**Packlista DM Kiruna**

Täckjacka, täckbyxor, mössa, vantar och lämpliga skor för att vara ute.

Matsäck till lördagen: ev frukost, lunch och mellis (frukt eller ngn ”Corny”)

Madrass + ngt att ha under madrassen så det inte knirrar

Täcke el sovsäck/ lakan/ kudde + ngt att sov i

Lagoverall

Grön och vit matchtröja och mv svart och blå

Shorts, sockar (flera par), sporttopp,

Handbollsskor, vattenflaska och ev knäskydd

”Innetofflor”

Kläder att ha när vi inte är matchklädda och underkläder

Handduk, duschsaker, tandborste, tandkräm och hygienartiklar

Hårborste och snoddar

Fickpengar om man vill köpa ngt på hallen eller ngt gott till kvällen och hemresan.

Ev mediciner och ev öronproppar (om ev ngn snarkar)

Bok, kortlek, spel som kan användas under lediga stunder

Mobiltelefon, laddare och ev hörlurar.

Ryggsäck färdigpackad med matchkläder, kläder efter matchen, duschsaker samt lite mellis.

**Vad gäller på DM**

* Vi håller ordning på våra saker i klassrummet.
* Vi äter inte godis och läsk förrän vi har spelat vår sista match för dagen och ätit middag.
* Vi försöker att hålla ihop gänget och att ingen lämnas själv.
* När vi har bestämt att det är dags att sova så ligger man och försöker sova om inte annat ligger man tyst, vilar kroppen, vilar ögonen och ev lyssna på lite svag musik. **Ingen skärmtid.**
* När vi ska sova vill vi att alla ställer in ljudlöst så man inte störs av ljud från mobilen.
* Alla måltider är betalda och vi ledare fixar kvällfika på lördag.

**DM I KIRUNA 23-24 JAN 2016**

**Lördag**

07.45 samling på Pitholm, ni behöver inte vara så tidigt utan sov alla extra minuter som ni kan på morgonen. Vi lottar vem man sitter med och vi sitter fram i bussen.

08.00 åker vi mot Kiruna

Ta med ev frukost och lunch på bussen.

Senast kl 12.00 äter vi vår medhavda lunch.

Var förberedda på att vi kommer att spela direkt vi kommer till Kiruna så packa ”ryggan” för match, ombyte, dusch samt ”täckisar”.

**14.20 match mot BBK i B-hallen**

16.00 Middag

**18.30 match mot Nif i B-hallen**

Dusch och kvällsmat

Vi kommer i ordning på skolan

Lägg i ordning matchkläder redan på kvällen innan vi ska sova.

**21.30 gör vi oss klara för att lägga oss och 22.00 ska det vara tyst och stilla**

**Söndag**

Ca 06.30 Väckningoch frukost i Sporthallen.

**08.00 match mot KHK i A-hallen**

**9.50 match om 3-4:e pris**

Lunch ca 10.30- 11.00

**12.30 FINAL**

Dusch

Hemfärd blir det när -04:orna har spelat klart.

Deras semi är 10.50, 11.50

3-4:e pris 13.40

Final 14.40