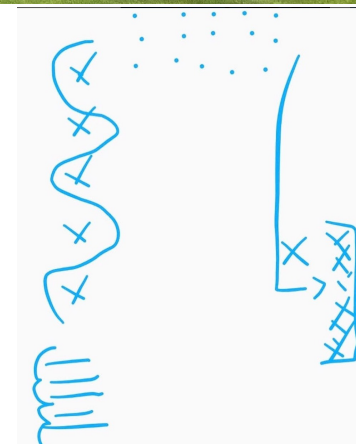
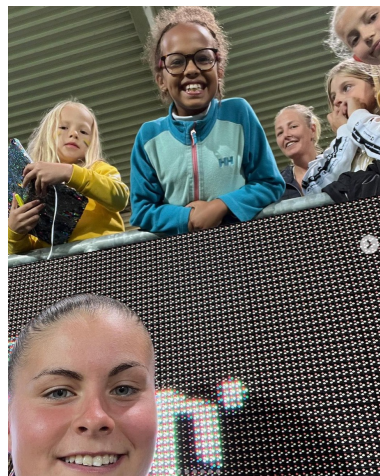


# F13 Floda BOIF

Ambition, roller, förväntningar och årshjul



# Agenda föräldramöte november 2022

- Ambition
- Årshjul
- Roller
- Praktisk stab med aktiviteter
- Kommunikation

## Ambition

- ✓ Vi vill skapa en trygg miljö genom att barnen blir sedda, hörda och tagna på allvar
- ✓ Vi är intresserad av att utvecklas i fotboll – alla barn har olika förmågor och utvecklas i olika takt. Vi förutsätter att varje barn har intresse och vill utvecklas i fotboll.
- ✓ Vi har ett inkluderande klimat genom att hälsa på alla och peppa varandra på träning och under match – kamratskap är viktigt

## Resurser

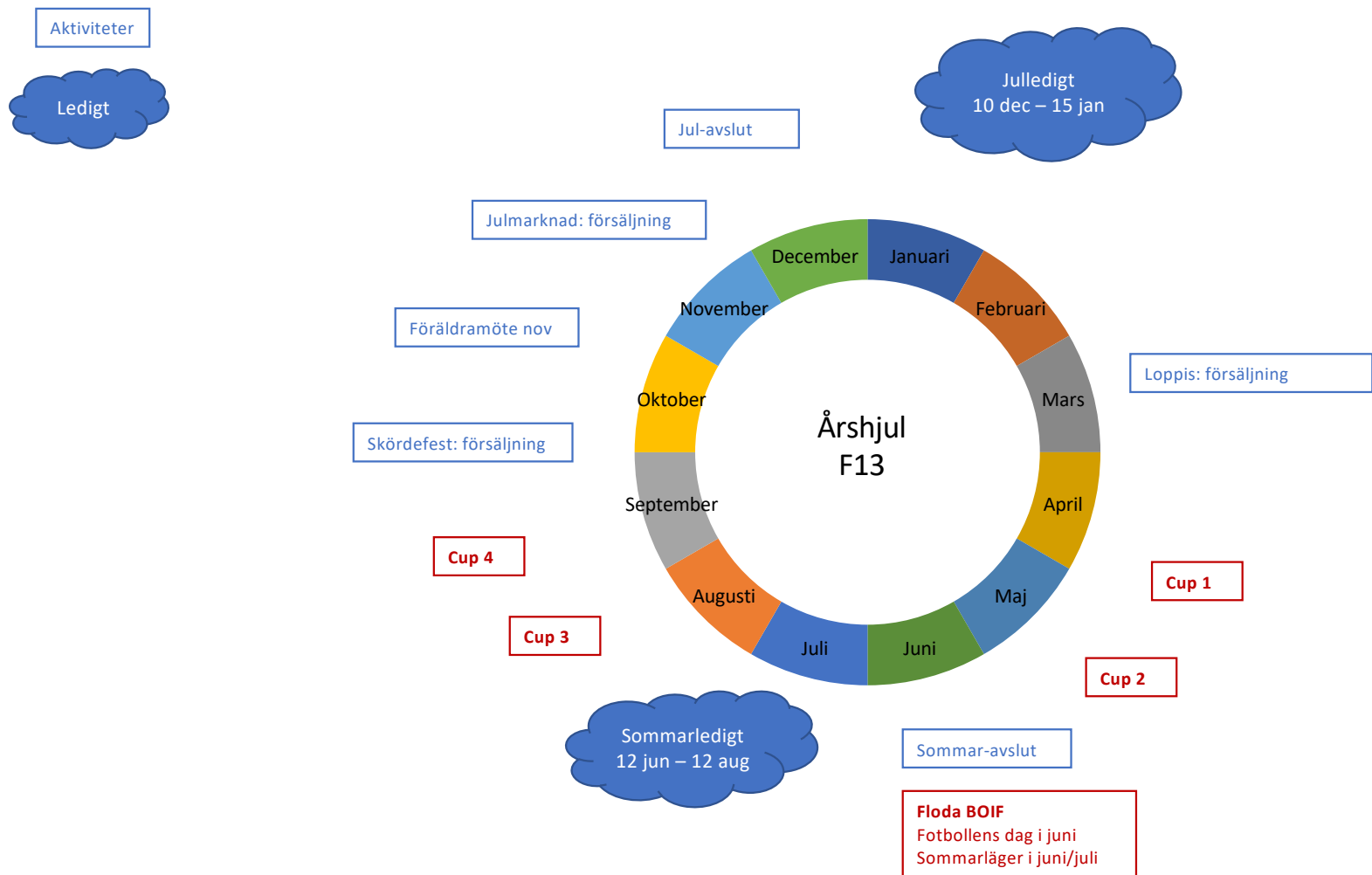
Vi är ett lag som lyder under Floda BOIF

Tränargruppen och praktisk stab samarbetar – vi är alla ideellt engagerade.

Föräldrars hjälp behövs för sociala aktiviteter körningar till cuper och matcher.

Vi har en idé om att åka på träningsläger till Barcelona i framtiden – när barnen är äldre. Det kräver att föräldrar stöttar med försäljning och insatser som bidrar till lagets kassa.

# Årshjul för F13 i Floda Boif – oktober 2022



**Vinter 2022**  
20 okt – ca 1 mars  
Torsdagar Berghult (liten sal)  
Söndagar Alé-skolan (stor sal)

**Vårsäsong 2023**  
1 mars – 12 juni  
2 träningar + 1 match per vecka

**Höstsäsong 2023**  
15 aug – 20 okt  
2 träningar + 1 match per vecka

# Roller och förväntningar

## Tränar-teamet ansvar och förväntningar

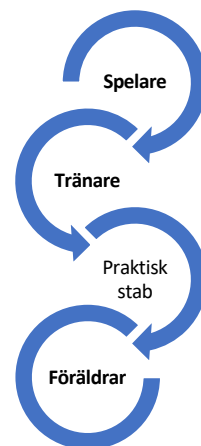
- Planera träning och matcher
- Laguttagning
- 1-2 träningstillfällen per vecka
- Coacha matcher
- Tränarmöten
- Tränarmöten med Floda BOIF
- Kommunikation och admin på Laget.se
- 3-4 cuper/år – Ex: Öjersjö (vår), Flodala cup (maj), mini-cup (aug), Attityd cup (sept)
- Objektiv och rättvis – släpp eget barn
- Vi hjälps åt och växeldrar som ett tränar-team
- Smitta med glädje
- Tränarmöte (Träningsplanering, samsyn kring spelregler/filosofi/praktik, ansvarsfördelning)

## Föräldrarnas ansvar och förväntningar

- Tillgänglig ifall vi tränare behöver samtala om
- Ta del av information på Laget.se.
- Kommunicera i god tid vid utebliven träning eller match så att tränarna kan hitta ersättare.
- Kom på utsatt tid till träning och match – ibland är det bättre att avstå träning än att komma för sent eftersom det stör gruppens dynamik.
- Tvinga inte barnen på träning – ibland är det bättre att avstå träningen
- Säkerställ att barn har ätit mat inför och har vatten med till träningarna
- Samkör och gemensam samling från Shell till cuper
- Heja gärna från sidlinjen men undvik att coacha från sidlinjen
- Barnen bör vara samlade med laget vid cuper
- Lek gärna fotboll hemma och skola
- Stötta praktisk stab med ex: Skördefest, försäljning, körning vid vissa cuper etc.

## Spelarnas ansvar och förväntningar

- Vattenflaska och benskylld med på träningar och match
- Inga smycken vid träning och match
- Uppsatt hår vid träning och match
- Inga mobiler på träning och match
- Intresse att spela fotboll
- Vilja att utvecklas
- Delta på träning minst 1 träning/vecka
- High five med alla kompisar - smitta med glädje och var en kompis
- Vi håller ihop som ett lag vid matcher och cuper



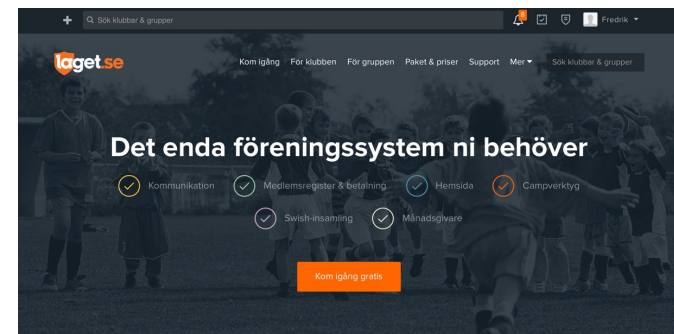
## Praktisk stab ansvar och förväntningar

- Ekonomi & lagkassa
- Kiosk – planera bemanning
- Försäljning – skördefesten, julmarknad, blommor etc.
- Aktiviteter – ex: disco, sommaravslut och julavslut

# Kommunikation

---

- Allmänna frågor: laget.se
- Snabba pucka och avvikelser på Whats Up (ok?)





## Tränar-teamet (Elin, Adam, Anders, Fredrik)

Uppgifter	Innehåll	Tränar-ansvar
Taktiskt ansvar	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spelidé</li> <li>• Hur spelar vi fotboll – position</li> <li>• Använd hela fotbollsplanen</li> <li>• Teori</li> </ul>	Adam
Cup	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anmälan till cuper</li> </ul>	Adam
Kallelser	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Till träning</li> <li>• Till matcher</li> </ul>	Elin
Laguttagning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bedöma och variation i fördelning</li> <li>• Eventuellt spel i F12 och F14</li> </ul>	Elin
Fys-träning	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kondition, knä etc.</li> </ul>	Anders
Material	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bollar</li> <li>• Pumpas</li> <li>• Kontakt med Fredrik Fällman</li> <li>• Bollar och västar</li> </ul>	Anders
Individuell coach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Se individerna</li> <li>• Individens nuläge</li> <li>• Samspel och passning</li> </ul>	Fredrik
Träningsplanering	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Säkerställa repetition</li> <li>• Skapa struktur</li> <li>• Uppvärmning</li> <li>• Fys</li> <li>• Individuell teknik</li> <li>• Passningar</li> <li>• Koordination</li> <li>• Skott</li> <li>• Väggspele</li> </ul>	<p><b>Vinter</b> Torsdagar: Berghult: teknik, fysik och lek Söndagar: Spel</p> <p><b>Vår/höst</b> 2 tillfällen + match</p> <p><b>Sommar</b> Ev. 1 frivillig träning/vecka</p>