

FRIIDROTTSSEKTIONENS VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2022

Styrelse

Sektionens styrelse har under året haft följande sammansättning:

Ordförande: Göran Bäckström

Kassör: Ola Mårtensson

Övriga: Kent Runesson, Peder Sjöberg, Daniel Nyberg, Kristina Michaelsen, Malin Andersson och Johan Forslund

Träning

Sektionens aktiva har tränat i i Lekebergs Idrottshus, Fjugesta och Tybblelundshallen i Örebro under våren och på Bergavallen under utesäsongen. Under hösten 2022, har vi tränat i Lekebergs Idrottshus, Fjugesta. Under våren och sommaren hade vi två träningsgrupper och utökade med den Yngsta gruppen under hösten 2022:

- Ungdoms gruppen med barn födda 2010 - 2012 och med Peder Sjöberg, Kent Runesson som ledare.
- Mellan gruppen med barn födda 2013 med Johan Forslund, som ledare.
- Yngsta gruppen med barn födda 2014 - 2015 med Göran Bäckström, som ledare.

Yngsta gruppen har det varit ca 12 barn och de har tränat en gång i veckan.

Mellan gruppen har varit ca 7 barn och har tränat en gång i veckan.

Ungdoms gruppen på ca 10 aktiva har tränat 2 ggr i veckan.

På måndagarna, när alla grupperna tränat samtidigt har ofta två aktiviteter genomförts där grupperna använt halva tiden för respektive aktivitet och växlat i "halvtid".

Den yngsta gruppen tillkom efter att jag, Göran, besökte låg- och mellanstadieklasserna och presenterade Fjugesta IF och Friidrottens träning, i slutet av september på Lekebergsskolan. Det kom ca 25 barn för att prova på Friidrotten.

Totalt var 39 barn/ungdomar inskrivna i verksamheten vid årets slut.

Arrangemang

Under 2022 genomfördes inte Fjugesta-loppet p.g.a. flytt av arrangemanget till föreningen i stort, med Fjugesta IF's huvudstyrelse att driva arrangemanget.

Tävlingsverksamhet

Föreningens barn och ungdomar har deltagit vid några tävlingstillfällen.

Mästerskap:

JSM/USM P17, Daniel Kindvall, Slägga 5 kg, plats 3 för ett SM-brons, 55,44 m

Klubbrekord

Pojkar 17, Daniel Kindvall, Slägga 5 kg, **56,31 m**

Inriktning 2023

Det finns många barn som vill träna friidrott och om flera föräldrar bidrar kan flera barn få möjlighet att idrotta! Viktigt under 2023 är att bjuda in föräldrar att bli tränare/ledare för dem aktiva barn och ungdomarna.

Sektionsstyrelsen gm Göran Bäckström & Kent Runesson