Verksamhetsberättelse 2023

Fotbollslag P16/17

**Laget**

Vi har ett pojklag med lika stor del födda 2016 som 2017 bestående av 15 registrerade spelare. Det är utmanade i och med matcher och poolspel då vi möter lag som har spelare där alla är födda 2016. Vi har också, givetvis, valt att välkomna alla inom åldersspannet vilket gör att vi har en varierad grad av motivation och erfarenhet. Vi har alltid haft och kommer alltid att ha vårt primära fokus på att spelarna har roligt när dom kommer på träning, även om vi såklart inte kan tillgodose övningar som alla alltid tycker är roliga. Överlag så pratar vi ofta och mycket om varför alla olika delar av träningen är bra och viktiga för att laget och varje spelare ska bli starkt.

**Träningar**

Vi spelar i dagsläget en timme i veckan, på söndagar. Vi har alltid förberett innehållet inför träningen och just nu är vi tre tränare. Vi har ett fast träningsupplägg bestående av följande delar; förberedelseträning, teknik, fys och match. Vi spelar inne i sporthallen under vintern och tidig vår samt från sen höst. Övrig tid spelar vi ute på Bergavallen. Vi hade ett kortare träningsuppehåll i och med jul och nyår samt över semesterveckorna under sommaren. Övriga lov och tillfällen har vi tränat ändå då det har varit givande att ha en mindre grupp då vi har fått mer tid till att se varje spelare. Inför uppehåll har vi haft en mindre avslutning då vi har haft gemensam uppvärmning samt spelat match mot lagets föräldrar vilket har varit väldigt uppskattat och roligt för alla.

**Matcher/poolspel**

Under 2023 åkte vi på tre större arrangemang vilket var otroligt roligt och utvecklande. Vi samlades på Bergavallen för ombyte och laggemenskap. Vi har haft tre lag anmälda till de större arrangemangen vilket också har krävt närvaro av samtliga tränare och föräldrastöd.

**Mål inför 2024:**

* Gemenskap och fotbollsglädje

Vi fortsätter utforma träningsupplägg utifrån laggemenskap, rörelse är folkhälsa och att det är underbart roligt att lira boll. Vi fortsätter med att vara tydliga med träningsupplägg och att alltid klargöra vad som är syftet med övningarna (om dom inte alltid är direkt uppenbara). Vi fortsätter också med att få våra spelare att känna sig välkomna till laget och träningen, att ge våra spelare motiverande feedback samt att utmana och utveckla deras individuella förmågor.

* Träningar/Spelarstil

Vi vill gärna spela två tillfällen i veckan och förhoppningsvis kan vi genomföra det schemamässigt inför utesäsongen 2024.

Vi fortsätter träna och förfina tekniken och fokusområden i och med spelarstilen 4 mot 4 (5 mot 5).

* Matcher

Vi har som mål för 2024 att spela fler träningsmatcher, matcher samt delta i poolspel.

* Arrangör av poolspel

Under 2023 medverkade vi på tre poolspel och vi är motiverade att bjuda in till ett eget arrangemang på Bergavallen.

* Föräldraengagemang

Vi fortsätter med arbetet att motivera våra föräldrar att engagera sig i föreningen. För att ett poolspel ska vara genomförbart behöver vi se att våra föräldrar kliver fram och hjälper till utanför laget också.

\_\_\_\_

Amanda Carlman

Diana Björkstrand Järn

Emelie Johnsen

Anna Nessemo