Verksamhetsberättelse idrottskul 2023

Den 29/6 hade ledarna för idrottskul ett uppstartsmöte för att planera aktiviteter och vi skapade vår ambition med idrottskul. Då var det 22 barn inskrivna i gruppen (ca 3st 2016, 2st 2017, 16st 2018) o Vi är 6st ledare (ev. 7) och vi kommer fram till att det vore bra om minst 3st ledare närvarar på varje träning. Detta för att barnen ska få gott om utrymme för instruktioner och att vi ledare ska hinna med varje individ samt bekräfta och ge beröm. o Några idrotter/aktiviteter: Utomhus: Fotboll, friidrott, orientering, ”Mulle-aktivitet” (friluftsliv och lekar i skogen), vandring, lekar, stafetter samt barnens önskemål Inomhus: Gymnastik, hinderbana, lekar, innebandy, fotboll (futsal), friidrott, stafetter samt barnens önskemål • Friidrotten (startar igen ute 7/8) Utomhus: löpning/sprint av olika slag, stafett, längdhopp, kast med tennisboll, m.m Inomhus: löpning/sprint, höjdhopp, stafett, m.m. De 3 första träningstillfällena kallar vi för ”prova-på”. Stort fokus på dessa tillfällen lägger vi på att lära känna varandra och att barnen ska bli trygga med både oss ledare och med varandra. ALLA ledare förväntas vara på plats och hjälps åt. o Vid varje träningstillfälle har en ledare huvudansvar. Se kalendarium! Den som har huvudansvar planerar hela träningstillfället och tar sedan hjälp av mint 2 ledare och involverar dessa. Efterhand delar vi ledare troligtvis in oss 3 & 3, men är en ledare ändå på plats med sitt barn på träningen bör man erbjuda sin hjälp och ev. assistera. Se utifrån tänkt planering i kalendarium. Ibland kan det behövas fler ledare, och ibland färre. Beror ju helt och hållet på aktivitet och antal barn.

Syftet med idrottskul är att barnen ska få testa på olika sporter, lekar, aktiviteter och för att finna nått som passar just dem men framförallt att skapa rörelseglädje för resten av livet.

Idrottskul startade upp med träningar den 9 september med aktiviteten fotboll och vi var 14 aktiva barn och 5 ledare. Den 16 september körde vi också fotboll och då var vi 13 barn och 3 ledare. Fokus var att skapa rörelseglädje, en gruppkänsla och bli van med boll.

Den 23 och 30 september kom Göran och körde friidrott med oss, fokus låg på längdhopp, löpning, löpning. Vi var 19 respektive 18 barn på dessa träningarna

Den 7 och 14 oktober kom Kenneth Hagström från Ok Letstigen och körde enklare orientering med oss. Vid dessa tillfällen var vi 18 och 16 barn.

Den 28 Oktober var 2 gamla ledare från Klågerups scoutkår på besök och körde enklare scouting med oss och vi grillade krabbelurer, fick lära oss kompisknut och gick på en tipspromenad. Vid detta tillfälle var vi 13 barn som deltog

Den 11 november började vår inomhus säsong och vi körde 3 pass med hinderbanor och lekar under datumen 11/11, 18/11 och 25/11. 16 barn, 13 barn och 14 barn var med under dessa tillfällen.

I december fick vi byta tid till den 3/12 på grund av andra aktiviteter och då körde vi olika lekar och hinderbanor. Den 9 december hade vi en uppskattad avslutning med olika lekar med tomtetema, festisar, pepparkakor och diplom utdelning.

Antalet aktiva barn har varierat och vi har lyckats med att väcka intresse för rörelse hos barnen så dem har gått vidare till andra aktiviteter som vi har testat. Vilket är vår ambition.

Vår ambition är att fortsätta bidra till rörelseglädje hos barnen i Lekeberg och slussa dem vidare till andra aktiviteter i olika föreningar i kommunen.