



Fjugesta IF inbjuder till comebacken av:

Fjugestalloppet

Tisdag 13 maj – nu med start och mål på Bergavallen



Häng med i motionsloppet som passar för alla – gå lunka eller löp. Vi gör det tillsammans!

Banor: 5 km och 2 km på motionsspår, stig och väg i Bergaskogen med vätskekontroll. **Knatteloppet** inne på Bergavallen.

Nummerlappar: Hämtas på Bergavallen på tävlingsdagen.

Anmälan:

Skanna QR-koden för att komma till anmälnings-sidan eller [klicka här](#).

Knattar anmäls på plats.

*Tävlingsklassen 5 km:
- Ingår i Södra Svealands Löparserie
- Löpare ska representera fröidrottsförening ansluten till Sv. fröidrottsförbundet

Efteranmälan: Fram till 1 timma före start mot 100 kr (50 kr för 2,0 km) tillägg. Endast via [AnmälMigNu!](#)



Starttider/sträckor		Avgift (t.o.m. 11 maj)
Ca 200 m kl 17:30	Knattar 0-7 år (utan tidtagning)	30 kr
2,0 km kl. 17:45	Pojkar/Flickor -13 år	70 kr
5 km kl. 18:30	Tävling Män*	150 kr
	Tävling Kvinnor*	150 kr
	Motion herr o dam	150 kr
	Pojkar/Flickor -15 år	150 kr

Lag (5 km): Gå ihop fyra grannar, arbetskompisar etc och bilda lag. Ni får en fikapåse efter loppet! Endast om lagenmälan gjorts senast 6 maj.

Försäljning: Kiosk med hamburgare m.m. är öppen.

Priser: Medalj till alla fullföljande. Hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna, utlottning bland alla andra.

Resultatlistor kommer finnas via AnmälMigNu!.

Mer info: på www.laget.se/Fjugestalloppet.

Välkomna!