

# Fjärås Soccer Camp 2022



Vi välkomnar alla spelare och ledare i IFK Fjärås till vårt gemensamma föreningsläger  
22-24 april.

**Syftet med vårt läger är att öka gemenskapen i föreningen både mellan lagen och inom lagen.**

**Fredag** checkar vi in och äter middag (chicken nuggets med klyftpotatis) på Tingsholmsgymnasiet mellan kl. 17.30 och 19.00 beroende på när man kommer dit. (Alla åker i sina privata bilar). Därefter samlas vi efter hand på Lassalyckans idrottsanläggning, inomhushallen, för gemensamhetsövningar. Här blandar vi killar och tjejer för att förbättra just gemenskapen.

**Lördag** förmiddag är det frukost och träningar enligt schema. Våra seniorer kommer att vara med på en träning i sina respektive fadderlag. Mellan träningspassen är gemensam fotografering inlagt på schemat kl 10.15. Denna kommer att ske på B-plan, men vid regn blir det troligtvis i inomhushallen. Observera att alla spelare skall ha röda tröjor och ledarna svarta. Viktigt är att alla är på plats i tid så att inte träningarna behöver bli påverkade. Lunch serveras enligt schema. Ungefär hälften av lagen har träning även efter lunch (spaghetti och köttfärssås samt efterrätt) och då har resterande lag valfri aktivitet tillsammans med sina faddrar. *De lagsom är uppe över dagen behöver inte ha kökstjänst. Detta för att det inte skall krocka med lagets förmodligen enda träning.*

I år kommer vi ha en föreläsare på plats för alla ledare som stannar hela helgen, samt juniorerna. Under denna 1,5 timme kommer lagen tillbringa tid med sina faddrar. De som har träning tränar, och de andra kör på med aktiviteter som ni kommit överens med faddrarna om redan innan läget.

Vi hyr simhallen från kl. 16 och delar in oss i tre grupper med förhoppningen att det inte kommer att bli så trångt där inne. Bad och mat läggs på schemat alla kommer att få ut.

Middag serveras 17.00 till 19.00 (tacos) innan vi samlas för olika avslutningar på dagen.

*Flickor och pojkar födda 2013 och 2014 kommer upp efter frukost på lördagen, tränar och spelar sedan en minicup i inomhushallen där även faddrarna kommer att vara med. Det blir bad innan middagen för att sedan delta i ytterligare en aktivitet innan de åker hem igen efter en fullspäckad dag av roliga aktiviteter.*

**Söndag** har vi frukost i matsalen enligt schema innan vi har gemensam turnering under förmiddagen med finalspel och lunch (hamburgare) på A-plan som avslutning.

lordningsställande av rum **skall göras** innan fotbollsspelet.

## Praktisk information

### Ankomst:

När ni kommer till skolan har ni fått information om vilka rum ni skall bo i och då många varit där tidigare skall det vara lätt att hitta. Koder och allmän information skall ni också ha fått vid det laget.

### VIKTIGT!

I varje klassrum finns en lista som skall fyllas i med max det antal namn som rummet tillåter. Denna skall sättas upp på markerad plats på insidan dörren så vi vet vilka som bor i vilket rum. Även lagets namn och schema kommer att sitta på dörren. Det finns en tejprulle där man skriver sitt namn och lag och sätter på sin tröja så att alla skall kunna se vad man heter.

Fotografera ert klassrum från alla fyra hörn på hur det ser ut INNAN ni börjar flytta möbler. När ni sedan lämnar rummet på söndagen skall det se likadant ut som när ni kom.

Har man inte sedan tidigare fördelat sina kökstider är det dags att göra detta nu så någon från laget är på plats när man har kökstjänst.

Försök checka in så snabbt som möjligt för att sedan ta er till matsalen för middag.

Ca kl 22 vill vi att det skall vara så tyst i skolan att den som ska sova kan sova.

### Frukt:

Kommer att finnas tillgängligt under hela lägret, utanför matsalen.

### Nattvakter:

Under nätterna kommer det komma in väktare som går runt i korridorerna för att kolla läget. Är det något ni undrar över nattetid så ring Martin E eller Martin F.

### Städ:

Vi ansvarar själva för att det skall hållas rent på skolan under vår vistelse där.

### Godis:

ABSOLUT FÖRBJUDET med nötter på lägret. Iövrigt får varje lag själva sätta regler hur man hanterar godisfrågan.

Maten lagas i år av skolans kockar men vi hjälper självklart till i matsalen likt tidigare år.

### Ansvar matsal:

Helen Evertsson, 0734-142647

Kerstin Wallentin, 0708-771126

### Wifi:

Hur funkar wifi? Det finns gäst-wifi på skolan. Följ oss gärna på Facebook

### Träningsmaterial:

Ledarna ansvarar för att resp lags västar (och eventuellt vattenflaskor) tas med till lägret och även till träningsplanen. Tilldelade bollar och koner finns att hämta på väg till planen.

Bollarna skall stanna vid planerna och inte tas med ner till skolan.

Vi har inte fri tillgång till skolans projektorer så om det är någon som vill använda under lägret kontaktar man Tobbe.

#### Fotbollsmål:

Alla kommer inte ha tillgång till det antalet mål ni önskar då vi är för många som tränar samtidigt. Vad som funnits tidigare och vi tror även kommer att finnas i år är

A-plan: 2 st 11-manna

B-plan: 2 st 11-manna + 4 st 7-manna + 2 st 5-manna

C-plan: 2 st 11-manna + 4 st 7-manna + 2 st 5-manna

D-plan: 2 st 11-manna + 4 st 7-manna

Obs! Tänk på att ni är två lag per plan så er tilldelning blir alltså hälften av vad som finns. Prata gärna med laget som ni delar tid med så kanske något lag kan få båda målen i början av träningen och det andra laget båda i slutet. Detta gäller 5-manna- och 11-manna-målen. Vi har ingen möjlighet att flytta runt målen mellan planerna under lägret.

#### Omklädning:

Dusch och omklädning sker uppe vid träningsanläggningen samt i badhuset för de som badar. Det är i omklädningsrummen vid planerna, som vi har tillgång till hela helgen, vi skall förvara alla träningskläder. Ett tips är att ta med tvättlina och klädnypor för att kunna hänga upp våta kläder.

Ledarna har tillgång till duscharna i gymnasalen på skolan.

#### Värdesaker:

Inga rum kommer att vara låsta inne i skolan under helgen, även om ytterdörrarna är det. **Tänk på detta och ta inte med några värdesaker.**

#### Lägeransvariga:

Martin Falck

0769-378138

Martin Eriksson	0708-240298
Lena Pehrsson	0701-651212
Tobias Lindén	0704-779619
Helen Evertsson	0734-142647

**Adresser:**

Tingsholmgymnasiet	Tingslyckedreven, 523 36 Ulricehamn
Fotbollsanläggning	Idrottsgatan 9, 523 33 Ulricehamn
Simhall	Tre rosors väg 4, 523 36 Ulricehamn