**Svenska handbollförbundets policy för barnhandboll**

**Träningen av barn kännetecknas av:**

* hög bollkontaktsgrad
* hög verksamhetsgrad
* hög aktivitetsgrad

**”Försvarsspelet”** ska vara ”fritt spel”, ”jägarspel”, eller ”man-man-spel” d vs. ett offensivt försvarsspel. Vi ska undvika det defensiva ”4-0- spelet”.

**”Anfallsspelet ”** kommer av sig själv. Det gäller att göra mål. Man ska tillämpa färdigheterna dribbla, passa-fånga och skjuta mål.

**B-R-A**

**B** som i bollkontakt.

Spelaren kommer i bollkontakt oftare om man spelar et fritt spel än om man spelar et 4-0 spel på minihandbollsplanen.

**R** som i rolighet.

Roligare att röra sig fritt och försöka att få tag på bollen.

**A** som i aktivitet.

Spelarna kommer att röra sig mer, springa mer, hoppa mer och aktivivera hjärnan mer om de tillåts agera över stor yta och röra sig fritt.

**Rekommendationer från Svenska handbollförbundet vad som förväntas av er föräldrar.**

**Vi som tränare tycker också att det här är viktigt och vi hoppas på ett bra samarbete och att ni känner att ni vågar prata med oss om det skulle vara något.**

* Uppmuntra ditt barn till att göra sitt bästa.
* Ge aldrig ditt barn pengar för antal gjorda mål eller för segrar.
* Det är vi som är lagets tränare och därför är det vi som coachar spelarna och laget.
* Du som förälder uppmuntrar och hejar utan att styra spelarna från läktarplats.
* Skäll aldrig på domaren.