



## Inbjudan till seriespel barn och ungdomar 2025

Nu är det möjligt att anmäla lag för seriespel 2025.  
Anmälan är öppen och görs via Fogis.

Sista anmälningsdag **25 januari** (Regional serie)

Sista anmälningsdag **1 mars** (11m11, 9m9, 7m7 samt DM och kvalserier)

Sista anmälningsdag **31 mars** (5m5, 3m3)

I arbetet med spelformerna har den övergripande tanken varit att bland annat tydliggöra matchens betydelse, planens yta i kombination med antalet spelare. Om barnen får möjlighet att röra bollen ofta och ta många beslut har det en positiv påverkan på deras utveckling av fotbollens färdigheter och deras spelförståelse. Allt detta sammantaget ger en långsiktig utveckling av spelare och framför allt så kommer detta skapa en större passion för fotboll och ett livslångt intresse

**Så många som möjligt – Så länge som möjligt – I så bra lärandemiljöer som möjligt, är det vi och SvFF har som mål.**

Under följande länk finns mer övergripande regler gällande de olika spelformerna;

[Fotbollens nationella spelformer - Förening och aktiva \(svenskfotboll.se\)](https://www.svenskfotboll.se/om-svenskfotboll/nyheter-och-nyheter-2025/fotbollens-nationella-spelformer-forening-och-aktiva)

Användbara länkar:

Manualer för administration i Fogis: [Fogismanualer - Svensk fotboll](#)

Diverse dokument för barn & ungdomstävlingar: [Dokument - Västmanland](#)

Information Min Fotboll: [Min Fotboll - Svensk fotboll](#)

## VFF erbjuder följande spel 2025:

Seriespel/poolspel upp till och med 12 år är alltid utan resultat och tabeller. Förutsättningar och upplägg kan förändras med tiden, detta beroende på antal anmälda lag.

- 11 mot 11 (15–19 år i fyra klasser). Kostnad 1700 kr/lag
- 9 mot 9 (13–14 år i 4 klasser). Kostnad 1500 kr/lag
- 7 mot 7 (10–12 år i fyra klasser). Kostnad 1300 kr/lag
- 5 mot 5 (8–9 år, pojk/flick/mix) Kostnad 900 kr/lag
- 3 mot 3 (6-7 år), Gratis registrering av lag
- DM för Flickor/Pojkar 14 år. Kostnad 800 kr.
- Regional 11m11(P19, P17, P16, P15, F15/16). Kostnad 2000 kr.
- Kval pojkar U19, U16, U15 sker under säsongen. Kostnad 1000 kr.

**OBS! Mer utförlig info kring varje spelform finns längre ned i detta utskick.**

### Anmälan av lagen sker i FOGIS på följande sätt:

- Välj säsong 2025 - Fliken Förening och Underrubriken Lag.

- Se till att könet är rätt samt att kategori är rätt. P/F8-F/P12 Barn och F/P13-F/P19 Ungdom och Visa.

- Välj Laget som ska anmälas genom att klicka på "ny anmälan" på rätt lagnamn. Om laget inte finns, gör ett Nytt lag.

- Anmäl laget till "Rätt Serie" och fyll i aktuella uppgifter. Spara.

**OBS!** Tänk på att i fogis benämns klasserna hur gammal man är, men ni döper lagen efter när de är födda. Detta är en administrativ fördel, då man i föreningar inte behöver ändra namn varje år på lagen, samt att historik följer laget så länge det är aktivt. (ex ert lag F14 eller P14, är 10 år och anmäls i en serie för 10 åringar, men lagnamn är *förening* P14 eller F14).

Om ni inte har Fogis-Inloggning, kontakta er Fogis-Ansvarig i föreningen för att få inloggning.

Ni som anges som kontaktpersoner för lagen vid anmälan, se till att era kontaktuppgifter stämmer eller är uppdaterade i fogis.

### Ekonomi:

Anmälningsavgiften kommer att faktureras föreningarna efter att anmälningstiden gått ut.

## VÄLKOMMEN MED ER FÖRENING ANMÄLAN TILL ÅRETS BARN- OCH UNGDOMSSERIER

Västmanlands fotbollförbund

Med vänlig hälsning

Caroline Larsson

[caroline@vff.se](mailto:caroline@vff.se)

## 3 mot 3 (6 till 7 år)

VFF är inte arrangörer i 3 mot 3 spel, utan ansvaras av föreningar/lag själva.

Vi uppmanar och uppmuntrar föreningar/lag att skapa egna arrangemang och bjuda in varandra. För att detta skall fungera och att föreningar/lag ska kunna kontakta varandra, så ska en intresseanmälan göras i fogis. **Det räcker att ni anmäler ett lag.** Anmälan är öppen under hela säsongen och uppdateras med utskick till de anmälda sporadiskt.

### Arrangör:

Att vara arrangör innebär att en förening/lag står som värd under en dag, alternativt en helg (beroende arrangemangets omfattning). En förening/lag som är värd för ett tillfälle och ansvarar då för bokning av planer, domare, hämtar och lämnar tillbaka nät, ordnar med kiosk, grillning, inbjudningar, spelprogram etc. Se till att ordna en sådan bra fotbollsfest som möjligt för de gäster/lag som bjuds in.

Föreningar/lagen ska förhålla sig till följande klasser:

Flickor 6 år

Pojkar 6 år

Flickor 7 år

Pojkar 7 år

Mix 6 – 7 år

Man kan välja att göra ett stort arrangemang med samtliga klasser, eller bara göra ett arrangemang med en klass och få eller många lag.

VFF är behjälplig med tips och råd.



Tider då dessa arrangemang får förekomma är från och med vecka 20 till och med vecka 38. Dock får inga arrangemang bokas in helgen vecka 34 (23–24/8), då det är 3 mot 3 i Fotbollens dag.

*OBS! Anmälan till Fotbollens dag sker separat via Procup senare i vår*

### Spelformen 3 mot 3, generella föreskrifter och spelregler:

[3mot3-20.pdf \(svenskfotboll.se\)](#)

[spelregler-barn-och-ungdomsfotboll.pdf \(svenskfotboll.se\)](#)

Föreskrifter som inte tas upp, hänvisas till Tävlingsbestämmelser (TB) och Representationsbestämmelser (RB) för Västmanland.

## 5 mot 5 (8 år)

Spelformen omfattar poolspel i tre klasser;

Flickor 8 år

Pojkar 8 år

Mix P/F 8 - 9 år

Vi erbjuder poolspel i 5mot5 8 år och seriespel 5mot5 9 år.

### Riktlinjer vid val av klass:

Har ni företrädevis 8 åriga spelare i laget och spelar första gången i 5mot5, välj poolspel. Spelar ni sista åren på 5mot5 och är företrädevis 9 år i laget, välj seriespel. Mixade lag väljer själv vilket alternativ som passar poolspel eller seriespel.

### **Speldatum för poolspel:**

V. 19 (10–11/5)

V. 21 (24–25/5)

V. 23 (7–8/6)

V. 34 (Fotbollens dag)

V. 36 (6–7/9)

V. 38 (20–21/9)

*OBS! Anmälan till Fotbollens dag sker separat via Procup senare i vår.*

### **Anmälan görs i Fogis:**

Tänk på att i Fogis benämns klasserna hur gammal man är, men ni döper lagen efter när de är födda. Detta är en administrativ fördel, då man i föreningar inte behöver ändra namn varje år på lagen, samt att historik följer laget så länge det är aktivt. (ex. ert lag F16 eller P16, är 9 år och anmäls i en serie för 9 åringar, men lagnamn är *förening* P16 eller F16).

**Värdförening:** För att kunna genomföra sammandrag behöver vi hjälp av er föreningar som värdar. Värdföreningen ansvarar för att boka plan- och domare, spelprogram, möjlighet till omklädningsrum samt ordnar med kiosk. Speltiden är 3 x 10 min, Bollstorlek nr. 3. Domare bör vara utbildad för spelformen 5mot5.

Se separat information angående 5m5 poolspel värdskap bifogat.



Vill din förening stötta oss vid ett poolspelsarrangemang i spelformen 5mot5, tävlingskategori 8 år?

Anmäl intresse via länken: [Anmälan till poolspelsarrangemang](#)

### **Generella föreskrifter och spelregler för 5m5, följ länkarna nedan**

[5mot5-20.pdf \(svenskfotboll.se\)](#)

[spelregler-barn-och-ungdomsfotboll.pdf \(svenskfotboll.se\)](#)

Föreskrifter som inte tas upp, hänvisas till Tävlingsbestämmelser (TB) och Representationsbestämmelser (RB) för Västmanland.

## 5 mot 5 (9 år)

Spelformen omfattar seriespel i tre klasser;

Flickor 9 år

Pojkar 9 år

Mix 8 - 9 år

Vi kommer fortsätta under årets säsong att erbjuda poolspel i 5mot5 8 år och seriespel 5mot5 9 år.

### Riktlinjer vid val av klass:

Har ni företrädevis 8 åriga spelare i laget och spelar första gången i 5mot5, välj poolspel. Spelar ni sista åren på 5mot5 och är företrädevis 9 år i laget, välj seriespel. Mixade lag väljer själv vilket alternativ som passar, poolspel eller seriespel.

### **Anmälan görs i Fogis:**

Tänk på att i Fogis benämns klasserna hur gammal man är, men ni döper lagen efter när de är födda. Detta är en administrativ fördel, då man i föreningar inte behöver ändra namn varje år på lagen, samt att historik följer laget så länge det är aktivt. (ex ert lag f15 eller p15, är 9 år och anmäls i en serie för 9 åringar, men lagnamn är *förening* P15 eller F15).

### **Dispenser:**

Inom varje klass så tillåts två generella ett års överåriga på planen samtidigt.

Övriga dispenser måste sökas och beviljas av VFF.

**Säsong:** (start och slut veckor varierar, beroende på klass och antal lag i klassen)

Vår: vecka 19 till vecka 24.

Höst: vecka 32 till senast vecka 37.

Antal matcher/omgångar vår och höst, 4 till 6 (beroende på klass och antal lag).

### **Match:**

Hemmalaget ansvarar för planbokning, inbjudan till motståndare (dialog om matchtid/dag), domartillsättning, möjligheten till omklädningsrum, etc.

Speltiden är 3 x 15 min, Bollstorlek nr 3.

### **Domare:**

Hemmalaget ansvarar för att domare tillsätts.

Domaren bör vara utbildad för spelformen 5 mot 5.

### **Generella föreskrifter och spelregler för 5m5, följ länkarna nedan**

[5mot5-20.pdf \(svenskfotboll.se\)](#)

[spelregler-barn-och-ungdomsfotboll.pdf \(svenskfotboll.se\)](#)

Föreskrifter som inte tas upp, hänvisas till Tävlingsbestämmelser (TB) och Representationsbestämmelser (RB) för Västmanland.

## 7 mot 7 (10 till 12 år)

Spelformen omfattar fyra klasser;

Grön 10 år

Blå 10 - 11 år

Röd 11 - 12 år

Svart 12 år

Riktlinjer vid val av klass:

Har ni företrädesvis 10 åriga spelare i laget och spelar första gången i 7m7 välj Grön alternativt Blå klass. Spelar ni sista åren på 7m7 och är företrädesvis 12 år i laget, välj röd eller svart.

**OBS!** Om ni är en stor trupp och anmäler fler lag vill vi att ni anmäler lagen i samma klass alt närmast närliggande klass. Tänk på, för spelarens utbildning, att ni inte har en fast nivåindelning, utan att ni blandar spelare mellan dessa lag, så att samtliga i truppen har haft alla som lagkamrater under säsongen.

Vi delar upp säsongen i vår och höst, vilket gör, att möjligheten att byta klass finns innan lottning för hösten (normalt sker detta veckan efter midsommar).

**Dispenser:** Inom varje klass så tillåts två generella ett års överåriga på planen samtidigt.

Övriga dispenser måste sökas och beviljas av VFF.

Dispens i grön gäller 11 åringar

Dispenser i blå gäller 12 åringar

Dispenser i röd och svart gäller 13 åringar

**Säsong:** (start och slut veckor varierar, beroende på klass och antal lag i klassen)

Vår: vecka 18 till vecka 25 (vecka 26 kan användas vid behov).

Höst: vecka 32 till senast vecka 39.

Antal matcher/omgångar vår och höst, 7 till 9 (beroende på klass och antal lag).

**Match:** Hemmalaget ansvarar för planbokning, inbjudan till motståndare (dialog om matchtid/dag), domartillsättning, möjligheten till omklädningsrum, etc.

Speltiden är 3 x 20 min, Bollstorlek nr 4

*OBS! Spelare från 12 års ålder ska registreras för föreningen i Fogis. Läs mer på vår hemsida under tävling – barn och ungdom – dokument.*

**Domare:**

Hemmalaget ansvarar för att domare tillsätts.

Domaren bör vara utbildad för spelformen 7 mot 7.

*OBS! I röd och svart serie görs domarrapporterna elektroniskt i Fogis.*

Övriga föreskrifter 7 mot 7 samt generella spelregler;

[Fotbollens nationella spelformer - Förening och aktiva \(svenskfotboll.se\)](#)

[spelregler-barn-och-ungdomsfotboll.pdf \(svenskfotboll.se\)](#)

Föreskrifter som inte tas upp här, hänvisas till Tävlingsbestämmelser (TB) och Representationsbestämmelser (RB) för Västmanland.

## 9 mot 9 (13 till 14 år)

Spelformen omfattar fyra klasser

Grön 13 år 9m9 alt 7m7mål	Blå 13–14 år 9m9 mål	Röd 13 - 14 år 9m9 mål	Regional 14 år 9m9 mål
------------------------------	-------------------------	---------------------------	---------------------------

### Riktlinjer vid val av klass:

Vi har ambitionen att under säsongen erbjuda tre lokala och en regional serie.

Regional serie (beroende på antal anmälda lag) med företrädesvis 14 åringar sker tillsammans med Södermanland och Örebro.

Är ni företrädesvis 13 åriga spelare i laget och spelar första gången i 9m9 välj grön alt. blå klass. Spelar ni sista året på 9m9 och är företrädesvis 14 år i laget, välj röd eller regional.

Viktigt att tänka på, för spelarens utbildning, är att undvika permanenta nivåindelningar om ni anmäler fler lag i olika klasser.

Vi delar upp säsongen i vår och höst, vilket gör, att möjligheten att byta klass finns innan lottning för hösten (normalt sker detta veckan efter midsommar). Gäller dock inte i regional.

**Dispenser:** Inom varje klass så tillåts två generella ett års överåriga på planen samtidigt.

Övriga dispenser måste sökas och beviljas av VFF.

Dispens i grön gäller 14 åringar

Dispenser i blå, röd och svart gäller 15 åringar

**Säsong:** (start och slut veckor varierar, beroende på klass och antal lag i klassen)

Vår: vecka 17 till vecka 25 (vecka 26 kan användas vid behov).

Höst: vecka 32 till vecka 40.

Antal matcher/omgångar vår och höst, 7 till 9 (beroende på klass och antal lag).

**Match:** Hemmalaget ansvarar för planbokning, inbjudan till motståndare (dialog om matchtid/dag), domartillsättning, möjligheten till omklädningsrum, etc.

Speltiden är 3 x 25 min

Bollstorlek i klass Grön och Blå storlek 4 samt 9m9 mål (alt. 7mot7 mål (grön)).

Bollstorlek i klass Röd och Regional storlek 5 samt 9m9 mål.

**OBS!** Under säsongen i spelformen gäller 9mot9 mål. Vid användning av 11m11 mål i klasserna röd och svart krävs dispens som måste beviljas av VFF.

**Domare:** Hemmalaget ansvarar för att domare tillsätts.

Domaren bör vara utbildad för spelformen 9 mot 9.

Domarrapporterna görs elektroniskt i Fogis.

Övriga föreskrifter 9mot9 följ länkarna för information;

[9mot9-20.pdf \(svenskfotboll.se\)](#)

[spelregler-barn-och-ungdomsfotboll.pdf \(svenskfotboll.se\)](#)

Föreskrifter som inte tas upp här, hänvisas till Tävlingsbestämmelser (TB) och Representationsbestämmelser (RB) för Västmanland.

## 11 mot 11 (15 till 19 år)

Spelformen omfattar fyra klasser.

Grön 15 - 16 år

Blå 15 - 17 år

Röd 16 - 18 år

Svart 17 - 19 år

Tanken är att ett lag med exempelvis grunden 15 år och kanske första gången i 11 mot 11 väljer Grön alternativt Blå. Röd alternativt Svart serie väljs då lag övervägande är 17 år och kanske spelar sista året som juniorer. Serierna administreras tillsammans med Örebro och Södermanland.

Vi delar upp säsongen i vår och höst, med upp och nedflyttning mellan klasserna.

Om ni är en stor trupp och anmäler fler lag, kan ni vid behov lägga lagen i olika klasser. Att tänka på med två lag i samma tävling, innebär att spelare inte kan representera i båda lagen.

**OBS!** Anmälan till grön serie nämns även om laget avser lätt eller svår nivå.

### **Match:**

Hemmalaget ansvarar för planbokning, inbjudan till motståndare (dialog om matchtid/dag), möjligheten till omklädningsrum.

Speltiden är 2 x 45 min

Bollstorlek 5.

**Säsong:** (start och slut veckor varierar, beroende på klass och antal lag i klassen)

Vår: vecka 17 till vecka 25 (vecka 26 kan användas vid behov).

Höst: vecka 32 till vecka 40.

**Domare:** Målsättningen är att distriktsförbundets hemmalag tar ut domarna till matcherna.

Domarrapporterna görs elektroniskt i Fogis.

Separat information och tävlingsbestämmelser kommer längre fram

Övriga föreskrifter 11mot11 följ länken för information;

[11mot11-20.pdf \(svenskfotboll.se\)](#)

Föreskrifter som inte tas upp här, hänvisas till Tävlingsbestämmelser (TB) och

Representationsbestämmelser (RB) för Västmanland.

Gemensamma tävlingsföreskrifter för 11 mot 11 Västmanlands FF/Örebro FF (se nedan).



## Distriktsmästerskapet 2025

DM spelar i följande klasser:

- F14 år (födda 2011)
- P14 år (födda 2011)

DM för 14 åringar kommer under 2025 att spelas i spelformen 11m11. Kravet för att anmäla sig till DM är att laget också är anmält i en av 9m9 serierna. Inga dispenser eller överåriga gäller i DM, max ett representationslag per förening kan anmälas in till distriktsmästerskapet. Vi tillämpar 50% regeln i DM, vilket innebär att majoriteten av truppen måste bestå av spelare födda 2011.

DM spelas i form av seriespel under säsong samt en final. Beroende på upplägg av DM avgörs utifrån antalet anmälda lag. Finalerna spelas på samma dag som en form av finaldag och sker på höstsäsongen. Bokad datum för finalerna skickas ut i samband med spelschema.

**Match:** Hemmalaget ansvarar för planbokning, inbjudan till motståndare (dialog om matchtid/dag), domartillsättning (bortsett från finalen), möjligheten till omklädningsrum, etc.

Speltiden är 2x40min  
Bollstorlek 5

Anmälan till DM sker separat i fogis och öppnas i samband med övriga serieanmälningar.

## Regionala serier 2025

Under säsongen 2025 erbjuds regionala serier i följande klasser:

P15

F15/16

P16

P17

P19

De regionala serierna samarbetas tillsammans med Örebro, Södermanland, Uppland, Dalarna och Värmland. (Lag från övriga distrikt kan förekomma). De regionala serierna riktas till de lag som inte tagit en plats i de nationella serierna.

Anmälan till de regionala serierna sker separat och öppnas i samband med övriga serieanmälningar. För mer information, vänligen se separat inbjudan.

---

## Kvalserier till U19, U17 och U16 div.1 2025

Till de nationella tävlingarna U19, U17 och U16 kommer kvalspelet att spelas som separata tävlingar under säsong.

Kvalet spelas i form av seriespel under säsong. Beroende på upplägg avgörs utifrån antalet anmälda lag.

Anmälan sker separat i fogis och öppnas i samband med övriga serieanmälningar.

Kvalserierna gäller i följande klasser:

- P15 (2010) är kvalande till nationella P16 div. 1
- P16 (2009) är kvalande till nationella P17 div. 1
- P18 (2007) är kvalande till nationella P19 div. 1

För mer information angående nationella div. 1 vänligen se föreskrifter från 2024: [Föreskrifter 2024](#)