



Fjugesta IF inbjuder till 4:e upplagan av:



# Fjugestaloppet

**Onsdag 24 maj – start och mål på Sannabadet**



**Häng med i ett lokalproducerat motionslopp som passar för alla åldrar – gå lunka eller löp. Vi gör det tillsammans!**

**Banor:** 5 km på grusvägar i Kälkestaområdet med vätskekontroll. 1,5 km och knatteloppet på gräs inne på Sannabadet.

**Nummerlappar:** Delas ut från kl. 15:00.

**Startavgift:** Vuxna 5 km 100 kr, ungdom (t.o.m. 15 år) 5 km 60 kr, barn 1,5 km 40 kr och knattar 20 kr.

**Lag:** Gå ihop fyra grannar, arbetskompisar etc och bilda lag. Ni får fikapåse efter loppet!

## Anmälan:

Senast onsdag 17 maj genom att sätta in startavgiften på Fjugesta IF:s bg 5698-6888. Ange namn, klass, klubb eller ev. lag. Knattar anmäls på plats.

\*I tävlingsklass ska man representera förening ansluten till Svenska friidrottsförbundet.

Efteranmälan: Fram till 1 timma före start mot dubbel avgift. Betalas kontant eller med Swish.

## Sträckor:

5 km:	Tävling herrar*
Start	Tävling damer*
18:30	Motion herr o dam
	Pojkar/Flickor -15 år

1,5 km:	Pojkar/Flickor 7-13 år
Start kl 17:45	

200m kl 17:15	Knattar
---------------	---------

**Bad:** Fritt bad (reservation för om poolerna är redo).

**Uppvärmning:** 15 min före start ser Join-us till att få oss lagom varma.

**Försäljning:** Sannabadets kiosk och servering är öppen.

**Priser:** Medalj till alla fullföljande. Hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna. Priser ( däribland årskort till Sannabadet!) lottas ut bland alla övriga.

**Resultatlistor** anslås efter tävlingen. Resultatlistan läggs också ut på Internet.

**Mer info:** på [www.laget.se/Fjugestaloppet](http://www.laget.se/Fjugestaloppet), via epost: [friidrott@fjugestaif.se](mailto:friidrott@fjugestaif.se) eller via telefon, Linda, 076-229 88 80 eller Kent, 070-593 02 82.

# Varmt välkomna!

