



1. **Uddared:** Abdallah, Love, Matteo
2. **Hästhagen:** Olle, Wolle
3. **Drängsered:** Karl, Matteus
4. **Hyltorna:** Leo, Oliver
5. **Centrum & Floda allé-området:** Edgar, Nick
6. **Ljunghögen:** Lukaz, Valter
7. **Nordåsen:** Lennon, Tage
8. **Berghult:** Jonathan, Liam
9. **Ricklehöjden:** Elliot
10. **Tureberg:** Gulliver, Alfred
11. **Kyrkmossen/Skallsjö/Lensjön:** Sixten, Vidar
12. **Tollered:** Charlie (& lite Gulliver)

Vid frågor, ring/sms till Malin på 0706-59 98 65

Uppdrag med reklamutdelning som ger fyspass inomhus i vinter

I ett roligt samarbete med träningsklubben Tannery club vid Garveriet i Floda får P11-truppen möjlighet att köra fyspass hos under ledning av deras proffsiga instruktörer.

Upplägget bygger på att vi hjälper Tannery club med utdelning av deras reklamblad i november till hushållen i Floda-området (och lite Tollered). Tannery club vill få fler medlemmar och med våra snabba & hjälpsamma spelare når ut till många Floda-bor.

Hur gör vi & när?

Varje spelare får en avpassad mängd reklamblad (i vykort-format) och ger sig ut på egen hand, eller ihop med någon lagkompis, i angivet område enligt kartskissen här intill. Där ni är flera reklamutdelare fördelar ni vägarna mellan er. Hör av er till oss om ni vill ha assistans med uppdelning av området.

Ni som kommer till matchen i Stenkullen nu på lördag får er hög med reklamblad i samband med det. Er andra kommer vi ut med material till under lördagen. Toppenbra att komma igång redan nu i helgen 23-24/11. **Vi har fram till lucia på oss** att dela ut den tilldelade mängden reklamblad, blir du klar med din del finns fler vykort att få för ytterligare utdelning. Några områden är större än andra så försök hjälpas åt, killarna kan synka med varandra. Helt ok att ta några gator i taget, bättre att få ut ett gäng vykort än inga alls.

Vad ger insatsen för belöning?

Jo, tillsammans med laget får vi köra fyra svettiga fyspass inomhus i Tannery clubs välutrustade träningshall under ledning av Petter & Maja, två av deras instruktörer. Dessa pass genomförs under försäsong 2025 i januari/februari och blir en del av uppstarten för laget med såväl träning som teambuilding. Mer information och kallelse till fyspassen på Tannery kommer via laget.se när det är dags. Samarbetet med Tannery och värdet för träningspassen hos dem uppskattas till ca 8000:- med hela laget som deltagare.

Är ni inte hemma på lördag när vi kommer med reklambladen lägger vi dessa i ett kuvert i er brevlåda, ta en kik där och uppmuntra er son att köra igång redan i helgen – lusse är nära 😊

Glöm inte meddela oss när ert område är klart eller om det finns möjlighet att ta ytterligare några gator så finns det fler reklamblad att få.

Nu kör vi på med utdelning av Tannery-reklam för att sedan bygga styrka som kan ge god utdelning på träning & match 🙌🏆🙌

*Vintriga hälsningar från lagföräldrarna,
Caroline, Sophie & Malin*

R
E
K
L
A
M
B
L
A
D
E
T



GARVERIET I FLODA



UPPTÄCK THE TANNERY CLUB

**Kom och provträna och bada bastu kostnadsfritt
vid 3 tillfällen!**

Ange "Prova på" vid bokning på mejl/telefon!

Ta reda på vilka vi är?



Kontaktuppgifter
info@thetanneryclub.com
0730-395 666



V
Y
K
O
R
T

F
R
Å
N

T
A
N
N
E
R
Y

KUNGSLADUGÅRDS BK

Herrlaget



Petter Brink

Position Forward
Ålder 44 år
Längd 187 cm
Vikt 84 kg
Tidigare klubbar Hönö IS, Tuve IF, GFF

Alla serier ▾	Alla år ▾	M	A	Y	R	★	P	
2024		8	3	3	1	0	0	6
2023		4	2	0	0	0	0	2

Petter Brink fystränare

Sedan drygt två år är Petter fystränare på Tannery Club. Han har gedigen bakgrund inom fotboll, både som spelare och tränare. För närvarande spelar Petter med Kungsladugård BK:s herrlag som ligger i division 5. I det vinröda matchstället är Petters position vänster forward. Petter har spelat fotboll i närmare 35 år, tidigare klubbar är Hönö IS, Tuve IF, GFF. För att bygga styrka samt hålla sig skadefri har Petter alltid varit noga med fysträning och utvecklat en hållbar rutin med övningar som han kommer introducera för oss. Fotboll och gym varvar Petter gärna med mountainbike.

Han har även kört fyspass med P11-truppen i Utsiktens BK där sonen Ludvig spelar. De håller båda på Liverpool FC.

I Kungsladugård BK:s senaste möte med Floda BoIF:s B-lag blev det förlust för Petter och hans trupp, 4-2 till oss.



T R Ä N A R N A



Maja Svensson instruktör

Utöver att vara instruktör för veckans tuffaste corepass är Maja Svensson platschef på Tannery Club och den som ser till att allt funkar på anläggningen.

Majas idrottsliga bakgrund är varierad med allt från boxning till balett och hon har stort fokus på styrka, smidighet och uthållighet. Maja kommer guida oss genom pass med såväl roliga som utmanande och utmattande övningar. Hennes pass ger oss välbehövliga muskler och snabbhet för att prestera och ha kul på fotbollsplanen.

Maja är även "queen of smoothies" och har vi tur tar hon med sig sin blender och mixar ihop några stärkande och nyttiga smakprov.

Kost och rätt näring är viktiga delar för att orka med

träning - områden där Maja har värdefull kunskap. Fråga gärna om hennes bästa tips!

