

Höstlovs Challenge

Försök att klara alla uppgifter under veckan.

Alla som klarar det kommer att vara med i utlottning av fina priser vid avslutningen av säsongen

Vi ledare kommer att fixa en överraskning vid nästa träning om ni klarar detta.

Passa 200 ggr mot en vägg. Ställ dig ca 1 meter från en vägg, passa bollen mot väggen o ta emot den.	Snurra bollen runt en "kon" 200 varv går att använda en flaska eller liknande som en kona	Lyft bollen från marken med klubban 10 gånger utan att rör bollen med handen
---	--	--

Namn: _____

