# Mötesanteckning ledarträff Fjugesta IF 12/13

Datum: 2022-01-15

Närvarande: Oscar, Pelle, Arvid och Robban

Frånvarande: Johan och Karin

## Träningsplan på kort och lång sikt

Vi pratade om hur vi ska säkerställa en träning som håller på kort och lång sikt där vi kan arbeta utifrån ställda mål. Vi var överens om att vi behöver både en långsiktig spelarutbildningsplan tillsammans med en mer detaljerad kortsiktig plan som vi använder under träningarna som hjälpmedel för vad som ska göras på respektive träning.

Vi pratade också om hur grunderna för ett träningspass ska se ut. Vi tyckte att övningar den närmaste tiden ska ha följande grund:

1. Samling i mitten (kort genomgång, kolla läget, berätta vad vi ska göra och varför vi ska göra det)
2. Uppvärmning med boll (fokus på att driva boll med fart, pulshöjande moment med boll)
3. Teknikövning (fokus på passningar och mottagningar, vändningar)
4. Träningsmatch
5. Avslutning (fem minuter med avrundning, prata kort om hur träningen var och vad de har lärt sig, fråga om vad som var bra och vad som kan bli bättre)

## Ansvarsfördelning för tränare

På träningar såg vi att det finns ett visst behov av roll- och ansvarsfördelning. Men vi behöver framförallt dela upp arbetsuppgifter som finns kring verksamheten. Vi föreslår följande fördelning:

* Planering av träningar (Oscar i dialog med övriga tränare)
* Planering inför matcher (Oscar i dialog med övriga tränare)
* Kontakt med domare inför matcher (Robban och Johan)
* Kommunikation via laget.se (Oscar och Pelle)
* Administration av laget.se (Pelle)
* Ansvarig för FOGIS (Oscar och Pelle)
* Kontakt med andra lag (Oscar)
* Inköp och material (Arvid)
* Beställning av träningskläder (Pelle)
* Planering och hantering av kiosk (Johan och Karin)

## Föräldraträff

Vi bör ha en föräldraträff inför att utesäsongen ska börja, så någon gång i början på april förslagsvis. Sedan bör vi hålla föräldraträffar varje år vid samma tidpunkt. Vi bör ha ett internt möte innan träffen för att sätta agendan.

## Beställning av träningskläder

Vi behöver köra en ny beställning gällande träningskläder. Vi behöver också bestämma intervall för när vi gör beställningar för att samla ihop det hela. Vi föreslår att vi kör två gånger per år, mars och september.

## Övriga frågor

* Vi vill att föreningen styr upp frågan kring domare och domarregister. Samt också tar reda på mer kring domarutbildningar och kommunicerar ut detta till alla lagen. Pelle tar med det till nästa styrelsemöte.
* Vi ska se till att alla tränare är administratörer på vår lagsida i laget.se (för att kunna närvarorapportera). Pelle fixar det.
* Vi vill få till någon form av trivselaktivitet både för barnen men också med föräldrarna.