Verksamhetsberättelse 2024

Fotbollslag P16/17

**Laget**

Vi har ett pojklag med en majoritet spelare födda 2017 och en handfull spelare födda 2016. Under 2024 har vi haft 15 registrerade spelare. Vi har haft några spelare som har kommit och provat under några tillfällen men som inte fastnat. Vi ligger stadigt på 10-13 spelare per träning. Vi har alltid haft och kommer alltid att ha vårt primära fokus på att spelarna har roligt när de kommer på träning, även om vi såklart inte kan tillgodose övningar som alla alltid tycker är roliga. Överlag så pratar vi ofta och mycket om varför alla olika delar av träningen är bra och viktiga för att laget och varje spelare ska bli starka. Vi brukar även regelbundet stämma av med spelarna om de tycker träningen varit “tumme upp eller tumme ner” samt bett dem berätta vad och varför det blir det ena eller det andra. Främst för att spelarna ska känna delaktighet och ha möjlighet till att påverka träningsinnehåll men också för att vi som tränare får möjlighet att höra hur spelarna resonerar kring övningarna.

**Träningar**

När vi gick ut för utespel tidigt våren 2024 utökade vi våra träningstillfällen till två: onsdagar och söndagar, en timme vardera. Vi har alltid förberett upplägget inför träningen. Under året har vi haft en tränargrupp bestående av fem tränare. Vi har ett fast träningsupplägg bestående av följande delar: förberedelseträning, teknik, fys och match. Under 2024 har vi vid fler tillfällen bett spelarna berätta/förklara syftet med övningar och spelupplägg. Detta för att de ska få en djupare förståelse kring hur spelet hänger ihop och i förlängningen hur övning i specifika moment hjälper oss i matchsituation.

Vi spelar inne i sporthallen under vintern och tidig vår samt från sen höst, övrig tid spelar vi ute på Bergavallen. Vi hade träningsuppehåll under semesterveckorna på sommaren samt två veckors uppehåll i samband med att vi bröt från utespel till innespel (och höstlov). Övriga lov och tillfällen har vi tränat ändå då det har varit givande att ha en mindre grupp då vi har fått mer tid till att se varje spelare. Inför sommaruppehållet anordnade vi fotbollsbrännboll med såpabana vilket var otroligt roligt. I samband med att vi avslutade ute-säsongen grillade vi korv tillsammans med spelare och föräldrar.

**Matcher/poolspel**

Under 2024 deltog vi i ett poolspel i en serie om fyra tillfällen med två matcher per gång (10x3), varav vi stod som arrangör vid ett av poolspelen.

Vi var även med och spelade cup i Sköllersta.

Under 2024 har spelarna i samband med matcher och poolspel fått gröna kort samt blivit utsedda till matchens lirare och dylikt. Vi har också tränat och förberett spelarna på att tacka motståndarna, domare och publiken för matchen. Vi har även övat/pratat mycket under träningar hur spelare på plan lyssnar, tittar och bemöter domaren som dömer.

**Mål inför 2025:**

* Gemenskap och fotbollsglädje

Vi fortsätter utforma träningsupplägg utifrån laggemenskap, rörelse är folkhälsa och att det är underbart roligt att lira boll. Vi fortsätter med att vara tydliga med träningsupplägg och att alltid klargöra vad syftet med övningarna är (om dom inte är direkt uppenbara).

Vi fortsätter också med att få våra spelare att känna sig välkomna till laget och träningen, att ge våra spelare motiverande feedback samt att utmana och utveckla deras individuella förmågor.

* Träningar/Spelarstil

Vi har under 2024 spelat 5-5 samt lagt mer fokustid på att utveckla och motivera våra spelare som står i mål, vilket vi fortsätter med under 2025.

Vi jobbar med att få våra spelare att se och förstå spelet samt att ligga steget före.

Vi utvecklar spelarnas förmåga att kommunicera med varandra under spelet samt planera sitt spel och framförallt sitt samarbete.

* Matcher

Vi har som mål för 2025 att spela fler träningsmatcher, matcher samt delta i poolspel såväl ute som inne.

Vi fortsätter prata om bemötande av motståndarlag, domare och publik i matchsammanhang.

Vi introducerar lagkapten och vad som förväntas av den rollen.

* Arrangör av poolspel

Under 2024 stod vi som arrangör av ett poolspel i serien på Bergavallen. Det blev en lyckad tillställning med stor publik, gott samarbete och många ideella krafter som gjorde det möjligt.

Vi hoppas på tillfälle att både stå som arrangör i poolspel under 2025 men kanske även att arrangera en cup-dag.

* Föräldraengagemang

Vi har en stabil och närvarande grupp med vårdnadshavare och vi fortsätter med arbetet att motivera våra föräldrar att engagera sig i föreningen.

\_\_\_\_

Amanda Carlman

Diana Björkstrand Järn

Emelie Johnsen

Patrik Cullbrand

Rasmus Berg