



- Projektet vänder sig till tjejer födda 2000-2003
- Projektet ska utveckla en modell i syfte att både behålla och utveckla handbollstalanger i norr
- Projektet ska skapa bättre förutsättningar för att bli elithandbollsspelare
- Respektive spelare står för sin resekostnad och förtäring i övrigt allt fritt
- Ledare är välkomna att följa projektet på plats
- Vi ordnar hårdföreläsning för långväga deltagare

Datum onsdag den 31 okt Boden Arena

Program Boden Arena

10:45-11:00 Samling Boden Arena

11:00-12:30 Individuell teknik

12:30-14:00 Lunch

14:00-15:15 Kost och hälsa

15:30-16:45 Avslut i special position/Mv träning

19.00-20:30 Boden Handboll IF-Sävehof IK

För varje deltagare så reserveras en plats att se Boden Handboll IF-Sävehof IK.

Anmälan sker till

talanginorr@bodenhandboll.se

För mera frågor kontakta

Mikael Carlsson 073 55 18 966