



# Fagersta Södra IK Policy 2024





### Innehållsförteckning

<b>1. Värdegrund .....</b>	<b>3</b>
<b>2. Riktlinjer för olika åldrar .....</b>	<b>4</b>
<b>Samsyn Västmanland .....</b>	<b>5</b>
<b>3. Förhållningssätt spelare .....</b>	<b>6</b>
3.1 Junior- och seniorverksamhet .....	6
3.2 Ungdomsverksamhet .....	6
<b>4. Riktlinjer för ledare.....</b>	<b>7</b>
4.1 Junior- och seniorverksamhet .....	7
4.2 Ungdomsverksamhet .....	7
<b>5. Åtgärdstrappa .....</b>	<b>7</b>
<b>6. Spelarutveckling .....</b>	<b>8</b>
<b>7. Utbildning för ledare.....</b>	<b>9</b>
<b>8. Cuper .....</b>	<b>10</b>
<b>9. Droger.....</b>	<b>10</b>
<b>10. Sponsring, lotterier och kiosk.....</b>	<b>11</b>
<b>11. Dealbooster.....</b>	<b>11</b>
<b>12. Trafik.....</b>	<b>12</b>
<b>13. Vårdnadshavare.....</b>	<b>13</b>
<b>13. Övriga dokument.....</b>	<b>13</b>

### 1. Värdegrund

Fagersta Södra IK har tillsammans i styrelsen och med ledare sammanfattat våra värderingar utifrån Svensk Fotboll och Riksidrottsförbundets värdegrund. Detta dokument ska alla inom föreningen ta del av och följa upp kontinuerligt varje år.

- Vi föregår med gott exempel och visar öppenhet, lyhördhet och respekt för människors lika värde.
- Vi motverkar alla former av diskriminering på grund av kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning eller ålder.
- Verksamheten utgår från delaktighet och drivs enligt demokratiska principer.
- Alla tar sitt ansvar i sin roll och försöker alltid göra sitt bästa.
- Verksamheten ska präglas av glädje, gemenskap, rent spel och ärlighet.
- Vi gynnar arbetet för jämställdhet och mångfald genom att ha ett inkluderande förhållningssätt och låta alla vara med. Vi strävar efter att både kvinnor och män är engagerade i föreningen som både tränare/ledare och inom styrelsen.

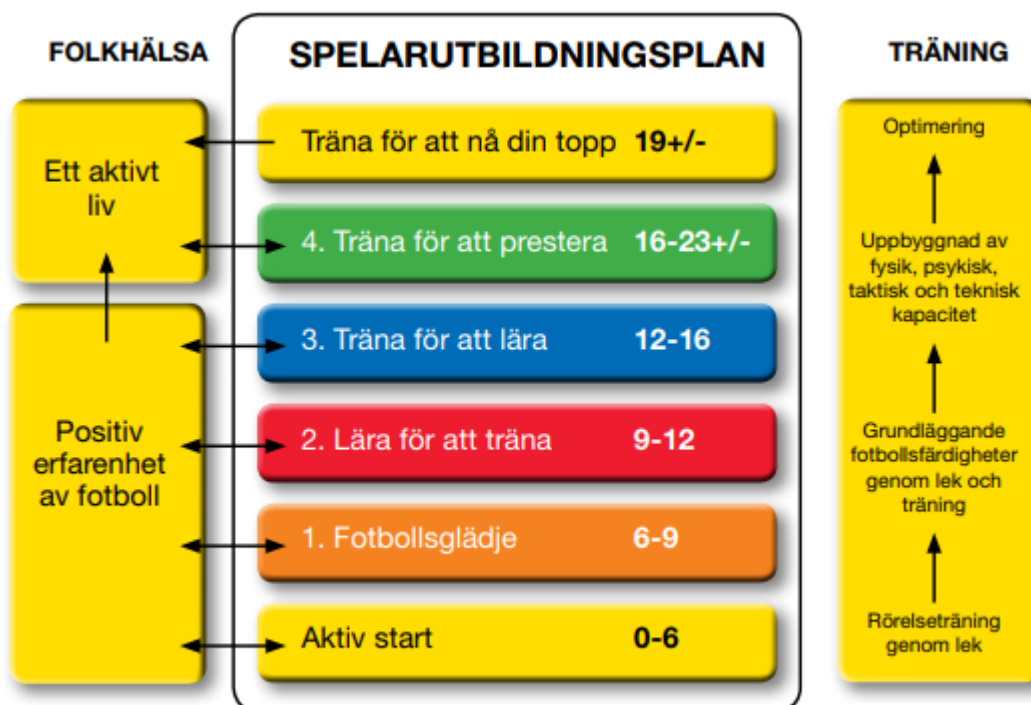


## 2. Riktlinjer för olika åldrar

Övergripande för hela föreningen är att:

- Vår barn- och ungdomsverksamhet utgår från [SvFF:s Fotbollens spela, lek och lär](#)
- Vi följer SvFF:s [nationella spelformer](#) och [spelarutbildningsplan](#)
- Träning ska stimulera och utveckla spelarnas fotbollskunnande
- Det enda laget som behöver sträva efter resultat är seniorlaget

### Spela, lek och lär med fotboll



Spelarutbildningsplanens nivåer

### Spelarutbildningsplan

**3 mot 3**  
**6-7 år**  
Individuellt spel

**5 mot 5**  
**8-9 år**  
Spel med närmaste spelare

**7 mot 7**  
**10-12 år**  
Kollektivt spel med få spelare

**9 mot 9**  
**13-14 år**  
Kollektivt spel med flera spelare

**11 mot 11**  
**15- år**  
Kollektivt spel med hela laget



### Samsyn Västmanland

Fagersta Södra IK medverkar i Idrottsförbundets projekt som heter "Samsyn Västmanland" och som handlar om att barn och ungdomar ska få idrotta på deras villkor. Vi ser positivt på att barn och ungdomar är aktiva och att de håller på med flera idrotter än bara fotboll.

Samsyn Västmanland är ett samarbete mellan Mellansvenska Bandyförbundet, Mellansvenska Handbollförbundet, Västmanlands Fotbollförbund, Västmanlands Innebandyförbund och Västmanlands Ishockeyförbund. Vi vill att barn- och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv.

Vi ser att föreningar på de mindre orterna i länet och i ytterområdena i de större städerna har utmaningar med att få ihop lag. I vissa fall berättar ledare och föräldrar om hur idrotterna konkurrerar med varandra på ett negativt sätt och försöker locka över spelare till andra föreningar i tidig ålder. Det är ingen som vinner på detta arbetsätt i längden. Fagersta Södra IK arbetar utifrån idrottens riktlinjer för barn- och ungdomsidrotten. Barnen ska inte behöva välja en idrott och inte heller ryckas från föreningar på mindre orter eller landsbygden. Vi arbetar och tar gemensamt ansvar för att barn och ungdomar läggs till och med 15 år ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt.

- Barn- och ungdomsidrott ska bedrivas utifrån barnens och ungdomarnas perspektiv.
- Dubbelidrottande ska vara positivt. Barn och ungdomar läggs till och med 15 år ska kunna hålla på med fler idrotter samtidigt

### Dilemmat

Det finns barn och ungdomar som bara håller på med en idrott och de måste kunna få träna året om. Cuper ligger ofta på tider som är utanför den egna idrottens "säsong" och då ställer till problem för den andra idrotten. Rädslan över att tappa träning och komma efter sätter press på barn så att de har svårt att välja. Det finns därför en stor risk att de tröttnar och känner en press. Även skaderisken ökar med ensidig träning.

- Rädslan över att tappa träning
- Hård press från föräldrar/ledare
- Ensidig träning
- Skaderisken ökar
- Föreningar/Idrotter konkurrerar med varandra på ett negativt sätt.
- Byter förening i tidig ålder
- Färre lag

### Tips för en bra barnidrott

- Idrotta i ditt närområde
- Uppmuntra till att testa på fler idrotter
- Visa ett villkorslöst stöd för sitt barn
- Barnidrott ska bygga på lek och glädje
- Var en god förebild

### Högsäsonger

- Fotboll: April – september
- Ishockey: Oktober – mars
- Innebandy: Oktober – mars
- Handboll: Oktober – mars
- Bandy: November - mars

## Samsyn Västmanland

Idrottande på barns och ungdomars villkor





### 3. Förhållningssätt spelare

#### 3.1 Junior- och seniorverksamhet

För Fagersta Södra IK innebär goda vanor hos en aktiv spelare inom föreningen att spelaren:

- Uppträder på ett sportsligt och korrekt sätt.
- Inte gnäller på domare, ledare, med- eller motspelare.
- Har en positiv inställning till träning och match.
- Alltid göra sitt bästa utifrån sina egna förutsättningar.
- Strävar efter att skapa en positiv atmosfär inom laget och föreningen.
- Alltid kommer i tid till träning och samlingar och meddelar alltid om frånvaro.
- Har rätt utrustning och är ombytt och klar minst tio minuter innan träning.
- Tar avstånd från, och motverkar all form av mobbning.
- Lyssnar på ledare/tränare och följer instruktioner.
- Inte nyttjar alkohol/droger på sådant sätt att det påverkar deltagande i träning eller match.
- Tillsammans med lagkamraterna alltid städar ur omklädningsrummet efter sig. Detta gäller såväl träning som match, på både hemma- och bortaplan.
- Deltar i föreningens viktiga aktiviteter såsom exempelvis sälja Dealbooster och hjälper till på pappersinsamling.
- Att inte följa klubbens förhållningssätt medför konsekvenser.

#### 3.2 Ungdomsverksamhet

För Fagersta Södra IK innebär goda vanor hos en aktiv spelare inom föreningen att spelaren:

- Uppträder på ett sportsligt och korrekt sätt.
- Inte gnäller på domare, ledare, med- eller motspelare.
- Har positiv inställning till träning och match.
- Alltid göra sitt bästa efter sina egna förutsättningar.
- Strävar efter att skapa en positiv atmosfär inom laget och föreningen.
- Kommer i tid till träning och samlingar och meddelar alltid om frånvaro.
- Har rätt utrustning och är ombytt och klar minst tio minuter innan träning.
- Tar avstånd från; och motverkar all form av mobbning och diskriminering.
- Lyssnar på ledare/tränare och följer instruktioner.
- Alltid, under alla omständigheter deltar på sådant sätt att skolarbetet inte blir lidande.
- Tillsammans med lagkamraterna alltid städar ur omklädningsrummet efter sig. Detta gäller såväl träning som match, på både hemma- och bortaplan.
- Bidrar till en bra kommunikation mellan lagen i de närmaste årskullarna.
- Deltar i föreningens viktiga aktiviteter såsom exempelvis sälja Dealbooster, kiosk, pappersinsamling, bollkalleuppdrag vid seniormatcher m.m.
- Att inte följa klubbens förhållningssätt medför konsekvenser.



### 4. Riktlinjer för ledare

- Tar del av och följer föreningens dokument, riktlinjer och värderingar.
- Lämnar årligen in utdrag till belastningsregistret till fotbollsstyrelsen.
- Uppträder på ett sportsligt och korrekt sätt gentemot domare, ledare, spelare, föräldrar och motståndare.
- Strävar efter att skapa en positiv atmosfär inom laget och föreningen.
- Ser som sin huvuduppgift att utbilda och utveckla ungdomarna till bättre fotbollsspelare, men även till goda kamrater och samhällsmedborgare.
- Kommer i god tid till träning och samlingar.
- Varje lag ansvarar att närvarorapportera på laget.se.
- Tar avstånd från och motverkar all form av mobbning och diskriminering.
- Ansvarar för att omklädningsrum städas och att ingen skadegörelse förekommer.
- Inte nyttjar alkohol/droger på sådant sätt att det påverkar träningar eller matcher.
- Ansvarar för att laget sköter sig representativt när de är ute och representerar föreningen i matcher och cuper. Detta gäller även vid sidan av planen.
- Bidrar till en bra kommunikation mellan tränarkollegor, främst med de närmast samarbetande lagen i föreningen.
- Deltar i föreningens viktiga aktiviteter som att sälja Dealbooster, kiosk, pappersinsamling (Pappersinsamling är ej obligatoriskt för 5 – 8-åringar).
- Ungdomslagen ska bjuda in till föräldramöte minst en gång per år.
- Ledare ska delta på obligatoriska ungdomsledarmöten. Minst en representant från varje lag.
- De ledare som fått nya ledarkläder av föreningen och som inte fullföljer säsongen måste lämna tillbaka materialet.

### 5. Åtgärdstrappa

Vid överträdelse mot klubbens riktlinjer:

- Dialog med berörda parter. I vissa fall kan det vara nödvändigt att direkt avvisa felande part från anläggningen, samt att vårdnadshavare informeras.
- Berörda spelare, ledare och vårdnadshavare kallas till gemensamt möte.
- Berörda spelare, ledare, vårdnadshavare och föreningsrepresentant kallas till möte.
- Klubbens styrelse beslutar om lämplig åtgärd.
- I förekommande fall kan orosanmälan till socialtjänst, respektive anmälan till polis upprättas oavsett övriga interna åtgärder.



### 6. Spelarutveckling

#### Mål:

- Utifrån klubbens resurser och möjligheter, stödja alla ambitiösa spelare som vill utvecklas, att de kan bli så bra som de kan och vill.
- Hjälpa ambitiösa och lovande spelare att de får möjlighet att delta på distriktslagstagningar.
- Att minst en spelare från aktuell årskull ska bli uttagen till distriktslaget.
- Att fler ambitiösa och lovande ungdomsspelare får möjlighet att träna med A-lagstruppen.
- Att minst två spelare från varje årskull bland FSIK:s ungdomslag ska kunna erbjudas A-lagskontrakt.

#### Arbete:

- Vid behov, kommunicera med distriktsförbundskapten för att rekommendera spelare som har möjlighet att ta plats i länslaget.
- Om möjligt erbjuda nivå- och individanpassad träning.
- God kommunikation mellan ledare för att lyfta fram lovande spelare.
- Spelare med extraordinära fotbollskunskaper skall beredas möjlighet att för sin utveckling träna och eventuellt spela med äldre medspelare.
- Spelare som erbjuds plats i ett äldre lag ska göra detta i samråd mellan ledarna.
- Spelare som dubblar i flera lag får inte matchas och överbelastas för hårt. Spelaren måste ges tid till att träna och återhämta sig mellan matcherna. Ledare/tränare måste enas och utgå från spelarnas bästa - och inte till sitt eget bästa.



## 7. Utbildning för ledare

Alla ledare/tränare inom Fagersta Södra IK bör ha genomgått relevant utbildning som är anpassad till det uppdrag som man har åtagit sig, senast ett år efter att man börjat som ledare/tränare. Fagersta Södra IK strävar efter att erbjuda ledare och spelare möjlighet till tränarutbildningar i Fagersta. Följande utbildningar rekommenderas och målsättningen är att minst en ledare från varje lag ska ha genomfört:

Uppdrag:	Utbildning:
Nivå 1 (6–9 år)	<a href="#">Fotbollens spela, lek och lär</a>
Nivå 2 (9–12 år)	SvFF D
Nivå 3 (12–16 år)	UEFA C
Nivå 4 (16 år och äldre)	UEFA Youth B
Nivå 4 (juniorer och seniorer)	UEFA B

Tränarprogrammet  
Svenska Fotbollförbundet



1

**SvFF D**

Fotboll: 3-3 / 5-5 / 7-7 / 9-9 / 11-11  
Futsal: 3-3 med sarg / 4-4 med sarg  
4-4 / 5-5 / Futsal

SENIOR

2

UEFA C

77 99 011

3

UEFA B

99 011

4

UEFA A

011

5

UEFA PRO

011

UNGDOM

2

UEFA C

77 99 011

3

UEFA B

99 011

4

UEFA Youth B

99 011

5

UEFA Elite Youth A

011

MALVAKT

\*SvFF Mv D ger någon behörighet till någon annan utbildning och är inte heller ett behörighetskrav för SvFF Mv C.

1.5

SvFF Mv D \*

55 77 99

2

SvFF Mv C

99 011

3

UEFA C

77 99 011

4

SvFF Mv B

011

5

UEFA B

99 011

6

UEFA Mv A

011

FOTBOLLSFYS

2

UEFA C

77 99 011

3

UEFA B

99 011

4

SvFF Fotbollsfys

011

FOTBOLLSANALYS

2

UEFA C

77 99 011

3

UEFA B

99 011

4

SvFF Fotbollsanalys

011

FOTBOLLSPSYKOLOGI

2

UEFA C

77 99 011

3

UEFA B

99 011

4

SvFF Fotbollspsykologi

011

FUTSAL

2

SvFF Futsal C

5-5 Futsal

3

UEFA Futsal B

Futsal

Överblick av tränarutbildningarna.



### 8. Cuper

#### 8.1 Anmälan och betalning

- Fotbollens Dag arrangeras årligen i Västerås. Fagersta Södra IK bekostar anmälningsavgiften för samtliga årskullar som väljer att delta.
- Fagersta Södra IK bekostar cupavgifterna via klubbens "Cup-stege".

#### 8.2 Allmänt

- Fagersta Södra IK rekommenderar att alla lag inom föreningen deltar i minst en cup per säsong.
- Vi strävar efter att alla spelare ska kunna vara med på träningsläger och cuper, även om spelaren är ny i laget.

### 9. Droger

#### 9.1 Allmänt

- En spelare eller ledare som upptäcks vara drog- eller alkoholpåverkad i samband med någon av föreningens aktiviteter, som till exempel träning, match, cup, arrangemang m.m., ska avvisas omedelbart från anläggningen/området.

#### 9.2 Doping

- Vid upptäckt av dopingfall kontaktas vårdnadshavare omgående om spelaren är yngre än 18 år. Seniorspelare polisanmäls omgående.

#### 9.3 Snus och tobak

- Spelare och ledare under 18 år ska inte nyttja snus eller tobak i samband med träning eller match.
- Spelare och ledare över 18 år ska undvika att exponera och framför allt aldrig propagera för snus eller tobaksvaror.



### 10. Sponsring, lotterier och kiosk

#### 10.1 Eget lotteri

- Eget lotteri i respektive lag kan vara tillåtet efter samråd med föreningen.

#### 10.2 Sponsring matchdräkt/overall

- Varje enskilt lag ska ha möjlighet att ha en egen sponsor på matchdräkt/overall.
- En sponsor eller ett sponstryck ska inte representera något som går emot föreningens riktlinjer och värderingar eller av föreningen redan skrivna sponsorkontrakt.
- Sponstryck på representationskläder ska inte dölja klubbmärket eller tryckta siffror och initialer.
- Lagen måste ovillkorligen kontakta sponsoransvarig i föreningen för godkännande innan tryck.

#### 10.3 Kiosk

All kioskförsäljning måste betalas in till föreningskontot och redovisas efter varje match. Det är ej tillåtet med egna klubbkonton. All överbliven vinst av kioskförsäljningen går oavkortat till cup-stegen. Ungdomslagen blir tilldelade möjligheten att stå i kiosken på A-lagsmatcherna.

### 11. Dealbooster

- Dealbooster är ett rabatthäfte som Fagersta Södra IK säljer under två omgångar varje år: vår- och höstsäsongen. Ett häfte kostar 250 kr och går ej att rabatteras.
- Varje lag får minst 50 rabatthäften var att sälja. Det är frivilligt för Fotbollsskolan att vara med och sälja.
- De rabatthäften som lagen inte får sålt, får lagen betala 150 kr per osålt häfte. Detta tas från lagkassan.
- Laget får 40 kr för varje häfte som man säljer. Om laget lyckas sälja över 100 häften ökas beloppet till 60 kr för varje sålt rabatthäfte.
- Försäljningsbeloppet redovisas och förs över till kontonummer: 8424-4 923 023 403-2 med meddelande: "lag + säsong" (exempelvis: P16 Höst 2024).
- Kassören redovisar sedan och för över lagets intjänade pengar till varje lagkonto.
- Vid eventuella frågor kontakta Bertil Eriksson: 070 68 909 68



### 12. Trafik

Alla som transporterar spelare till träning eller match ska göra det enligt de svenska lagar som gäller:

- Föraren får inte ha alkohol i blodet och inte bör inte konsumera alkohol kvällen innan.
- Alla använder bilbälte.
- Föraren följer trafikregler och hastighetsbestämmelser.
- Transporterna startar i god tid för att hinna utan stress.
- Barn som är under 15 år och som cyklar till träning eller match, ska använda cykelhjälm.

FSIK har även en minibuss som lagen kan låna. Vid längre resor som exempelvis träningsläger och cuper, får lagen själva stå för bränslekostnaderna. FSIK gör den här satsningen för att flera spelare ska kunna ta sig till fotbollsaktiviteterna. Hör av er i god tid för att se om bussen finns tillgänglig. Bussen kommer att prioriteras för de lag som har svårast med körmöjligheter. Matcher kommer att prioriteras framför träningar, och bortamatcher går före hemmamatcher. Alkohol finns i bussen för att öka säkerheten. Körjournal behöver fyllas i efter varje körning med milantal, lagtillhörighet och namn på chaufför. Vid eventuella skador på bussen delar ansvarigt lag och föreningen på självriskan.

Bokningar görs genom att kontakta: [khoa@fsik.nu](mailto:khoa@fsik.nu)



### 13. Vårdnadshavare

- Vårdnadshavare ansvarar för att medlems- och aktivitetsavgift inbetalas i tid till föreningen före seriestart. Spelaren kan nekas deltagande i matchspel om inte avgiften betalats. (Föreningen har sociala stödinsatser som kan utnyttjas vid behov. Kontakta styrelsen för mer information).
- Ser till att spelaren har rätt utrustning och kommer i tid till träning och match.
- Vårdnadshavare i FSIK följer naturligtvis [FAIR PLAY-reglerna](#) och respekterar ledarna och deras beslut.
- Uppmuntrar till juste spel där man hejar och stöttar alla lag, samt respekterar domarnas beslut.
- Ser till att barnen inte tränar och spelar när de är sjuka.
- Meddela närvaro och frånvaro till aktiviteter.
- Vårdnadshavare ansvarar för att barnens skolarbete, mat och sömn sköts.
- För dialog kring konflikter.
- Deltar i föreningens viktiga uppdrag som kiosken, sälja Dealbooster, pappersinsamling etc.
- Vårdnadshavare är inbjudna till föräldramöte minst en gång per år.

### 14. Övriga dokument (se separata bilagor)

- Spelarutbildningsplan

*Senast uppdaterad:  
2024-04-16*