**USM 3 i Stockholm 13-15 januari 2017**

**Fredag 13 januari**
Samling ca 13.00-13.15 på flygplatsen i Luleå, egen transport dit.
Kl 14.05 avgår planet och vi landar på Arlanda kl 15.25

Direkt vi får bagaget så tar vi Arlanda express och sedan tunnelbanan med grönlinje mot antingen Skarpnäck 17, Farsta Strand 18 eller Hagsätra 19.
Hoppar av gör vi på Skanstull.

Vi checkar in på Clarion hotell Stockholm, Ringvägen 98 som ligger vid Skanstull T-bana.

Katta, Tina och de flesta tjejerna åker sedan iväg till Mall Of Scandinavia.
Vi åker tunnelbanan grönlinje mot T-centralen
Hoppar av gör vi på T-centralen.
Sedan tar vi pendeltåget Märsta 36 eller 38 Uppsala C
Hoppar av gör vi på Solna station.
Sedan shoppar vi på MOS till kl 20.00 vi har bara ett litet break då vi äter middag.

Ngr tjejer och Jörgen stannar kvar i områdena runt hotellet. Middag, lite butiker och hotell häng.

Kl 23.00 släcker vi för kvällen och vilar från telefonerna.

**Lördag 14 januari**
Väckning kl 08.45 och vi går ner och äter frukost kl 09.00.
Efter frukost tar vi en promenad på söder om vädret tillåter.

Vi går och äter lunch ca kl 11.30 och vi har med oss alla saker till matchen för efter maten tar vi oss ner till hallen.

**14.45 Enköpings HF 1 – Strömnäs GIF 2**Vi äter mellis på hallen som vi köpt med oss. **17.15 IK Bolton – Strömnäs GIF 2**
Direkt efter matchen tar vi oss tillbaka till hotellet där vi duschar och gör oss klara för att gå och äta middag.
Kl 22.00 släcker vi för kvällen och vilar från telefoner

**Söndag 15 januari**Väckning kl 07.00 och då ska ni göra er så helt klara för match så att ni efter frukosten bara borstar tänderna och tar er väska.

Frukost äter vi kl 07.30

Vi går till hallen ca kl 08.10

**09.00 Skuru IK 2 - Strömnäs GIF 2**Vi går till Ica och köper en plocksallad som vi äter uppe på rummen.

Ca 11.50 går vi till hallenigen. **12.45 Strömnäs GIF 2 - RP IF Linköping**Vi tar oss tillbaka till hotellet där vi duschar och packar ihop våra saker.
Planerna för em blir middag och ev en sväng till city.

**Hoppas att vi kan fixa detta: Lazy Sunday**

Vi gillar slappa söndagar! Därför låter vi dig behålla rummet fram till klockan 18.00 alla söndagar, utan extra kostnad. Kom bara ihåg att meddela receptionen! Och du, det går ofta bra att checka in lite tidigare eller checka ut lite senare andra dagar också om vi har rum, då mot en avgift.

Ca kl 19.00 åker vi med Arlanda Express till Arlanda.

20.35 avgår flyget från Arlanda och landar 21.55

**Packlista**

Matchtröjorna
Shorts
Handbollsskor
Strumpor
Sporttopp
Overallen
Underkläder
Handduk
Vattenflaska
ev skydd
Täckjacka, mössa, vantar och lämpliga skor för att vara ute.
Ev paraply
Sov kläder
”Innetofflor”(om man vill ha med sig)
Kläder att ha när vi inte är matchklädda
Duschsaker, tandborste, tandkräm och hygienartiklar
Hårborste och snoddar
Fickpengar
Ev mediciner och ev öronproppar (om ev ngn snarkar)
Bok, kortlek, spel som kan användas under lediga stunder
Mobiltelefon, laddare och hörlurar.
Väska att bära sakerna mellan hotellet och hallen.
SL-kort de som äger ett.
Packa ev ngt mellis att äta för annars kanske ni hungrar ihjäl er tills ni får middag på fredag.

**Till flyget**

**Leffe: Katta, Tina, Meja och Elina**

**Fredrik V: Ebba, Rebecca, Celina och Ida.**

**Fredrik L: Amelie, Maria och Maja**

**Mats: Josefin V, Nadja och Anette**

**Jennie: Hilda, Lina, Josefin B**

**Anneli: Vilja, Amanda Tomas och Jörgen**

**Söderberg: Mikaela, Emma och Moa**

**Från flyget**

**Tommy: Katta, Tina, Meja och Elina**

**Maude: Klas, Rebecca, Ida och Ebba.**

**Fredrik L: Amelie, Maria**

**Mats: Josefin V, Nadja och Anette**

**Jennie: Hilda**

**Anneli: Vilja, Amanda, Tomas och Birgitta**

**Annelie B: Josefin B, Maja, Annika och Carl**

**Romell: Celina och Mikaela**

**Erika: Emma, Tommy, Filip**

**Nordmark: Lina**

**?Bergman: Robert, Moa och Wilma**