



Fjugesta IF inbjuder till:



Fjugestaloppet

Onsdag 1 juni – start och mål på Sannabadet



Häng med i ett lokalproducerat motionslopp som passar för alla åldrar – gå lunka eller löp. Vi gör det tillsammans!

Banor: 5 km på grusvägar i Kälkestaområdet, 1,5 km och knatteloppet inne på Sannabadet. Vätskekontroll.

Nummerlappar: Delas ut från kl. 15:00.

Startavgift: Vuxna 5 km 100 kr, ungdom (t.o.m.15 år) 5 km 60 kr, barn 1,5 km 40 kr och knattar 20 kr.

Lag: Gå ihop fyra grannar, arbetskompisar etc och bilda lag. Ni får fikapåse efter loppet!

Anmälan:

Senast onsdag 25 maj genom att sätta in startavgiften på Fjugesta IF:s bg 5698-6888. Ange namn, klass, klubb eller ev. lag. Knattar anmäls på plats.

*I tävlingsklass ska man representera förening ansluten till Svenska friidrottsförbundet.

Efteranmälan: Fram till 1 timma före start mot dubbel avgift. Betalas kontant eller med Swish

Sträckor:

5 km:	Tävling herrar*
Start	Tävling damer*
18:30	Motion herr o dam
	Pojkar/Flickor -15 år

1,5 km:	Pojkar/Flickor 7-13 år
Start kl 17:45	

200m kl 17:15	Knattar
---------------	---------

Bad: Entré till badet ingår i avgiften - fritt bad för alla löpare.

Uppvärmning: 15 min före start ser Join-us till att få oss lagom varma.

Försäljning: Sannabadets kiosk och servering är öppen.



Priser: Medalj till alla fullföljande. Hederspriser till de främsta i tävlingsklasserna. Priser (däribland årskort till Sannabadet!) lottas ut bland alla övriga.

Resultatlistor anslås efter tävlingen. Resultatlistan läggs också ut på Internet.

Mer info: på www.laget.se/Fjugestaloppet, via epost: friidrott@fjugestaif.se eller via telefon, Thomas, 070-912 94 00 eller Kent, 070-593 02 82.

Varmt välkomna!