



Fjugesta IF inbjuder till 6:e upplagan av:



Fjugestaloppet

Onsdag 29 maj – start och mål på Sannabadet



Ingår i
**TEAM
SPORTIA**
långloppscup

Häng med i ett lokalproducerat motionslopp som passar för alla åldrar – gå lunka eller löp. Vi gör det tillsammans!

Banor: 5 km på grusvägar i Kälkestaområdet med vätskekontroll. 1,5 km och knatteloppet på gräs inne på Sannabadet.

Nummerlappar: Hämtas på OKQ8 i Fjugesta från 27 maj till 29 maj kl 12:00, och från kl. 15:00 på tävlingsplatsen Sannabadet.

Anmälan:

Senast onsd 22 maj genom att sätta in startavgiften på Fjugesta IF:s bg 5698-6888 eller swish 123 41 389 05. Ange namn, klass, klubb eller ev. lag. Komplettera via e-post friddrott@fjugestaif.se vid behov. Knattar anmäls på plats.

*Tävlingsklassen 5 km:

- Ingår i Långloppscupen
- Löpare ska representera förening ansluten till Svenska friidrottsförbundet

Efteranmälan: Fram till 1 timma före start mot 100 kr tillägg (dubbel avgift -15 år). Betalas kontant eller med swish.

Starttider/sträckor		Startavgift
Ca 200 m kl 17:30	Knattar 0-7 år (utan tidtagning)	20 kr
1,5 km kl. 17:45	Pojkar/Flickor 6 -15 år	50 kr
5 km kl. 18:30	Tävling Män* Tävling Kvinnor* Motion herr o dam Pojkar/Flickor -15 år	150 kr 150 kr 150 kr 80 kr

Lag (5 km): Gå ihop fyra grannar, arbetskompisar etc och bilda lag. Ni får en fikapåse efter loppet! Ej vid efteranmälan.

Bad: Fritt bad om poolerna är redo.

Försäljning: Sannabadets kiosk o servering är öppen.

Priser: Medalj till alla fullföljande. Hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna, utlottning bland alla andra.

Resultatlistor anslås efter tävlingen. Resultatlistan läggs också ut på Internet.

Mer info: på www.laget.se/Fjugestaloppet, via **epost:** friddrott@fjugestaif.se eller via tel, Kent, 070-593 02 82.

Välkomna!