**Umeå handbollsfestival 2019**

**LAG 1:** Becca (ev Melina, Grynet, Judith), Elin (åker med Klas), Josefin V (åker med Klas), Vilja, Amelie, Josefin B (hem med Vilja), Emma, Amanda S (åker med Emma), Linnéa (åker med Maja E), Maja E och Nadja

**LAG 2:** Ebba, Celina, Ida S, Meja, Ida B, Amanda Ö, Elina, Olivia, Moa (åker med Meja) och Maja W

**Alla som åker med ngn till Umeå betalar/swishar 200kr till chauffören.**

**STRÖMNÄS LAG 2 (Katta och Tina)**Packa med er eget mellis att äta mellan matcherna på torsdag och kvällis.

**TORSDAG**Vi samlas 11.00 på Hagaskolan, Utmarksvägen 1. Vi packar upp och gör oss klara för lunch och match.
11.35 åker vi bussen till restaurangen och 12.15 åker vi bussen till hallen.

**13.34 Sgif 2 – Täby (Väst)**Lk Ida B
Grön, mv blå

Mellan matcherna vilar vi och äter mellis.

**16.42 Sgif 2 – Sikeå (Öst)**Lk Ida B
Grön, mv blå

Direkt efter matchen så duschar vi och tar bussen 18.00 för att äta middag. Sedan åker vi tillbaka till hallen 18.45 för att 19.03 kolla på Härnösand 03 – Sgif 1.

Efter matchen så åker vi till skolan.

Innan vi släcker för kvällen så ska alla matchkläder vara klara inför morgondagen och vi går igenom morgondagens match.

**22.30 sover vi!**

**FREDAG**Väckning 07.30 och 08.05 åker vi till frukosten. Sedan tar vi bussen till hallen 08.45.
09.34 kollar vi lag 1 mot Guif.

10.30 tar vi bussen till lunchen och sedan 11.45 tillbaka till hallen.

 **13.29 Härnösand -02 – Sgif 2 (Väst)**
Lk Ida B
Grön, mv blå

Mellan matcherna vilar vi och äter mellis och 14.16 går vi och kollar en stund på Rognan-Sgif 1.

**15.50 Kramfors – Sgif 2 (Öst)**Lk Ida B
Grön, mv röd

Mellan matcherna vilar vi och äter mellis.

**18.11 Sgif 2 – BBK (Vatten)**Lk Ida B
Grön, mv röd

Direkt efter matchen skyndar vi oss med bussen 19.00 om vi inte lyckas lösa det med skjuts från föräldrarna. Efter vi har ätit tar vi bussen och så duschar vi antingen på sporthallen eller på skolan.

**22.30 sover vi!**

 **LÖRDAG**Vi planerar lördagen när vi vet var vi hamnar i gruppen.
 **B-slutspel**08.00
09.00
11.00
12.00
14.00
**A-slutspel**10.00
12.00
15.00

**STRÖMNÄS LAG 1 (Klas)**Packa med er eget mellis att äta efter matchen på torsdag.

**TORSDAG**Vi samlas kl 16.00 på Hagaskolan, Utmarksvägen 1. Vi packar upp och gör oss klara för middag och match.
16.35 åker vi med bussen till restaurangen och sedan åker vi till hallen 17.45.

**19.03 Härnösand 03- Sgif 1 (Vatten)**Lk Amanda S
Grön, mv blå

Efter matchen så duschar vi och sedan åker vi tillbaka till skolan 20.30.

Innan vi släcker för kvällen så ska alla matchkläder vara klara inför morgondagen och vi går igenom morgondagens match.

**22.30 sover vi!**

**FREDAG**Väckning 06.00 och 06.35 åker vi bussen till frukosten.
Efter frukosten så tar vi bussen 07.15 till hallen där vi snabbt gör oss klara för match. **08.00 Sgif 1 – Stockholmspolisen (Vatten)**Lk Linnea
Grön, mv blå

Mellan matcherna vilar vi och äter mellis.

**09.34 Sgif 1 – Guif (Väst)**
Lk Amanda S
Grön, mv blå

11.00 (ev om vi hinner med 10.30) tar vi bussen till restaurangen för att äta lunch och sedan tar vi bussen tillbaka till hallen 11.45.

**14.16 Rognan IL – Sgif 1 (Vatten)**Lk Linnea
Grön, mv blå

Mellan matcherna vilar vi och äter mellis.

**15.50 Sgif 1 – Nif (Öst)**Lk Amanda S
Grön, mv röd

Efter matchen så duschar vi och tar bussen kl 17.30 för att äta middag. Efter middagen så tar vi bussen kl 18.15 tillbaka till skolan (el sporthallen om man vill se andra halvlek som lag 2 spelar mot BBK).

**22.30 sover vi!**

 **LÖRDAG**Vi planerar lördagen när vi vet var vi hamnar i gruppen.
 **B-slutspel**08.00
09.00
11.00
12.00
14.00
**A-slutspel**10.00
12.00
15.00

Frukost 06.30-09.00
Lunch 11.00-14.00
Middag 17.00-20.00

**Så här sover vi:**

Lag 1 Josefin B, Vilja E, Elin E, Maja E, Nadja H, Emma J, Amelie L, Linnéa O, Amanda S, Becca S och Josefin V

Lag 2 Moa B, Ida B, Meja I, Celina R, Ida S, Elina S, Ebba V, Maja W, Olivia Ö och Amanda Ö

**PACKLISTA**MellisVit och grön matchtröja (blå och röd)
Svarta shorts
Strumpor
Handbollsskor
Sporttoppar
Ev skydd
Overallen
Vattenflaska
Ev tofflor
Handduk
Underkläder
Kläder att ha före/mellan/ efter matcherna
Madrass
Täcke/sovsäck
Kudde
Ngt att ha under/på madrassen
”Sovkläder”
”Nessesär” med tex duschsaker, hygienartiklar, tandborste, tandkräm, hårborste, snoddar mm
Ev medicin
Kläder/skor för att promenera ute
Mobil
Hörlurar
Laddare (gärna märkt)Fickpengar Väska att bära sina saker till och från matcherna
Kortlek, spel som kan användas under lediga stunder