**PACKLISTA**Vi tar vår reströja på bussen dit och hem.Frukost att äta på bussen  
Medhavd lunch att äta på bussen el i Kramfors  
Mellanmål/ngt till kvällis  
50kr till bussen  
Pengar, middagen på lördag 80kr och frukost på söndag 40kr  
Sedan behöver ni pengar till lunch/middag söndag och ev ngt gott.Vit och grön matchtröja (mv röd och blå)  
Shorts  
Strumpor   
Handbollsskor  
Sporttoppar  
Ev skydd  
Overallen  
Vattenflaska  
Skor som funkar att gå ute med.  
Ev tofflor  
Handduk  
Underkläder  
Madrass  
Täcke/sovsäck  
Kudde   
Ngt att ha under/på madrassen  
”Sovkläder”  
”Nessesär” med duschsaker, hygienartiklar, tandborste, tandkräm, hårborste, snoddar mm  
Ev medicin  
Mobil  
Hörlurar  
Laddare (gärna märkt)Kortlek/spel som kan användas under lediga stunder

**Kramfors 16-17 november**

**Lördag**06.15 avresa från Pitholms sporthall och vi sitter längst fram i bussen.  
På vägen dit så sitter alla på ett dubbelsäte var och sedan på hemvägen får vi prioritera att -04 sitter på ett dubbelsäte var och då sitter vi såhär.  
Linnea/Amanda  
Moa/Celina  
Josefin V/Olivia  
Josefin B/Ebba  
Meja/Ida S  
Vilja/Maja   
Amelie

Ni äter er egna medhavda frukost på bussen och lunch antingen på bussen eller när vi kommit fram. Packa med er ordentligt med frukost, lunch, mellis och kvällis.  
Sedan sparar vi all godisätning till efter vi har spelat klart för dagen. Behöver man ngt på bänken så tar ni en frukt, yoghurt el ngn bar.   
  
Vi är framme i Kramfors ca 12.00. Jag har inte fått klartecken när vi packar in oss i skolan som är 10 min promenad från sporthallen. Matvarubutiker ligger 1 min från hallen så man kan gå dit och handla om det är ngt man vill ha.  
  
**14.15 Sollefteå- Sgif 1 (Grön tröja, mv röd, LK Linnea)  
Ni ska vara helt klara för uppvärmning 13.30**

Middagen kommer till hallen ca kl 16.00.

**18.00 Sgif 1 –Strömsund (Grön tröja, mv röd, LK Linnea)  
Ni ska vara klara för uppvärmning 17.20**

Vi tar oss till hårdförläggningen och hänger där på kvällen. Lagkassan betalar boendet.  
Vi kommer att ha matchgenomgången inför morgondagens match.   
Sovschema från vänster: LO, AÖ, MB, CR, JV, OÖ, JB, EV, MI, IS, VE, ME, AL

**23.00 ska det vara tyst i klassrummet och vi försöker sova och alla vi vilar från telefonerna!**

**Söndag**

Väckning 07.00, vi tar oss upp och packar ihop.

Frukost 07.30

Efter frukosten gör man sig klar och så går vi till hallen. Vi får se vilken tid som vi packar in oss i bussen.  
  
**09.00 Härnösand 2 – Sgif 2 (Grön tröja, mv röd, LK Linnea)  
Ni ska vara helt klara för uppvärmning kl 08.25**

Alla går och köper lunch efter matchen på närliggande matbutik el ngt annat alternativ som finns i närheten. Alla ser till att äta innan andra matchen.

**12.45 Sgif 2- Kramfors (Grön tröja, mv röd, LK Linnea)  
Ni ska vara helt klara för uppvärmning kl 12.10**

Efter matchen duschar vi och tar oss hemåt.  
Middag löser vi efter hemvägen.