



7 februari 2023

# UTBILDNING OM PHYSICAL LITERACY

**Den 7 februari 2023 välkomnar  
RF-SISU Västmanland till två träffar med  
Dean Kriellaars om "physical literacy".**

Dr Dean Kriellaars ger en kort allmän introduktion till "physical literacy" (rörelserikedom/ rörelseförståelse på svenska) som är ett koncept och perspektiv för att öka barns fysiska aktivitet. Utbildningen hjälper dig att förstå vad rörelserikedom innebär och hur man kan använda det för att förbättra befintliga aktiviteter.

Föreläsningen genomförs vid två tillfällen och riktas dels mot skolpersonal och del mot föreningsliv och idrottsledare. Teori blandas med praktik och tips på olika övningar som ökar prestationsförmågan, är socialt inkluderande och skadeförebyggande.

## Vem är Dean Kriellaars?

Dean Kriellaars är expert på "physical literacy" och en av världens främsta ambassadörer på detta nya koncept för fysiskt aktivitet. Dean brinner för att

sprida budskapet om rörelserikedom och för att bekämpa den epidemi av inaktivitet som sprider sig snabbt. Han är verksam vid University of Manitoba, en väl anlitad talare världen över och har utvecklat många metoder och program.

## Datum tid och plats

7 februari kl. 14.00 Målgrupp: Skolpersonal  
7 februari kl. 18.00 Målgrupp: Idrottsföreningar  
Culturen Box 1 i Västerås

## Anmälan

[Anmälan senast den 1 februari](#) (länk)

## Kontaktperson

Marie Persson, RF-SISU Västmanland  
[marie.persson@rfsisu.se](mailto:marie.persson@rfsisu.se)

## Välkommen!