



Föreningspolicy

Fjugesta IF

2.0



2021-10-27, 1.0

Version	Datum	Kommentar
1.0	2021-10-27	Första versionen av föreningens gemensamma policy.
2.0	2023-11-18	Uppdaterad version av föreningens gemensamma policy.



Fjugesta IF:s föreningspolicy

Den här policyn syftar till att definiera och förtydliga Fjugesta IF:s förhållningssätt och värdegrund. Den förklarar de regler och krav som gäller för dig som är medlem eller aktiv i föreningen på ett eller annat sätt, antingen som aktiv utförare, förälder, ledare eller förtroendevald.

Föreningens verksamhet ska präglas av idrottens fyra värdegrunder:

- Glädje och gemenskap
- Demokrati och delaktighet
- Allas rätt att vara med
- Rent spel

Barnkonventionen och barnrättsperspektivet är vägledande för all barn- och ungdomsverksamhet i föreningen.

I vår verksamhet ska vi arbeta för att stärka barn och ungdomars självbild, sin tro på sig själv och känslan av att kunna bidra och vara bra på något. Ledare i vår förening ska stötta de aktiva och bidra till deras utveckling genom att fokusera på de delar som fungerar bra. På så sätt byggs barnens och ungdomarnas tro på sig själva och sina möjligheter att utvecklas och nå nya uppsatta mål. I vår förening är det också viktigt att tränare och ledare alltid strävar efter att få med så många barn och ungdomar som möjligt på träningar och matcher, där inkludering och "alla ska med" är viktiga ledord.

Vi följer FN:s deklaration om mänskliga rättigheter.

Det innebär att vi ska behandla samtliga i föreningen likvärdigt oavsett nationalitet, hudfärg, kön, språk, religion, sexuell läggning eller identitet. I Fjugesta IF ska alla känna sig välkomna och respekterade.

Alkohol, narkotika, doping och tobak

Vi utgår från Riksidrottsförbundets policy kring alkohol, narkotika, doping och tobak. Utgångspunkten är att vi vill erbjuda en trygg miljö för alla våra medlemmar.

- Alkohol ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med barn- och ungdomsverksamhet.



- Alkoholdrycker ska inte förekomma bland vare sig ledare eller aktiva i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.
- Företrädare, ledare och tränare ska vara medvetna om sin roll som förebilder, om alkoholens långvariga effekt, och om att allmänheten ställer större krav på svensk idrott än på samhället i övrigt.
- Ledare och tränare ska vara uppmärksamma på att det finns barn och ungdomar som har föräldrar med missbruksproblem och att dessa barn och ungdomar därför kan behöva speciellt stöd.
- Narkotika ska inte förekomma överhuvudtaget, inom svensk idrott råder nolltolerans mot narkotika.
- Kännedom om narkotika i idrottssammanhang bör anmälas till polismyndighet och/eller social myndighet.
- Vi har rökfria idrottsmiljöer. Rökning ska inte förekomma i samband med barn- och ungdomsverksamhet. På Bergavallen råder totalt rökförbud, även under tider då ingen idrott utövas.
- Företrädare, ledare och tränare ska vara medvetna om sin roll som förebilder, medvetna om tobaksbrukets negativa inverkan på hälsan och att allmänheten ställer större krav på svensk idrott än på samhället i övrigt.
- Doping ska inte förekomma överhuvudtaget, målet med svensk idrotts antidopingarbete är att tillförsäkra alla idrottsutövare deras självklara rätt att delta och tävla i en idrott fri från doping.

Regler för dig som är aktiv inom Fjugesta IF

Som utövare i Fjugesta IF förväntas du.

- följa idrottens regler och respekterar föreningens policy
- Jag betalar min medlemsavgift i tid.
- respektera dina ledare och övriga i din närhet
- använda vårdat språk
- peppa och lyfter andra i en positiv anda
- genomföra träningar och matcher/tävlingar på bästa sätt efter dina förutsättningar
- vara rädd om din egen och föreningens utrustning
- vara en bra representant för Fjugesta IF i alla situationer



2021-10-27, 1.0

- delta och hjälper till vid Fjugesta IF:s gemensamma aktiviteter

Som ledare i Fjugesta IF förväntas du.

- acceptera och respekterar föreningens policy, regler och synsätt på ledarskap
- alltid utgå från principen att alla ska få vara med på träningar och matcher och har ett inkluderande sätt att leda och träna laget – Under förutsättning att utövaren följer ovanstående punkter.
- följa idrottens regler
- Du **ska** 4 veckor efter att du börjat som ledare visa upp ett aktuellt begränsat registerutdrag ur polisens belastningsregister för ordförande i styrelsen
- gå minst en grundutbildning inom din idrott inom 1 år från att du börjat som ledare.
- ha minst ett föräldramöte per termin med föräldrarna i ditt lag/träningsgrupp
- Följa fastighetsägarens riktlinjer vid utövande av aktivitet i hyrd lokal.
- respektera de aktiva, föräldrar samt övriga ledare och funktionärer i föreningen och bemöter dem på ett föredömligt sätt
- delta i ledarmöten och Fjugesta IF:s föreningsaktiviteter
- representera föreningen på ett bra sätt genom att bland annat vara föredömligt klädd vid matcher/tävlingar (föreningskläder) samt hjälpa till att marknadsföra föreningens evenemang
- ansvara för att närvarorapporter samtliga träningar och matcher/tävlingar samt upprätthålla ett uppdaterat medlemsregister på laget.se
- ansvara för att ditt lag/träningsgrupp har en representant som hjälper till med att organisera föreningsgemensamma aktiviteter
- Jag betalar min medlemsavgift i tid.

Som förtroendevald eller funktionär i Fjugesta IF förväntas du

- acceptera och följer föreningens policy och regler
- gå de utbildningar som krävs för din roll
- respektera övriga funktionärer, ledare, aktiva och föräldrar i föreningen och bemöter dem på ett föredömligt sätt
- delta i Fjugesta IF:s gemensamma aktiviteter
- Vara en bra representant för Fjugesta IF i alla situationer



2021-10-27, 1.0

Som vårdnadshavare till aktiv i Fjugesta IF förväntas du.

- tar del av och respekterar föreningens policy och regler
- förstår betydelsen av din roll som förälder och aktivt bidrar i föreningens verksamhet/arrangemang
- uppträder som du vill att ditt barn ska uppträda
- framför eventuell kritik och åsikter till föreningen eller ledare på ett sakligt och korrekt sätt
- stöttar ditt barn i både med- och motgång
- tar del av föreningens information
- hejar på barnen under match eller tävling, men låter ledarna sköta coachningen
- Varje familj **ska** ingå i minst 1 av föreningens arbetsgrupper.
- Jag är positiv till att bli medlem i Fjugesta IF.

Skulle man bryta mot denna policy har ledare rätt att stänga av spelare från deltagande i aktiviteter. Detta gäller även vårdnadshavare som inte följer föreningens policy.

Följer inte en ledare/förtroendevalda policyn har styrelsen rätt att stänga av ledare från deltagande i föreningens aktiviteter.

Den här policyn revideras vid behov, men minst en gång per år, av styrelsen i Fjugesta IF. Den här versionen av policyn beslutades vid Fjugesta IF:s styrelsemöte den 19 november 2023. För tidigare versioner, se föreningens sida på laget.se.

Johan Niklasson

Per Sundin

Tova Magnusson

Ordförande Fjugesta IF

Albin Carlman

Christian Nilsson

Göran Bäckström

André Örhn

Daniel Freij