

Lunch Lördag 6/10 40 personer

2,5 kg Pastaskruvar (+ 1 förp Glutenfri) Olivia

Köttfärssås Amanda Ö, Linnea

2 personer gör:

2 kg köttfärs *2 = 4 kg

600 gr gul lök *2 = 1,2 kg

600 gr morot *2 = 1,2 kg

200 gr Tomatpuré *2 = 0,4 kg

1000 gr Tomatkross *2 = 2 kg

2 vitlöksklyfta *2 = 4 st

Krydda med salt/peppar/oregano

Veganfärs Ebba

Flytande margarin (vegetariskt) Ebba

2 kg morötter, skurna i stavar Josefin B

2 frp Hårdbröd Elina

1 frp Bregott Elina

Glutenfritt hårdbröd Olivia

1 st Ketchup Emma

Vatten och lättdryck, 10 fp var Celina, Ida S

Middag Lördag 6/10 20 personer

Ris 2 kg Meja

Vegoschnitzel Ebba

Kycklinggryta Elin, Maja

2 personer gör:

300 gr purjolök *2 0,6 kg

1800 gr Kycklingfilé *2 3,6 kg

Stek i olja

Tillsätt

7,5 dl laktosfri

matlagningsgrädde *2 1,5 l

6 msk tomatpuré *2 12 msk

3 msk senap *2 6 msk

1,5 st kyckling *2 3 st

buljongtärning

Krydda med salt/peppar

Sallad

Isbergssallad 2 st Rebecca

Majs i burk 3 små Amelie

Gurka 2 st Miranda

Lunch Söndag 7/10 40 personer

Potatis, 2 kg var	Amelie, Ida S, Miranda, Rebecca
Vegobullar	Ebba
Köttbullar (Mamma Scans), 2 kg var	Josefin V, Malin, Moa
Brunsås - recept + ingredienser	Moa
Morötter/Sallad	se tidigare
Lingonsylt	Elina
Ketchup	se tidigare

Till Kiosken i Sporthallen

6 pkt	Kaffe, 3 pkt var	Viktoria, Vilja
2 l laktosfri	Mjök	Viktoria
5 tuber	Klämmackor	Josefin B, Josefin V, Malin, Meja, Vilja
3 st	Långpannekakor	Amanda S, Emma, Ida B (laktosfri)
30 st	Chokladbollar	Celina