poängen och noterar dem hos lagledaren + gör en egen notering om hur många poäng laget fått ihop.

När poängen är räknade på steggolfen snurrar man av alla bollarna och lägger dem i respektive korg igen.

**Lycka till!**