



Spelarlöfte

Ljungby F16-F15

Säsongen 2025

1. Engagemang:

Som spelare åtar du dig att delta aktivt i träningar och matcher, samt att alltid ge ditt bästa för laget.

Jag kommer alltid i tid till träningar och matcher, och är väl förberedd. Jag lyssnar på ledarna och är fokuserad under hela träningen, matchsamlingarna och matcherna.

2. Respekt:

Vi tycker att det är viktigt med respekt för varandra både på och utanför planen. Att stötta varandra är en viktig del av vårt lag.

3. Kommunikation:

Jag lyssnar på ledare och är fokuserad under hela träningen, matchsamlingar och matcher.

4. Utveckling:

Vi uppmuntrar personlig och sportlig utveckling. Tillsammans arbetar vi för att hjälpa varandra att växa som spelare.

5. Laganda:

Att skapa en stark laganda är väldigt viktigt. Vi kommer att fira våra framgångar tillsammans och stötta varandra när det går tungt. "En bra spelare gör andra spelare bättre."

Efter träningen hjälper jag till att samla in koner, västar och liknande. Jag ser också till att lämna omklädningsrummet i det skick jag själv önskar hitta det.

Genom att skriva under detta kontrakt visar du att du är redo att bidra till en positiv och framgångsrik miljö för laget.

Spelarnamn, datum