**Lilla VM**

**Fredag**

11.30 avresa från Pitholms sporthall, alla sitter på ett dubbelsäte var

Incheckning Nordans foajé, Järnvägsgatan 7, kl 10-18.

Boendet är på antingen på Välkomnaskolan eller Nya Malmsta i Malmberget.

16.30 ska vi vara på sporthallen färdiga för match

17.00 Strömnäs – KHK

Direkt efter matchen går vi och äter tacos på Restaurang Nordan, Folkets hus mitt emot sporthallen. Efter middagen går så går vi tillbaka och duschar. Pga att middagen stänger kl 18.30.

21.00 invigning i sporthallen men vi ska vara på plats 20.50.

22.30 släcker vi för kvällen.

**Lördag**

06.30 väckning

07.00 frukost, ägg, mjukt/hårt bröd, smör, ost/skinka/medvurst/kaviar, grönsaker, fil, cornflakes, musli, havregrynsgröt, lingonsylt och mjölk.

08.00 ska vi vara på sporthallen färdiga för match

08.30 Nif- Strömnäs

Lunch 10.30 -13.00, pasta med skink- och ostsås

16.30 ska vi vara på sporthallen färdiga för match

17.00 BBK – Strömnäs

Middag direkt efter matchen sedan går vi tillbaka till sporthallen och duschar.
Nötskavsgryta med grönsaker och ris. Rulltårtsbakelse med grädde och strössel.

23.00 släcker vi för kvällen

**Söndag**

Väckning ca 07.15- 07.30

Lunch Lilla VM- biff med mos och pepparsås

13.00 3-4 pris, frukost och lunch 07.30 och lunch 11.00.

14.15 Final, frukost 08.00 och lunch 11.30

Lunch Lilla VM- biff med mos och pepparsås

**Packlista**Mellis att äta på bussen och ngt till kvällis.Vit och grön matchtröja
Svarta shorts
Strumpor
Handbollsskor
Sporttoppar
Ev skydd
Overallen
Vattenflaska
Ev tofflor
Handduk
Underkläder
Kläder att ha före/mellan/ efter matcherna
Madrass
Täcke/sovsäck
Kudde
Ngt att ha under/på madrassen
”Sovkläder”
”Nessesär” med duschsaker, hygienartiklar, tandborste, tandkräm, hårborste, snoddar mm
Ev medicin
Kläder/skor för att promenera ute
Mobil
Hörlurar
Laddare (gärna märkt)Fickpengar till mellis och middag på söndag Väska att bära sina saker till och från matcherna
Kortlek, spel som kan användas under lediga stunder

**Så sover vi**

ES EV MB CR AL OÖ MI IS JB JV VE AÖ ME LO