Myckle IK F11 – Gammelstads IF Cup

Allmän info

Information om Gammelstads IF Cup finns här [GIF Cup 2024 (teamplay.nu)](https://teamplay.nu/cup/?home=gammelstadsifcup/24&layout=1) där finns även aktuellt spelschema

[Myckle IK](https://teamplay.nu/cup/?team&home=gammelstadsifcup/24&scope=K-2&name=Myckle%20IK&layout=1&lang=swe) 2011 spelar i grupp K som är indelade i 2 grupper. Vi spelar i samma grupp som [Gammelstads IF/Sunderby SK](https://teamplay.nu/cup/?team&home=gammelstadsifcup/24&scope=K-2&name=Gammelstads%20IF/Sunderby%20SK&layout=1&lang=swe), [Luleå SK](https://teamplay.nu/cup/?team&home=gammelstadsifcup/24&scope=K-2&name=Lule%C3%A5%20SK&layout=1&lang=swe), [Sävast AIF](https://teamplay.nu/cup/?team&home=gammelstadsifcup/24&scope=K-2&name=S%C3%A4vast%20AIF&layout=1&lang=swe) och [Älvsby IF](https://teamplay.nu/cup/?team&home=gammelstadsifcup/24&scope=K-2&name=%C3%84lvsby%20IF&layout=1&lang=swe). Gruppspelet spelas på Gammelstads IP. Beroende på hur matcherna går kommer vi eventuellt att spela i Sunderbyn på söndag (Folkhögskolevägen 9, Södra Sunderbyn). Om det sker kommer vi behöva hjälp med skjutsning till/från matcherna, vilket är ca 5 min bilfärd.

Vi ledare kommer att ha ansvar för tjejerna under turneringen. Om någon väljer att avvika från laget måste ni föräldrar meddela detta till oss ledare så vi har koll på var alla är.

Vi kommer även att behöva hjälp att städa ur rummet/rummen på söndag.

Resa och boende

Vi blir tilldelade boende när vi kommer fram. Boendet kommer att vara på närliggande skola så det är gångavstånd till fotbollsplanerna.

Dit åker vi kl 10, samling vid Ingo. Hemresa ordnar ni själva men samåka gärna

Se till att äta bra innan avfärd. Medtag mellis/lunch till efter egna behov.

Måltider: (menyn meddelas senare)

All kost kommer att ätas i skolans matsal som ligger i Stadsöskolan.
Frukost Lördag & Söndag 07.00-09.00 Gröt eller fil, smörgås, mjölk, kaffe, te
Lunch Lördag & Söndag :  11.30-13.30

Middag Fredag & Lördag : 16.00-18.00
Kvällsfika Fredag och lördag: 20.00-21.00

Alla ledare och deltagare kommer också att få deltagarband som ska bäras under helgen.

Tre ledare kommer att finnas på plats

Anna Ersson: 070-3818370

Hanna Marklund: 070-3077278

Maria Johansson: 0703341176

Matcher: se nedan

[GIF Cup 2024 (teamplay.nu)](https://teamplay.nu/cup/?overviewgroup&home=gammelstadsifcup/24&scope=K-2&layout=1&lang=swe)

Packning, märk er packning med namn:

* Luftmadrass (max 90 cm)
* Filt/lakan att ha under madrass så att det ej kyler från golvet samt låter när madrassen rör sig mot underlaget
* Sovsäck/täcke, lakan samt kudde
* Pyjamas el liknande
* Necessär
* Ombyte efter behov. Vi duschar efter varje match om möjlighet finns
* Skavsårsplåster och ev mediciner
* Solskyddsmedel
* Vätskeersättning, huvudvärkstabletter
* Stor samt lite handduk
* Kläder efter behov
* Vindtät jacka
* Regnkläder
* Varma tröja
* Mobiltelefoner är ok att ha med sig men vi ledare kommer styra när de får användas. På natten ska de vara avstängda alt på flygplansläge. Mellan 22:00-06:00 ska det vara tyst i salarna.
* Bok/tidning

Fotbollsutrustning:

* Ryggsäck att ha med på match
* Matchtröja
* Benskydd
* Shorts
* Två par fotbollsstrumpor
* Vattenflaska, märkt
* Fotbollsskor
* Sandaler/skor att byta om till efter match
* Överdragsjacka/byxor och/eller tröja
* Huvudbonad

Övrigt

* Vi duschar efter varje match
* Vi tar av fotbollsskor och sockar direkt efter match
* Vi håller reda på våra egna grejer, hänger upp sockar, tröjor etc. Märk kläder
* Vi äter bra till lunch och mellanmål
* Vi håller ihop som lag och ser till att alla har det bra

Härligt att det äntligen är dags för cup, nu ser vi till att ha kul och vara bra kompisar!