

Välkomna till Föräldramöte

Flickor 11 (2013-2014)

Maj 2024



- Kort presentationsrunda
- Kort om föreningen
- Fotbollens spela, lek och lär – inriktning
- Säsongen 2024
- Övrigt
- Frågor

Ledare:

Per Wennergrund (tränare)

Rickard Lundberg (tränare)

Johann Edström (tränare)

Malin Eriksson (tränare)

Madelene Åhlström (lagledare)

Anna Eibl (lagledare)

Presentationsrunda



- Kort presentationsrunda
- Kort om föreningen
- Fotbollens spela, lek och lär - inriktning
- Säsongen 2024
- Övrigt
- Frågor

Kort om föreningen



④ Ideell förening som bedriver fotboll för barn, ungdomar och senior

- › Damlag
- › Herrlag
- › Flick- och pojklag
- › Fotbollslek från 4 år
- › Sommarfotbollsskola
- › ca 350 aktiva

- Kort presentationsrunda
- Kort om föreningen
- Fotbollens spela, lek och lär - inriktning
- Säsongen 2024
- Övrigt
- Frågor

Fotbollens inriktning

- Fotbollens Spela, Lek, Lär (FSLL)

- Fotbollens spela, lek och lär (FSLL) beskriver inriktningen för svensk barn- och ungdomsfotboll och de värderingar som all fotboll ska stå för.
- Målsättningen med FSLL är att den ska prägla all fotbollsverksamhet så att alla barn och ungdomar får växa upp och utvecklas i sunda miljöer.

- Innefattar Fem riktlinjer

- Fotboll för alla
- Barn & ungdomars villkor
- Fokus på glädje, lärande & ansträngning
- Hållbart idrottande
- Fair Play



FSLL fem riktlinjer

Syftet med FSLL är alla föreningar ska ha en gemensam tanke med sin verksamhet. Budskapet förmedlas genom fem riktlinjer.



NATIONELLA SPELFORMER

7 MOT 7 10-12 ÅR

Målsättning med spelformen 7 mot 7

Målsättningen med spelformen 7 mot 7 är att spelarna ska ha roligt och samtidigt lära sig så mycket som möjligt. Alla spelare ska ges förutsättningar att utvecklas utefter sina förutsättningar.



SKUTSKÄRS IF/FK



Spelarutbildningsplan

3 mot 3
6-7 år

Individuellt spel.

5 mot 5
8-9 år

Spel med
närmaste spelare.

7 mot 7
10-12 år

Kollektivt spel
med få spelare.

9 mot 9
13-14 år

Kollektivt spel
med flera spelare.

11 mot 11
15- år

Kollektivt spel
med hela laget.



SKUTSKÄRS IF/FK



Hur spelar 10-12 åringar fotboll?

I åldern 10-12 år ökar barnens förmåga att samarbeta, och spelarna uppfattar allt mer av vad som händer omkring dem.

I anfallsspelet syns detta främst genom att passningspelet och spelbarheten förbättras.

I försvarsspelet förstår spelarna allt bättre vilka ytor och motståndare som är bra att bevaka.

Spelform 7 mot 7

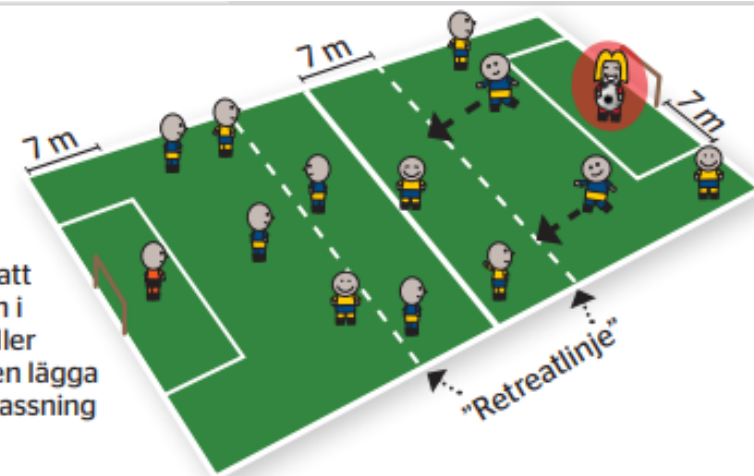
Förutsättningar

	Storlek planyta 50–55 meter x 30–35 m. Straffområde: 19 x 7 m. Retreatlinje: 7 m från mittlinjen.	Rekommendationer
	Storlek mål Max 5 x 2 m.	10-11 år 50 x 30 m. 12 år 55 x 35 m.
	Storlek boll 4.	5 x 2 m.
	Speltid 3 x 20 min vid enskild match 3 x 15 min vid sammandrag (2-3 matcher)	Boll av god kvalitet.
	Antal spelare 6 utspelare och 1 målvakt per lag på planen.	Lika speltid för alla.
	Byten Fria byten.	3 avbytare per lag.
	Utrustning spelare Tröja, byxor, strumpor, skor och benskydd.	Byten företrädesvis i paus.
		Enhetliga matchkläder.

Retreatlinje

Vid målvaktsutkast eller när målvakten fångar bollen i spel ska andra laget backa till retreatlinjen och stanna där tills bollen har lämnat målvaktens händer eller fötter (se nedan).

När målvaktsutkast dömts efter att bollen passerat kortlinjen är bollen i spel genom att målvakten rullar eller kastar ut bollen. Målvakten får även lägga ner bollen till sig själv och slå en passning med fötterna.



2020 införs ett förenklat igångsättande av spelet vid inspark och frispark i eget straffområde. Det vill säga att bollen behöver då inte spelas ut ur det egna straffområdet för att vara i spel.

Regler



En utvisad spelare får i 7 mot 7 ersättas av en annan spelare.

Vid underläge med fyra mål eller mer får laget som ligger under spela med 8 spelare tills ställningen är lika.

Rekommendationer

Ersätt den utvisade spelaren med en annan spelare.

Spela med 8 spelare.

Tips till ledare, föräldrar och de som stöttar barnen vid match och träning

- Trösta mig om jag är ledsen, stå ut med mig om jag är arg, skratta med mig när jag är glad.

- Om du inte är min tränare så vill jag inte ha tekniska eller taktiska råd från dig eftersom det gör det svårt och rörigt för mig. Uppmuntra mycket hellre försök och initiativ som jag gör.

- Bli inte arg på mig och kritisera mig inte om jag förlorar. Stötta mig istället och beröm mig för att jag deltog, kämpade, försökte och hjälpte mina lagkamrater.

- Uppträd med respekt för alla när du är med mig i idrotten. Det gäller domare, motståndare, andra föräldrar, ledare, funktionärer, ja, alla som är där, inklusive mig.

- Låt mig styra saker inom idrotten själv eller tillsammans med min tränare och ledare. Jag vill bli självständig och lära mig hur det går till att idrotta.

- Uppmuntra mig regelbundet så att jag vet att du bryr dig om mig och min idrott.



High Five & Grönt Kort

- Både high five och grönt kort har som syfte att uppmuntra fair play
- Innan match - High five genomförs mellan lagen då lagen hälsar på varandra
- Efter match - Grönt kort delas ut till en spelare i respektive lag som utmärkt sig på ett schysst sätt.



Grönt Kort är en satsning för att uppmuntra till fair play i barn- och ungdomsfotbollen. Kortet delas ut av respektive motståndarlags ledare till en spelare i vardera lag som utmärkt sig på ett schysst sätt. Majoriteten av alla spelare är schyssta, men den som får ett Grönt kort har utmärkt sig lite extra. Grönt kort delas ut efter alla seriematcher i åldrarna 8-14 år.

- Kort presentationsrunda
- Kort om föreningen
- Fotbollens spela, lek och lär -inriktning
- Säsongen 2024
- Övrigt
- Frågor

Säsongen 2024



- Förväntningar på er som föräldrar från föreningen:
 - Gemensam försäljning i föreningen - Kolförsäljning
 - Bemanna kafeterian vid seniormatcher
 - Hjälpa till när föreningen anordnar sammandrag och cuper (aug-sep)
 - Delta som matchvärd vid egna matcher – Krav att ha 1 matchvärd/match.
- Syfte att:
- Skapa en trygg fotbollsmiljö
 - Finnas där publiken finns



Föräldrarnas engagemang

Föräldrarnas engagemang bidrar till en låg medlemsavgift. Utmaningen är att hålla fast vid det engagemanget då folk är mer stressade.

Säsongen 2024



- Träningsstider – Skutskärs IP
 - Måndagar 18.00-19.00
 - Torsdagar 18.30-19.30
- Matcher - 7 mot 7
 - Seriespel Flickor 11 – Matchdag Söndagar
- Anmälan till träningar, match, aktiviteter sker via [Laget.se](https://www.laget.se)
 - För vår planering
- Samarbete med lag under och över

Bjud gärna med
en kompis!

Säsongen 2024 - VÅR



19	2024-05-06		18.00	Måndag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-05-09		18.30	Torsdag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-05-11		15.00	Lördag	Match Strömsbro IF	Skutskärs IP
20	2024-05-13		18.00	Måndag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-05-16		18.30	Torsdag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-05-19		13.00	Söndag	Match Hille IF Svart	Hille IP
21	2024-05-20		18.00	Måndag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-05-23		18.30	Torsdag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-05-26		11.00	Söndag	Match Valbo FF Svart	Skutskärs IP
22	2024-05-27		18.00	Måndag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-05-30		18.30	Torsdag	Träning	Skutskärs IP E-plan
23	2024-06-03		18.00	Måndag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-06-06		18.30	Torsdag	Träning	Skutskärs IP E-plan
24	2024-06-10		18.00	Måndag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-06-13		18.30	Torsdag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-06-16		11.00	Söndag	Match IK Sätra	Skutskärs IP
25	2024-06-17		18.00	Måndag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-06-19			Onsdag	Match Åbyggeby IFK	Åbyggeby IP
	2024-06-20		18.30	Torsdag	Träning	Skutskärs IP E-plan
26	2024-06-24		18.00	Måndag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-06-27		18.30	Torsdag	Match Hageströms SK	Skutskärs IP
	2024-06-30		TBD	Söndag	Endagarscup	Ullfors
27	2024-07-01		18.00	Måndag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-07-04		18.30	Torsdag	Träning	Skutskärs IP E-plan

Uppehåll

Säsongen 2024 - HÖST



33	2024-08-12		18.00	Måndag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-08-15		18.30	Torsdag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-08-18		10.00	Söndag	Match Valbo FF Röd	Valbo Sportcentrum
34	2024-08-19		18.00	Måndag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-08-22		18.30	Torsdag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-08-25		11.00	Söndag	Match Hille IF Gul	Skutskärs IP
35	2024-08-26		18.00	Måndag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-08-29		18.30	Torsdag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-09-01		10.00	Söndag	Stensätra	Skogsvallen
36	2024-09-02		18.00	Måndag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-09-05		18.30	Torsdag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-09-08			Söndag	Match Gefle IF FF	Sörby IP
37	2024-09-09		18.00	Måndag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-09-12		18.30	Torsdag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-09-15		11.00	Söndag	IK Hüge Blå	Skutskärs IP
38	2024-09-16		18.00	Måndag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-09-19		18.30	Torsdag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-09-22		10.00	Söndag	Norrham	Vifors
39	2024-09-23		18.00	Måndag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-09-26		18.30	Torsdag	Träning	Skutskärs IP E-plan
	2024-09-29		11.00	Söndag	Hofors AIF	Skutskärs IP
Avslutning						

- Kort presentationsrunda
- Kort om föreningen
- Fotbollens spela, lek och lär - inriktning
- Säsongen 2024
- Övrigt
- Frågor

Övrigt

Avgifter & Försäkring

- Obligatoriska avgifter:
 - Medlemsavgift 2024
 - Enskild spelare 160 kr
 - Familj 360 kr (måste begäras innan fakturor skickas)
 - Spelaravgift 2024 - 580 kr
 - **Totalt: 740 kr**
- Försäkring - [Försäkring ingår läs mer här](#)

Folksam

[Start](#) > [Försäkringar](#) > [Idrottsförsäkring](#) > [Fotboll](#)

Råd och Vård för idrottsskador

Vi hjälper dig att bedöma och anmäla idrottsskador.

020-44 11 11

Ring vardagar 8-17

[Mer om Råd och Vård för idrottsskador >](#)

Övrigt

Information & Kontaktuppgifter



- Overallbeställning 2024 - återkommer
- Information hittar ni bl.a. här:
 - Laget.se *"Skutskärs IF FK"* (APP)
 - Supertext/SMSgrupp (APP)
 - Facebook Lagsida *"Skutskärs IF/FK Flickor födda 2013-2014"*
 - Facebook Föreningssida *"Skutskärs IF FK"*
- Fotografering och videofilmning
 - Är det någon som inte får/vill synas på bild? Meddela oss ledare
 - Vi skickar ut en aktivitet via Laget.se – Foto/Video ok?



Dokument - Information



Start Laget Kalender Serier Bilder Video Gästbok Sponsorer Mer

Huvudmeny

- Om laget
- Kontakt
- Länkar
- Dokument

Övrigt

- Besökarstatistik

Dokument

- Dokument Ledare 3
- Säsong 2024 3
 - Informationsbrev för säsongen 2024 - Flickor 2013-2014
 - Instruktion cafeteria/bollkallar
 - Matchvärd
- Säsong 2023 1
- Säsong 2022 2
- Säsong 2021 2
- Allmän info 2
- Kakförsäljning 2



SKUTSKÄRS IF/FK

Frågor?