



Val  
miljö-  
smärt

# En rulle som gör skillnad!



Klara, Färdiga,  
Städa!

Städa  
Sverige

ICA

## Sjung Avfallspåselåten - vinn mer föreningspengar och var med i ICAs och vår musikvideo!

Nu kan er förening vara med i årets summeringsfilm av Klara, färdiga, städa!

Varje år gör vi tillsammans med ICA Stiftelsen en summeringsfilm om hur det gick när ni fantastiska föreningar städade tillsammans med oss i Klara, färdiga, städa!

Filmen från 2022 kan man se på [www.stadasverige.se/klarafardigastada](http://www.stadasverige.se/klarafardigastada)

För årets summeringsfilm har det skrivits ihop en låt som vi vill be ER sjunga, mima, dansa eller spexa till när ni städar. Det finns inga regler utan endast er fantasi som sätter gränserna!

De tio bästa bidragen vinner ett ICA-presentkort à 1 000 kronor och chans att vara med i Städa Sveriges och ICAs musikvideo!

Använd "Avfallspåselåten" som inspiration – till den kan ni sjunga, mima, dansa, spexa eller bara städa på som vanligt. Kanske hittar ni något ovanligt skräp som känns kul att dokumentera? Kanske kommer ni på en enkel koreografi till låten? Ni bestämmer själva ambitionsnivån. Vi vill gärna ha ert bidrag oavsett men extra kul om ni får med själva avfallspåsen på något sätt. (Se bild på den ovan. Ni hittar den i er ICA-butik!)

Tänk på att ha era gula t-shirtar synliga, dvs inga jackor utanpå eller ryggsäckar!

Klicka här för att lyssna på Avfallspåselåten:

<https://youtu.be/UynsMA5jOOg>



Klara, Färdiga,  
Städa!

Städa  
Sverige

ICA  
STIFTELSEN

Se lätttexten och frågor och svar på nästa sida!

## Frågor och svar

### Kommer jag bli kontaktad om just min film blir utvald att vara med i musikvideon?

Ja! Alla som vi väljer ut att medverka i filmen kommer att bli tillfrågade och få chans att godkänna innan vi använder något material. Alla under 18 år kommer att behöva målsmans godkännande.

### Får vem som helst filma?

Ja! Uppmana gärna dina föreningsungdomar att filma varandra.

### Ska man filma något särskilt?

Allting ni tycker är roligt att filma. Exempel kan vara: föreningsungdomar som sjunger, mimar och dansar till Avfallspåselåten, att visa upp något särskilt eller allt skräp ni hittat, visa gärna upp avfallsrullen i något klipp som låten bygger på. Eller kanske en liten scen som illustrerar en textrad från låten? Det går också bra att bara filma arbetet som ni gör, helt utan regi.

### Hur ska vi spela in det vi sjunger?

Ett enkelt sätt är att använda hörlurar och mikrofon som är kopplade till telefonen med sladd. Helt vanliga Iphone-lurar med sladd brukar ge ett ok ljud.

### Måste filmen ha ljud?

Nej, det behöver den inte.

### Ska man filma på något särskilt sätt?

Vi ser gärna att filmerna vi får är i stående format. Alltså så som det blir när du håller i telefonen som vanligt.

### Kan man vinna flera gånger?

Nej. Ett lag kan bara vinna ett presentkort. Men ju fler filmer ni skickar in desto större chans!

### Får vi lägga upp filmer i sociala medier när vi sjunger "Avfallspåselåten" redan när vi städar?

Ja det får ni! Men glöm inte att tagga #klarafärdigastäda

Efter städningen skickar ni in era filmer till Städa Sverige via richard.lofgren@stadasverige.se eller på sms till 073-083 62 60. Om filmerna är väldigt stora rekommendera vi att ni skickar dem via WeTransfer: WeTransfer - Send Large Files & Share Photos Online - Up to 2GB Free.

## Texten till Avfallspåselåten

### Vers 1

I ICA-butiken, på jakt efter nåt'  
En rulle med påsar av en speciell sort  
Ja de är tråkiga och grå  
Men de rymmer något mer ändå

### Brygga

För att du gör din del stöttar vårt lag  
Vi städar Sverige idag!

### Refräng

Vi kan göra drömmen sann  
Tillsammans hjälper vi varann  
Föreningar och folk hjälps åt  
Med våran avfallspåselåt!

### Vers 2

Vi går här i skogen bland kottar och grus  
Men se här på marken är fimpas och snus  
Vi tar dem till återvinningsen  
Och sen kan vi återvända hem

### Brygga

För vi gör vår del när du stöttar vårt lag  
Vi städar Sverige idag!

### Refräng

Vi kan göra drömmen sann  
Tillsammans hjälper vi varann  
Föreningar och folk hjälps åt  
Med våran avfallspåselåt!



Hör låten här: <https://youtu.be/UynsMA5jOOg>

**Tack på förhand  
och  
LYCKA TILL!**

**önskar Städa Sverige  
& ICA Stiftelsen**

**Klara, Färdiga,  
Städa!**

