**Packning (märk väskan/väskorna med namn och telefonnummer)**

**Boendet – en väska**

 Luftmadrass/Liggunderlag, max 90 cm bred annars ryms inte alla i rummet.

 Ett extra lakan eller filt att ha under luftmadrass! Det ”gnorkar” och stör skönhetssömnen annars.

 Sovsäck/täcke och kudde

 Pyjamas eller liknande

 Necessär med duschtvål, schampo, deo, tandborste, tandkräm, osv

 Ombyte/underkläder efter eget behov, vi försöker duscha efter varje match

 Skavsårsplåster och eventuella egna mediciner

 Solskyddsmedel

 Vätskeersättning/huvudvärkstabletter

 Stor och eventuellt liten handduk

 Badkläder

 Civila kläder efter eget förstånd

 En någorlunda vindtät jacka, typ träningsoverall eller liknande

 Regnkläder

 Varm tröja

 Mobiltelefoner få de ta med sig, men vi ledare kommer att styra när de får använda dessa.

 Bok/Tidning

**Fotbollsutrustning**

 Ryggsäck/bag att ha med på match

 Matchtröjan, ledarna har med ett andraställ.

 Benskydd

 Shorts

 Fotbollsstrumpor, två par.

 Vattenflaska (märkt med namn)

 Fotbollsskor

 Sandaler/luftiga skor att byta om till efter match

 Överdragsjacka/byxor och/eller tröja

 MIK-kläder