

Föräldramöte 2024-08-29

Träningsdagar och tider

Måndagar 19-21, löpning, fys/teori, bollträning

Onsdagar 19-21, löpning, fys/teori, bollträning

Torsdagar 18:30-19:30 Fys

Påminn tjejerna att ha kläder efter väder då vi springer utomhus måndagar och onsdagar (om det inte ösregnar eller är jättekallt). Bra att ha ett ombyte och alltid ett par extra stumpor i väskan.

Regler vid träning

Tjejerna har nyligen haft spelarmöte där de själva fick vara med och sätta lite regler och hur man är på träningarna.

Det som vi vill trycka lite extra på är att vi vill att man kommer i tid till träningen, gärna 10 min innan så att vi inte behöver stå och vänta på några när vi ska ut och springa vilket skett några gånger och då hinner inte alla runt den sträcka som är tänkt.

Vi har även tagit beslut om till en början att inga telefoner får tas med under löprundan och den ska ligga i väskan under hela träningen.

Uttagning till match

Det som det kommer tittas på innan uttagning till match är träningsnärvaron. Där kommer fysträningen spela extra stor roll, kommer man på bollträningarna men inte fysen varje vecka så minskar chansen att bli uttagen. Tränar man annan idrott på träningstiderna så räknas det som närvaro.

Det kommer även baseras på hur man agerar på träningarna, att man lyssnar och gör sitt bästa och respekterar spelare och ledare. "

Vi kommer inte alltid åka med full trupp till matcherna utan de som har tränat mer får spela mer.

Är man skadad eller inte kan träna av annan anledning, tex har varit sjuk men inte tillräckligt för att kunna träna så ser vi gärna att man kommer ner på träningarna ändå. Vi har teori och testar nya saker som man missar om man inte kommer ner. Kan bli svårt att komma ikapp.

Eftersom det är nytt med klister från denna säsong så är det extra viktigt att man kommer på så många träningar man kan.

Kommer bli mer matchcoachning denna säsong.

Laget.se

Vi ser gärna att man klickar i så snart som möjligt på laget.se om man kommer på träningar, matcher mm. Även om sistadatumet ligger längre fram i tiden. Bättre att klicka ur om man skulle

bli sjuk eller få förhinder än att man väntar till sista timmen med att svara. Träningen planeras efter antal spelare som kommer.

Skriv ALLTID en anledning till varför man inte kommer på träningen.

Träningsläger Kroatien

Vi hade besök och fick info om träningsläger i Kroatien nästa år.

Det ligger i Rovinj precis vid havet.

Kostnaden för detta är ca 500 EUR per person och till det tillkommer resan till Kroatien. Så vi kommer landa på ca 10 000 kr per person. Då ingår allt utom vatten och ev utflykter man gör den lediga eftermiddagen. Snacks och annat tillkommer också.

Veckan vi tänker åka är v 25 och vi ska försöka åka lördag till lördag (14-21/6) men beroende på vad vi hittar för flyg (eller buss) så kan det bli fredag till fredag eller söndag till söndag.

Vi kommer behöva ta beslut snarast om vi ska åka då det finns en risk att det blir fullbokat.

Föräldrar/syskon är välkomna att följa med till självkostnads pris. 427 EUR per person för boende och 3 måltider per dag. Resa till och från Kroatien tillkommer.

2 träningspass per dag, ett på morgon/fm och på em/kväll.

Ca 800 ungdomar på plats per vecka från olika länder.

100 EUR/person ska betalas i december som deposition, resten i maj.

Vill man läsa mer om detta kan man gå in på www.globesport.hr

Försäljningar, lagkassa

Ska vi åka iväg på träningsläger behöver vi få in pengar och därför säljer vi nu kakor, hushållspapper och toapapper. Förslag om vad man kan göra för att få in mer pengar tas tacksamt emot. Vore bra om alla föräldrar kan hjälpa till med att hålla i olika saker. Det kommer säkert bli ett par gånger med toa och hushållspapper och då behöver alla hjälpa till varsin gång så att inte samma personer behöver göra det varje gång.

Vi behöver ha en person till som hjälper till att ha en del av lagkassan då det kommer bli väldigt mycket pengar som ska in och ut kommande år.

Vid pennan

Hanna Stenefjord