



Barn och ungdomspolicy



Fjugesta IF:s policy för ungdomsfotboll

V 5

Målsättning och riktlinjer för Fjugesta IF:s ungdomsfotboll

Vi strävar efter...

Att skapa god kamratskap skall ske genom gemensamma aktiviteter inom och utanför de vanliga träningarna och matcherna. Stimulera aktiviteter kring träningsläger, cuper och andra friluftaktiviteter.

Att ha roligt på och utanför idrottsplanen är det vi strävar efter. Att skapa glädje och harmoni i gruppen när vi är på idrottsplatsen har en smittande effekt även när vi inte är där. Att försöka anordna aktiviteter på fritiden som inte har med fotboll att göra.

Att utveckla goda fotbollsspelare uppnås genom stort engagemang, bra kunskaper och förberedelser. Samtliga i gruppen ska få delta i matcher på lika villkor. Att ge beröm för både små och stora prestationer utvecklar och stärker spelarna. Vid eventuella misstag skall ledare och kamrater alltid stötta och stimulera till att ”komma igen”.

Att utveckla en bred social kompetens skapas genom att diskutera och motverka mobbing och rasism. Det är viktigt att behandla alla med respekt för allas lika värden. Alla är välkomna oberoende av kulturell eller etnisk bakgrund. Alla ska känna sig som en del i gemenskapen.

Att stimulera och utbilda till fortsatt engagemang i FIF. Det ska ges möjlighet för samtliga ledare och aktiva att utbilda sig i form av kurser och tränarutbildning. Spelare ska ges möjlighet till utbildning genom domarkurser och annat.

Att engagera och integrera föräldrar i verksamheten ser vi som så viktigt att det har fått en egen sida längre fram. Det finns egentligen inga begränsningar för vad föräldrar kan göra i föreningen. Föräldrar är FIF:s största resurs.

Att stimulera till spontanidrott på fritiden. Uppmuntra till gemensamma idrottsaktiviteter på fritiden.

Jag som FIF-are

Förarbete

För att jag som FIF-are skall utvecklas både som människa och spelare krävs det att jag är ödmjuk och tar fullt ansvar inför mina lagkamrater och medmänniskor. Alla träningar som jag har genomfört tidigare är ett förarbete mot nya äventyr.

Förberedelser

Jag har givetvis min målsättning klar för mig. För att uppnå målen, krävs det att jag alltid är fullt koncentrerad på min uppgift. Samtidigt vågar jag ta steget ut i det okända. För att lyckas måste jag våga misslyckas för att kunna spränga gränserna.

Inget är omöjligt för mig !

Jag som FIF-are hyser stor respekt för mina lagkamrater, därför är jag alltid noga med mina förberedelser inför matcher och träningar. Jag gör alltid mitt absolut bästa i alla lägen. Det är därför jag passar tider, sköter sömn, kost och annan egenvård som är till nytta för mig själv och för laget.

Genomförande

Jag som FIF-are har en positiv inställning till alla matcher och träningar. Jag är lyhörd och tar till mig råd, instruktioner och anvisningar från lagets ledare. Jag gör alltid mitt bästa, det vill säga är hjälpsam, lojal och glad.

Uppträdande

Jag som FIF-are inser att jag representerar en fin förening. Därför måste jag bemöta andra som jag själv vill bli bemött. Detta både på och utanför planen. Det är en självklarhet att motståndare, domare, ledare och egna lagkamrater är vänner i en stor fotbollsfamilj.

Dopning och droger

Dopning och droger hör inte hemma i ungdomsfotbollen. Jag som FIF-are motarbetar användandet och aktivt försöker förhindra dopning och / eller droger bland barn och ungdomar. Vi stödjer ledare som aktivt jobbar med att informera barn och ungdomar om hälsoriskerna med dopning och droger.

Föräldramedverkan

Att föräldrar har en stor betydelse i en förening är ingen överdrift. Vår förening arbetar inte bara med det idrottsliga utan en hel del annat. Det är här som föräldramedverkan kommer in. För att vi ska kunna erbjuda ungdomarna aktiviteter året om krävs att många drar ett litet strå till stacken. Begränsningar för vad föräldrar kan göra är helt beroende av uppfinningsrikedom. Att få delta som förälder i aktiviteter som ungdomarna utövar är och ska ses som en stor förmån. Passa på nu när ungdomarna är aktiva, för de vill gärna ha engagerade föräldrar även om de inte alltid säger det.

Föräldraaktiviteter

Att försöka ställa upp när sektionen arrangerar aktiviteter. En kan inte göra allt men alla kan göra något.

Aktiviteter som mer är inriktat på ett lag:

Tvätt. Att ställa upp och tvätta matchkläder.

Körning. Att ställa upp med körning till bortamatcher, cuper mm.

Fika. Ordna så att laget kan fika efter träning eller innan match.

Ekonomi. Ansvara för ekonomi om laget sparar eller jobbar in pengar för t.ex. cuper, avslutningar och andra aktiviteter.

Träningsläger. Vara med och planera, köra och delta i andra aktiviteter runt ett läger.

Cuper. Vara med och planera, köra och delta i andra aktiviteter runt en cup.

Föräldravettsregler

- Ställ upp vid match och träning – barnen vill det
- Uppmuntra alla spelare under matchen – inte bara din egen dotter eller son
- Uppmuntra i både medgång och motgång – kritisera inte
- Respektera ledarnas matchning av laget – försök inte påverka dem under matchen
- Se domare som en vägledning – kritisera inte hans / hennes bedömning
- Hjälpt ditt barn att tåla både seger och förlust – beröm och stötta
- Stimulera och uppmuntra ditt barn att delta – pressa inte
- Fråga om matchen var skojig och spännande – inte bara om resultatet
- Se till att ditt barn har riktig och förnuftig utrustning – överdriv inte
- Visa respekt för det arbete som klubben lägger ner – den behöver din hjälp
- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll – inte du
- Kom ihåg att det viktigaste av allt är att ditt barn trivs och har roligt tillsammans med vänner.

Praktiska råd och anvisningar till tränare / ledare inom FIF:s ungdomsfotboll.

Ledare måste kontakta motståndare och domare inför varje hemmamatch.

Samtliga ledare är ansvariga för tilldelat material och ansvarar för sitt lag i samband med hemma- och bortamatcher.

Som ledare skall ni föregå med gott omdöme och god sportsmannaanda. Tänk på att ni som ledare och spelarna representerar FIF i samband med matcher, träningar och andra aktiviteter.

Domaren tillhör spelet och skall behandlas med respekt. Liksom alla andra kan även en domare göra fel.

Vid utlåning av yngre spelare till ett äldre lag ska kontakten gå via den berörda tränaren och inte direkt till spelaren. En öppen dialog mellan tränare och förälder avgör om spelaren ska lånas ut. Uppflyttning/utlåning till seniorverksamhet kan ske från det året spelaren fyller 15år.

Instruera och visa stretching i dom yngre lagen, överdriv inte. Till de äldre lagen bör stretching vara en del av träningspasset.

Det är ett stort ansvar som tränare och ledare har att utveckla **alla** spelare. Detta kräver att man som tränare och ledare lär sig var spelarna ligger i sin idrottsutveckling och därefter skapar övningar som stimulerar alla.

Ett lag är aldrig bättre än den svagaste länken.

Grupperingar i "bättre" och "sämre" grupper får inte förekomma. Detta motverkar den lagandan som är viktig för ett lag. Enligt statistiken så är det dom lagom duktiga ungdomsspelarna som blir bra som vuxna. Detta betyder att det är den stora mängden ungdomar som man ska koncentrera sig på. En ungdomsverksamhet faller på eget grepp om inriktningen enbart ligger på att skapa förutsättningar för "bättre" spelare.

FIF stöder samtliga ledare i med och motgång. Vi ser det som en stor fördel om ni anmäler er till kurser och utbildningar som anordnas av förbunden eller SISU.